

وحدة ٣

الأبطال

هم سلام
الروح



صعب

صعب

كتاب الطالب



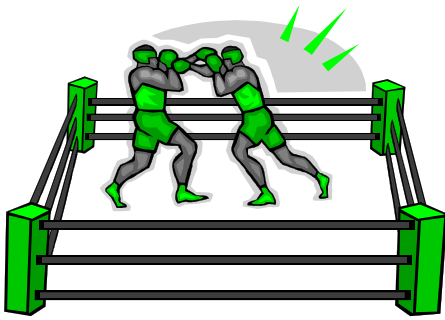
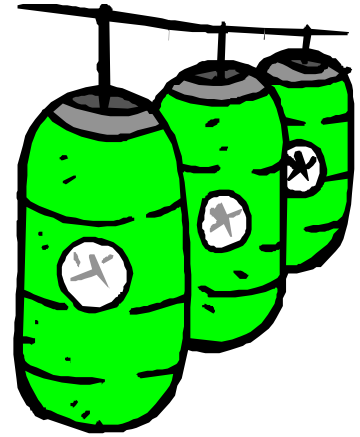


لكي نصبح أبطال...

يجب علينا أنا وأنت أن نتعلم العيش بثمره الروح،
وأن نحارب ضد خطايانا يوميًا. هذا التدريب ليس
سهلاً وسيطلب جهد ووقت وعرق وتدريب قاسي.

ولكنك تحتاج إلى مدرب لتفوز.

ولكنك تحتاج إلى مدرب لتفوز.
احضر هذه الحصة كل أسبوع لتتمرن وتدريب
ولتستمع إلى مدربك. تعلم آيات الكتاب المقدس
استمع القصص الموجودة به، واحصل على المساعدة
في لمعرفة تسديد الضربة القاضية ضد الخطايا التي
تتصارع في قلبك وحياتك.

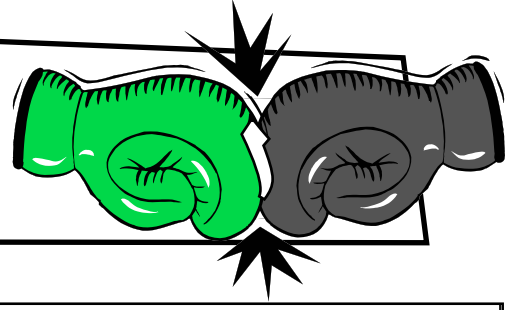


ثم ادخل الحلبة خلال الأسبوع وطبق الدروس التي تعلمتها
في حياتك الواقعية. وفي كل مرة تؤدي الواجب المفروض عليك
بعنوان "في الحلبة" فإنك تسدد لكمة شديدة بالخطايا!

واصل المعركة وستتمكن من الفوز في المسابقات
وتصبح بطلاً.

الإخلاص مقابل عبادة الأصنام

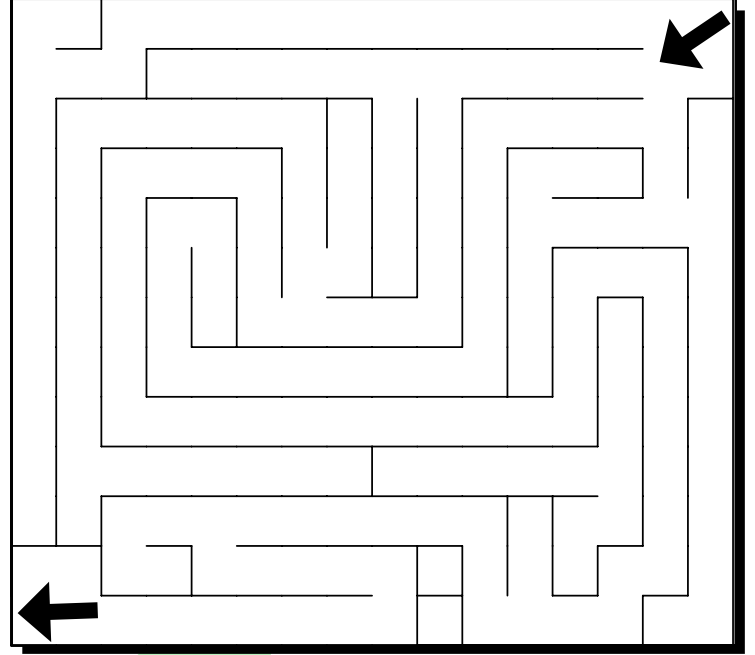
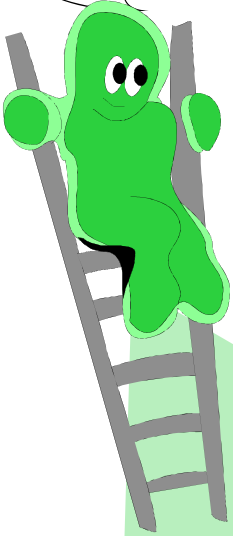
قصة الكتاب المقدس: تم أسر الفلك
١ صموئيل ٥: ١-١٢، ٦، ٧: ٣



آية الذاكرة:

” اَتَّخَذْتَ لَكَ مِثَالًا، وَلَا تَصْنَعُ صُورَةً مَّا مِثًا فِي السَّمَاءِ مِنْ قُوْفِي، وَمَا فِي الْأَرْضِ
مِنْ تَحْتِ، وَمَا فِي الْمَاءِ مِنْ أَسْفَلِ الْأَرْضِ.“
الخروج ٤:٢٠

أعتقد أنه يمكنني الهروب من
المشاركة في هذا المهرجان بتسليق هذا
السلم!



ش	ر	ف	ه	ي	ج	ا	ا	ء	ر	ث	و	ف	ل	ك	ه	
و	ث	ر	ع	ص	ا	ل	ف	ل	س	ت	ي	ن	ي	و	ن	
ا	ل	ش	ف	ق	ة	و	ث	ل	ة	ص	ع	ه	د	ف	ص	
ل	ء	ج	و	ن	ف	ث	و	ه	ف	ر	ه	ع	و	ث	ش	
إ	ه	و	ر	و	ل	ن	ل	ي	ص	ف	د	ي	ف	ه	م	
خ	ل	ل	ف	ل	ج	ث	ي	ء	ل	ا	ء	ه	ف	ر	ج	و
ل	ص	ا	ج	ا	ء	ة	ع	ف	ع	ج	ص	ة	ث	و	ع	
ا	ع	ء	ي	د	ة	ع	ة	ب	د	و	ج	ء	ي	ر	ه	
ص	ر	ا	ل	و	ص	ا	ي	ا	د	ص	م	س	ا	ر	م	

الإخلاص
الشفقة
الوثنية
يعبد
الله
الفلسطينيون
فلك
عهد
داجون
صاعد
الوصايا
مراسم
شموع
شهرة
وفاء
شرف

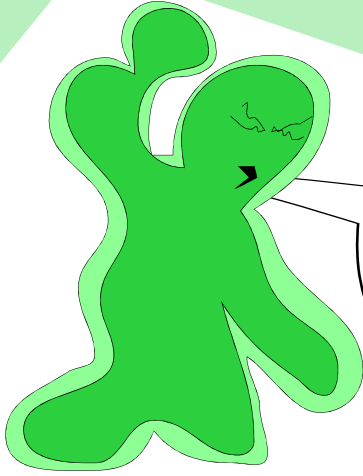
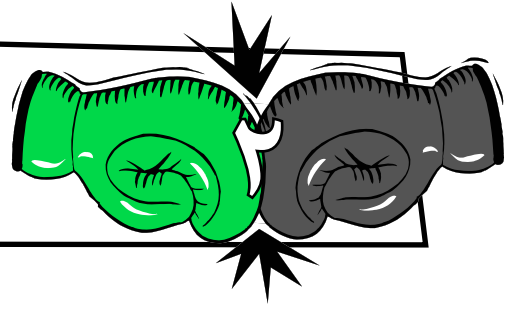
في الحلبة

اختر نشاطاً لا تشارك فيه لأنه قد يكون عبادة الأصنام. قد يكون من المعتاد خلع حذائك ، أو موكب عدم المشاركة فيه ، أو لعبة رياضية لا تحضرها ، أو عدم شراء الزهور عندما يحضرها الآخرون.



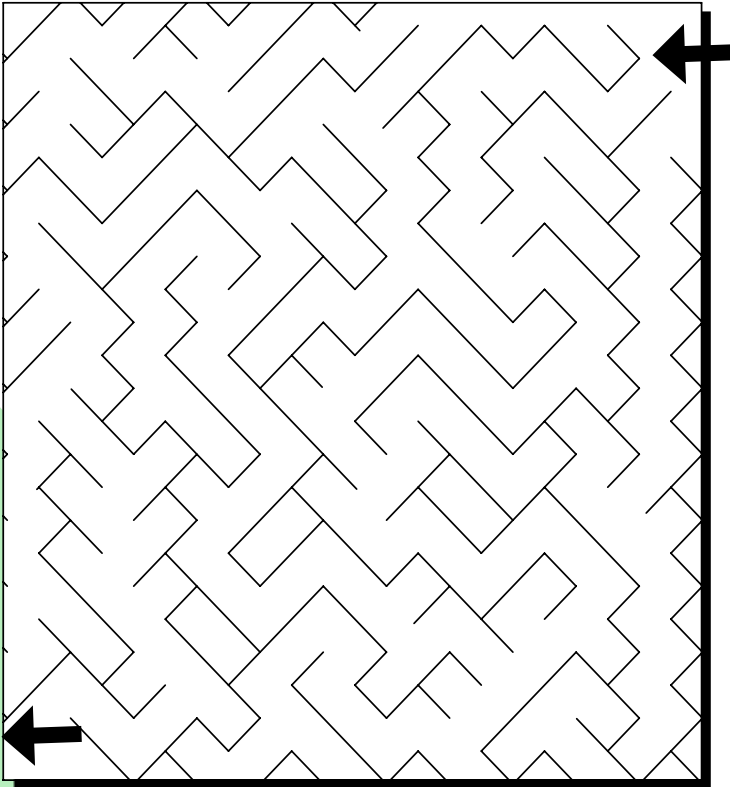
الإخلاص مقابل عدم الولاء

قصة الكتاب المقدس: شدرخ وميشخ وعبدنغو
دانيال ٣: ١-٢١



أكره ضغط الأقران !!!
لا أريد أن أخجل من
أن أكون مسيحيًا!

م	ش	ا	ش	ط	ع	ش	ه	ل	ل	ا	ي
ة	ر	ت	غ	ر	د	ت	ة	ف	ة	ق	ت
ي	ي	ض	ك	ر	م	ع	ن	ر	ر	و	ي
ن	ل	ا	ا	ش	ر	م	ه	ن	ع	غ	و
ا	م	ت	ة	ع	ه	ا	م	ش	ت	ي	ل
ر	ش	ك	ش	ة	ي	ر	ل	ل	ن	ن	و
ص	ع	ش	ر	ي	ر	س	ا	ي	ك	د	س
ل	ة	و	م	ا	ح	ت	ي	ر	م	ي	ي
ل	ص	ي	ن	ش	ل	ك	م	ا	س	ب	د
ا	ل	إ	خ	ل	ا	ص	ر	ت	ع	أ	ر



الإخلاص	الضغط	ملك
ديسولوتي	شدراتش	فرن
النصرانية	مشاش	عيسى
ثقة	أبيدنيغو	الحرية
أسرار	صورة	المهنة
		الله

آية الذاكرة:

” يَا رَبِّ عَلِّمْنِي طَرِيقَكَ فَاسْأَلُكَ مَوْجِبَ حَقِّكَ. وَحَدِّ قَلْبِي لِيَخَافَ اسْمَكَ. “

مزمو ١١:٨٦

في الحلبة

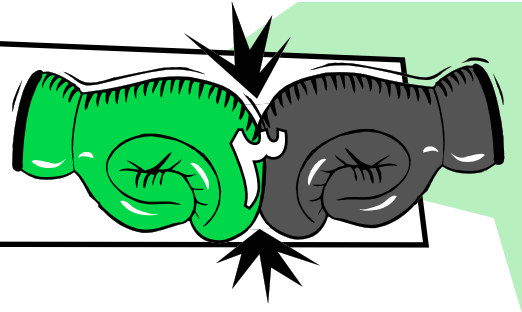
حدد وقتًا هذا الأسبوع للاعتراف علانية في المدرسة أو في المجتمع بأنك مسيحي وأنت تؤمن بيسوع المسيح. بعد ذلك ، ابتهج بأنك كنت مخلصًا لحزب صغير ، على الرغم من أي ضغط من الأقران واجهته.



الإخلاص مقابل التردد

قصة الكتاب المقدس: الرب يدعو صموئيل

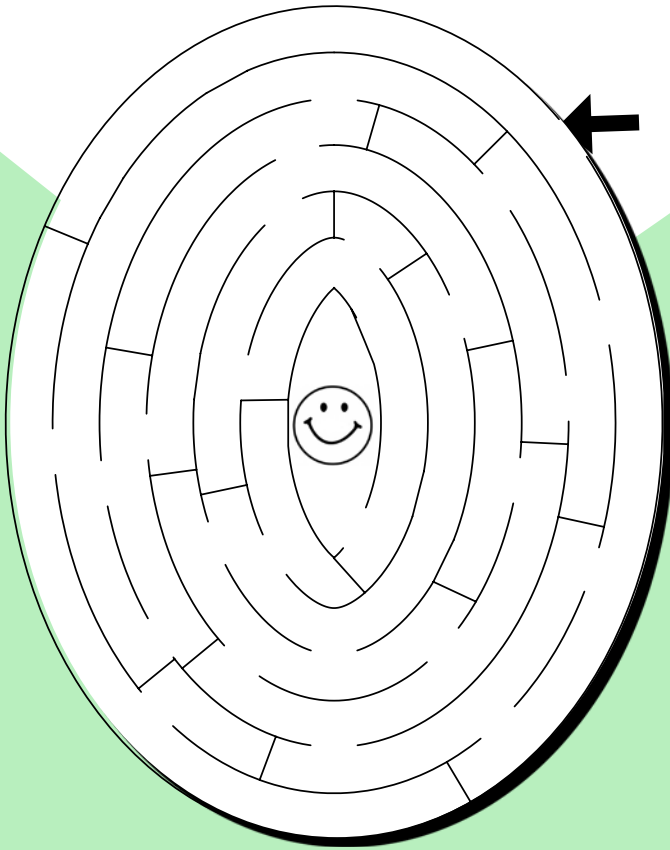
١ صموئيل ٣: ١-٢١



الإخلاص
تردد
يتكلم
شك
أعرف
صموئيل
إيلي
كاهن

معبد
خطيئة
إغواء
مهم
استمع
بسرعة
رد
الله

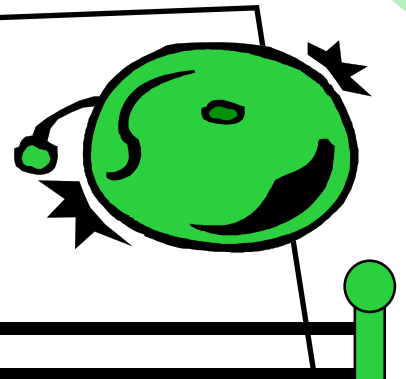
ة	ي	ا	إ	غ	و	ا	ء	ك	ف	م	ع	ي
ع	م	ت	س	ا	ة	ي	ا	ش	ك	ع	ة	ع
ر	ب	ر	ك	ر	ي	ن	ع	ف	ر	ب	ئ	ي
س	ك	د	ك	ل	ب	ل	ن	ك	ع	د	ي	ف
ب	ن	د	ة	ف	م	ر	ي	ي	ا	ي	ط	ن
ي	ع	ر	ا	ك	ي	ع	ة	ر	ع	ي	خ	ل
ك	ف	ر	ع	أ	ف	ب	ي	م	ف	ن	ا	ي
ه	ة	ب	ك	ة	ي	ن	ت	ن	ي	ع	م	ئ
ل	ي	ي	ب	ر	ة	س	ب	ك	ر	ك	ه	و
ل	ف	ة	د	ك	ا	ة	ر	ك	ا	ر	م	م
ا	ن	ك	ر	ي	ن	ا	ي	ف	ي	ه	ر	ص
ا	ل	إ	خ	ل	ا	ص	ع	ن	ع	ب	ن	ا



آية الذاكرة:
”أَمَّا الْإِيمَانُ، فَهُوَ النَّقَّةُ بِمَا نَرْجُوهُ،
وَالْإِفْتِنَاعُ بِأَنَّ مَا لَا نَرَاهُ مُوجُودٌ
حَقًّا.“ العبرانيين ١١: ١

في الحلبة

اطلب من الله أن يكلمك هذا الأسبوع ، وأن يطلب منك أن تفعل شيئاً. تدرب على الطاعة فوراً دون تردد. إذا نسيت وانتظرت ، فاطلب من الله مهمة أخرى.



الإخلاص مقابل العصيان

قصة الكتاب المقدس: جواسيس في كنعان

عدد ١٣: ١-٣، ١٧، ٣٣، ١٤: ١-١١



آية الذاكرة:

” فَقَالَ مُوسَى: «لِمَاذَا

تَعَصُونَ أَمْرَ الرَّبِّ؟ إِنَّ

عَمَلَكُمْ هَذَا لَنْ يُفْلِحَ. ”

العدد ١٤: ٤١

ق	ب	ا	ا	ش	ق	ا	ط	ر	ص	م	ي	ج	ت	ا	ب	ا
س	ي	ل	ل	ج	ل	ج	ا	س	ة	ل	ي	م	ج	ج	س	س
ب	ل	ا	س	ع	ب	م	و	د	ب	ت	د	ط	ب	ح	م	ر
ت	ا	خ	ا	و	ل	س	ي	ب	ط	ي	س	ج	ي	س	ل	ا
س	ك	ل	و	ش	ق	ت	د	ي	د	ذ	ب	ص	د	ط	س	ئ
ب	و	ا	ج	ي	ج	ط	د	ص	ة	ه	د	ي	ح	ج	ي	ي
ي	ع	ص	ل	ط	ق	ا	ل	ع	ن	ب	ت	ل	س	ر	س	ل
ط	د	ط	ا	ج	ل	ع	ا	د	ج	ط	ض	ر	أ	ل	ا	ت
ب	ق	ق	ب	ل	ق	ط	س	ل	ي	ا	س	ط	ل	د	و	ء

الجواسيس

الإخلاص

العنب

طاعة

جميلة

عصي a

محبط

يذهب

شجع

إسرائيل

يشوع

مصر

كاليب

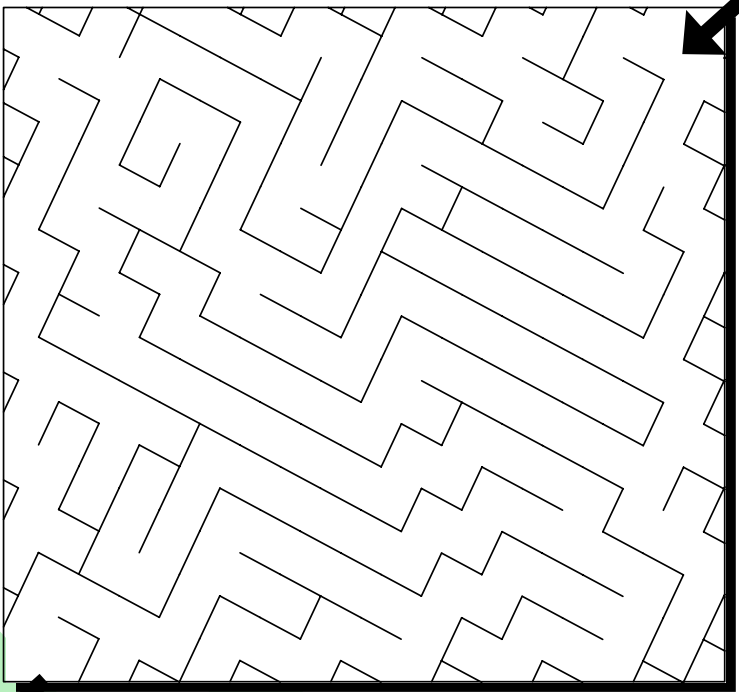
صحراء

قلوب

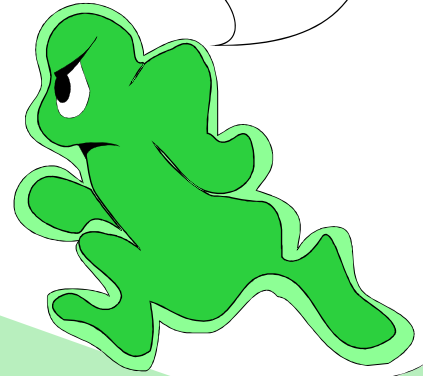
وعد

المستطاع

الأرض



أنا أرفض طاعة أمي! أنا ذاهب إلى
المتجر للحصول على الحلوى على
أي حال!



في الحلبة

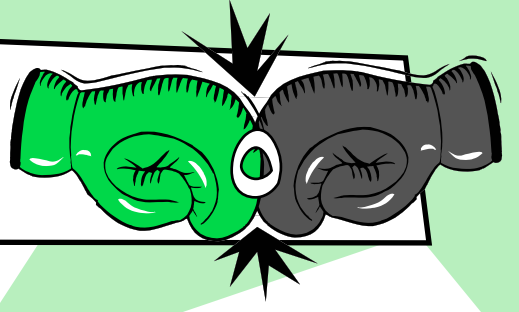
اختر مهمتين من الله للقيام بهما هذا الأسبوع. الأول هو الشيء الذي طلب منك الله ألا تفعله ، والآخر هو الشيء الذي طلب منك الله أن تفعله. أطع الله في كلا البندين لتنتصر على العصيان.



الإخلاص مقابل الإمتناع

قصة الكتاب المقدس: ابراهيم واسحق

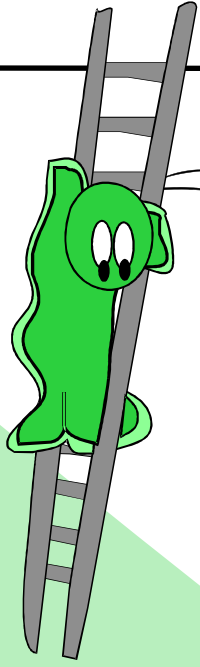
تكوين ٢٢: ١-١٨



آية الذاكرة:

” فَمِنَ الْمُسْتَجِيبِ إِذْ يَدْعُو اللَّهَ يُدُونِ إِيمَانٍ. إِذْ إِنَّ مَنْ يَتَقَرَّبُ إِلَى اللَّهِ، لِابْتِدَئِهِ أَنْ يُؤْمِنَ بِأَنَّهُ مُوجُودٌ، وَبِأَنَّهُ يُكَافِئُ الَّذِينَ يَسْعَوْنَ إِلَيْهِ.“

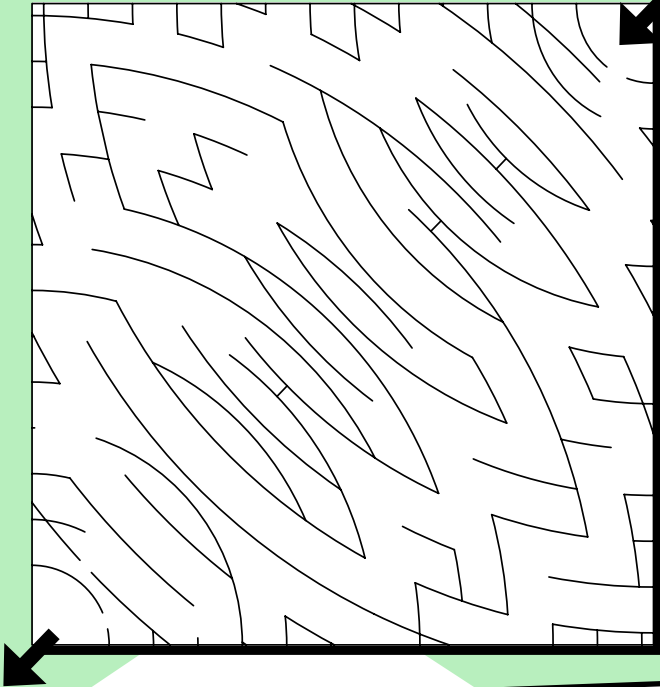
العبرانيين ٦: ١١



لكني لا أريد أن
أنزل وأشارك!
هل علي أن؟

الإخلاص	إسحاق
الإرادة	تضحية
الحجب	اختبار
رفض	الله
يعطي	حمار
كبح	جبل
ابراهيم	حريق
النجوم	مذبح
سما	توقفت
ساره	

ر	ف	ض	ج	ر	ا	م	ح	ج	ب	ل	ي
س	ه	و	ة	ي	ح	ض	ت	ج	م	ا	ط
ج	ء	ا	م	س	ح	إ	ه	و	ذ	ب	ع
ن	ب	م	ج	ق	م	ر	ن	ج	ق	ج	ي
ل	ب	ح	ب	و	ا	ل	ي	س	إ	ف	ب
ح	ا	ب	ه	ج	م	ح	ج	ق	ه	و	ت
ي	ق	ك	م	ه	ح	ج	س	ا	ل	ن	س
ج	ب	ذ	إ	ص	ا	ل	خ	إ	ل	ا	ذ
ر	ا	ر	ح	ا	ه	ر	ا	س	ا	ي	ح
ي	م	ذ	ب	ح	ا	ل	إ	ر	ا	د	ة
م	ا	ه	ا	ر	ب	ا	خ	ت	ب	ا	ر
ح	ن	م	و	ج	ن	ل	ا	ه	ا	س	ا



في الحلبة

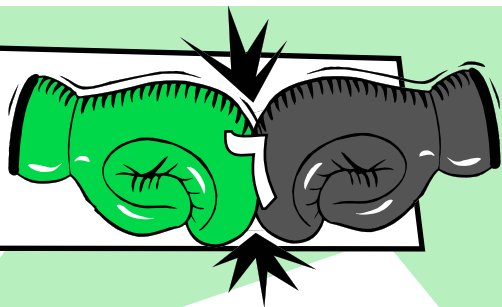
هل هناك شيء يطلبه الله منك أن تتخلى عنه هذا الأسبوع؟ توقف لحظة لتفكر في ماهية ذلك ، ثم صل أن يمنحك الله القوة للتخلي عنه مؤقتًا. يمكن أن يكون شاي أو فيسبوك أو طعام مفضل. للفوز في هذه المعركة ، اختر التخلي عن هذا العنصر طوال الأسبوع.



الإخلاص مقابل عدم الموثوقية

قصة الكتاب المقدس: نوح والسفينة

تكوين ٥: ٣٢، ٦: ١-٢٢، ٧: ١-١٢

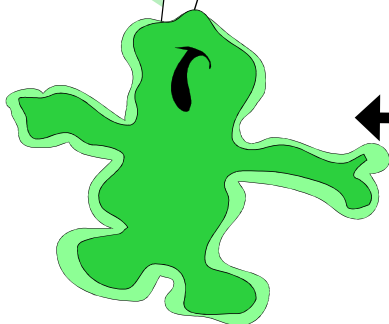


آية الذاكرة:

”وَرُبَّمَا قَالَ أَحَدُكُمْ: «أَنْتَ لَكَ إِيمَانٌ وَأَنَا لِي أَعْمَالٌ». أَرِنِي كَيْفَ يَكُونُ إِيمَانُكَ مِنْ غَيْرِ أَعْمَالٍ، وَأَنَا أَرِيكَ كَيْفَ يَكُونُ إِيمَانِي بِأَعْمَالِي.“

يعقوب ١٨:٢

نظرة! أنا نقطة ، ويمكن أن أصبح أي شيء! ليس علي أن أبقى ، أليس كذلك؟



أ	ع	خ	ة	غ	أ	ل	ف	ي	ض	ا	ن	ل	ة	ص	خ	ا
ج	ب	ب	م	ب	ل	ب	ص	أ	خ	ل	أ	ب	م	ع	ش	ل
ر	ت	ي	ا	ي	ي	م	ق	و	ي	ش	ن	خ	ه	ب	ب	إ
ا	إ	غ	ل	خ	أ	غ	خ	ى	و	غ	و	د	م	ة	ل	خ
ء	ي	ب	س	غ	ي	ب	ي	ن	ف	ل	ك	م	ق	ح	خ	ل
ا	غ	ص	ت	ا	ن	ا	و	ي	ح	ل	ا	ص	ر	و	أ	ا
ت	خ	ب	ل	أ	ل	ن	ع	م	ة	خ	س	ن	ي	ن	و	ص

الإخلاص
وعود
أبقى
صعبة
نعم
رقم
نوح
فلك

خشب
الحيوانات
فيضان
سلامة
سنين
الشغل
مهمة
أجراءات
إتبع

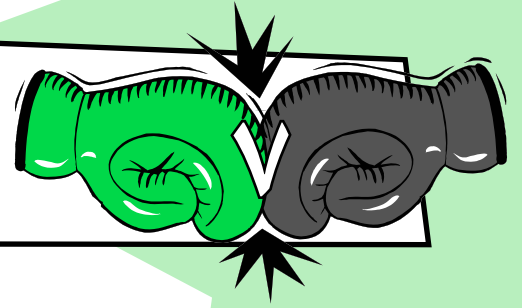
في الحلبة

اختر مجالاً من حياتك تكون موثوقاً به عند الله. اختر شيئاً تفعله من أجل الله يوماً ما هذا الأسبوع ، وتأكد من أن تكون موثوقاً فيه. عندما تنتهي ، اختر وعداً آخر لله ليوم واحد ، وحدد أي يوم تفعله. تأكد من استكمال وعدك.



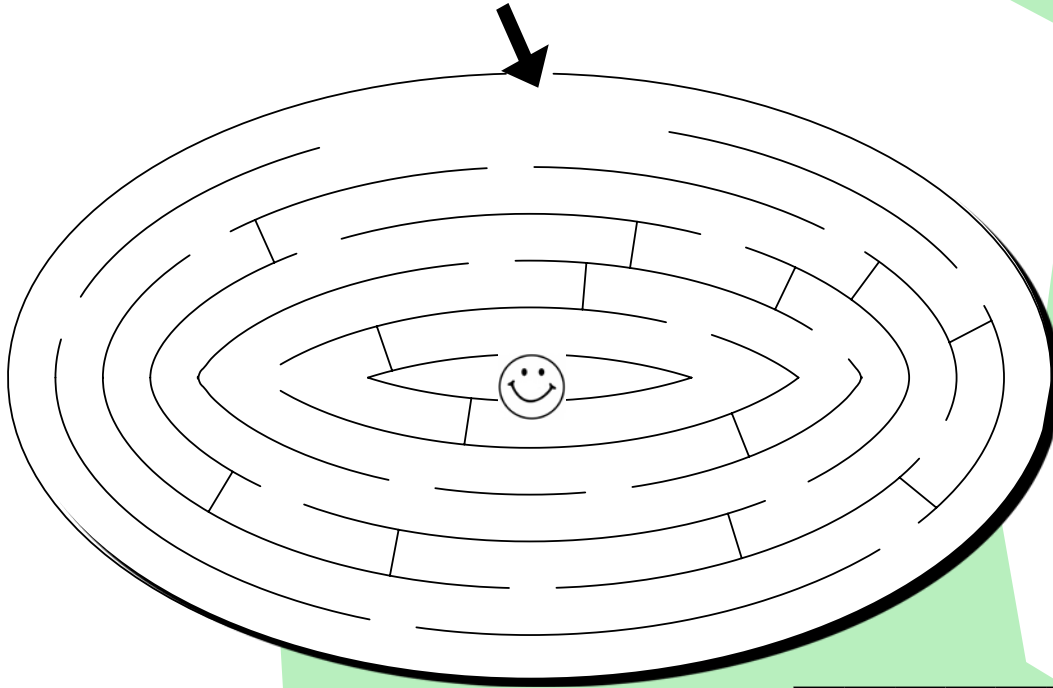
الإخلاص مقابل الشك

قصة الكتاب المقدس: ظهر يسوع لتوما
يوحنا ٢٠: ٢٤-٣١



آية الذاكرة:

” فَقَالَ لَهُ يَسُوعُ: «الآنَكَ
رَأَيْتَنِي آمَنْتَ؟ طُوبَى لِلَّذِينَ
يُؤْمِنُونَ دُونَ أَنْ يَرَوْا.»
يوحنا ٢٠: ٢٩



أنا خائف من
الداخل. لا
أدري إن كنت
أؤمن بالله
أم لا.

الثقة
يثق
شخص
يصدق
المسيحيون
توماس
عيسى
أثر
الموت
القيامة
التلاميذ
قوي
إيمان
قلوب
نرى
محبط

ش	ا	ن	ر	ى	ق	ل	ع	ذ	ق	ر	ا
خ	س	ق	ر	ح	ى	س	ي	ع	ق	ت	ق
ص	ق	و	ت	س	ر	م	ق	د	ر	ي	أ
ع	ل	ي	ل	و	ا	ل	ص	س	ع	ث	ق
ا	ت	ق	ل	ا	ق	ي	م	ة	أ	ح	أ
أ	س	ا	ت	و	م	ل	أ	ح	ل	ر	ر
ي	ا	ل	م	س	ي	ح	ي	و	ن	ب	ل
ن	ا	م	ي	إ	ب	و	ل	ق	أ	ع	ط
ة	ق	ث	ل	ا	س	ق	أ	ت	س	ح	ح
ت	و	م	ا	س	ت	ق	ث	ق	ي	ع	أ
ق	ا	ر	ي	ع	س	ا	ت	ع	ق	م	ط

في الحلبة

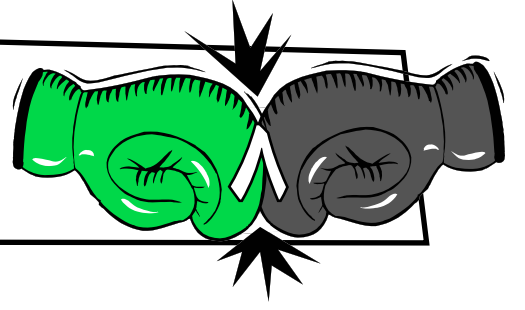
اختر أن تصدق الله هذا الأسبوع بشأن شيء وعدهك به ويبدو أنه مستحيل. قل لله إنك على استعداد للانتظار حتى يتم وعده. لإثبات رغبتك في الانتظار ، قف في أي سطر ، حيث لا تحتاج إلى أن تكون! اكتب عدد الدقائق التي انتظرتها في الصف حتى تتمكن من إبلاغ مدربك بذلك.



اللفظ مقابل الخلف

قصة الكتاب المقدس: إبراهيم ولوط منفصلان

تكوين ١٣: ١-١٨

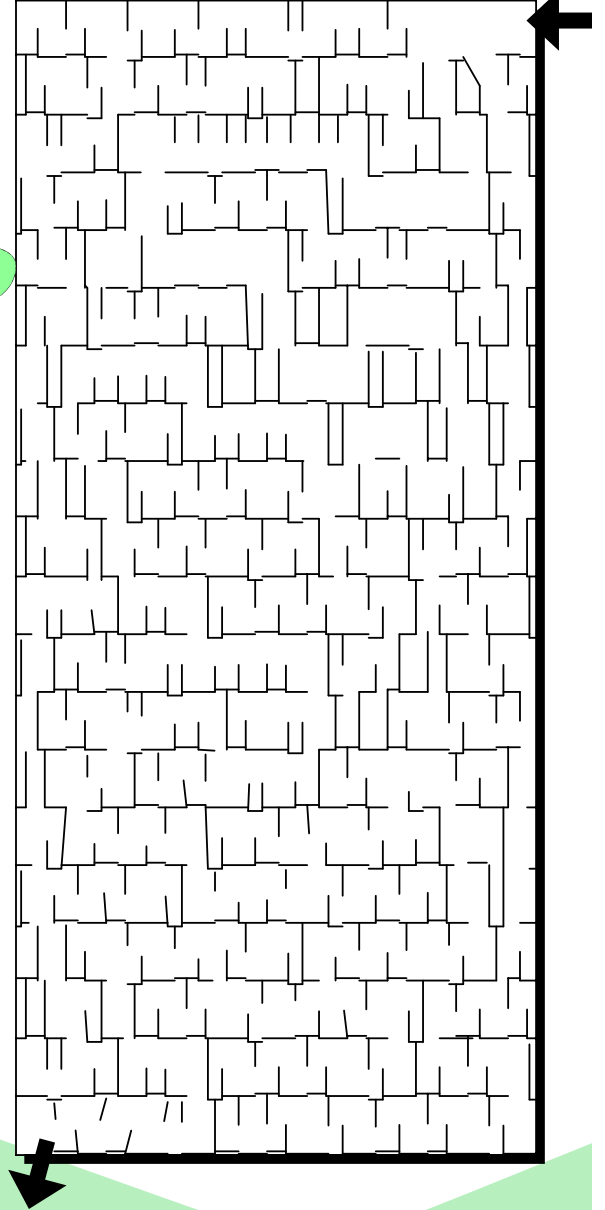
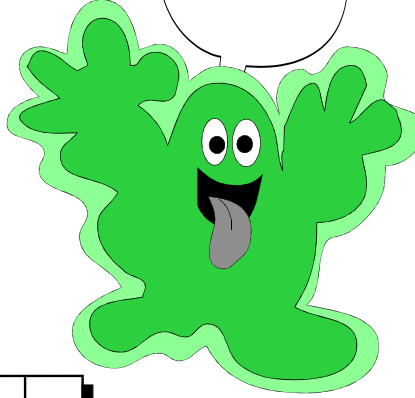


آية الذاكرة:

”بِكَلِّ تَوَاضَعٍ وَوَدَاعَةٍ وَطُولِ بَالٍ، مُحْتَمِلِينَ بَعْضُكُمْ بَعْضًا فِي الْمَحَبَّةِ،“

أفسس ٤:٢

انا افضل منك !!
ها ها ها ها!!



الفاكهة	رفض
روح	الشغل
أجراءات	الأهمية
المسيحيون	الله
خطيئة	ابراهيم
قتال	كثيرا
احترام	حشائش
الآخرين	قطيع

ه	ن	ة	ي	م	ه	أ	ل	ا	و
م	ئ	س	ن	ي	ر	خ	آ	ل	ا
س	ه	م	ع	ك	ر	ط	ج	م	ل
ا	ل	ا	ر	و	ح	ي	ر	س	ل
ف	ح	ه	ل	ك	س	ئ	ا	ي	ه
ا	ئ	ا	ه	ق	ح	ة	ء	ح	ح
ر	ح	ر	ر	ت	ر	ر	ا	ي	ن
ي	م	ب	ع	ا	ه	ف	ت	و	س
ث	ن	ا	ن	ل	س	ك	ض	ن	ل
ك	ه	ق	ر	ح	ش	ا	ئ	ش	غ
س	ل	ط	ك	ت	ي	ا	ا	ئ	ش
ئ	ح	ي	ل	ح	ح	ر	ه	ح	ل
ه	ن	ع	ة	ه	ك	ا	ف	ل	ا

في الحلبة

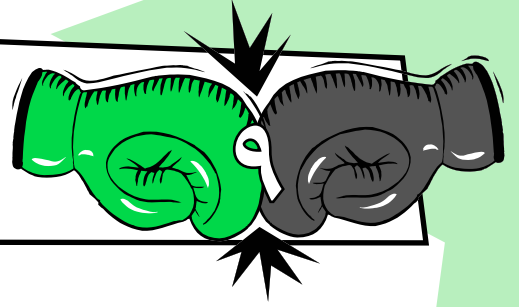
اسمح لشخص آخر بالفوز عندما تختلف حول شيء ما. يمكنك أن تختار عدم الموافقة ، لكن يجب أن تمنع نفسك من الشجار معهم. السماح لهم أن يكون لهم رأيهم.



اللفظ مقابل التقاليد

قصة الكتاب المقدس: طاهر و نجس

ماثيو ١٥: ٢٠-١

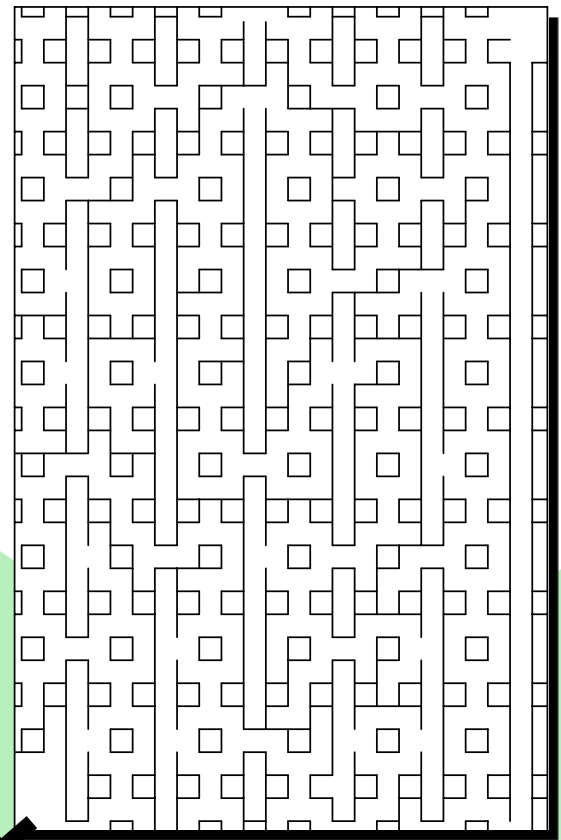


ت	ي	ي	ف	ط	ع	ل	ا	م	ة
ق	ع	ت	ا	ب	ب	ح	ل	ا	س
ل	ي	ا	ل	ت	و	ا	ض	ع	د
و	س	ل	ت	ا	ل	ب	ي	ط	ق
ب	ي	ت	ل	ل	ة	ل	ة	ل	م
ي	ن	ق	ا	ل	ح	و	ف	ا	ل
د	ي	ا	م	ط	ا	س	ي	ل	ا
ي	ر	ل	ي	ف	ر	غ	ظ	و	ب
أ	خ	ي	ذ	ة	ة	م	ن	ا	ت
ل	آ	د	ة	ب	ر	ر	ر	ن	ك
ا	ل	ل	ه	ل	ت	ي	ي	ت	ل
ل	ا	ة	ب	ي	ف	غ	غ	ي	ا

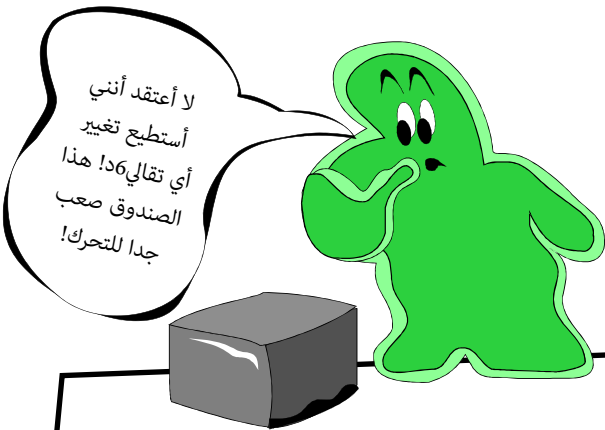
آية الذاكرة:

” لَا تَصْعُقُوا عَائِقًا يُسَبِّبُ السُّقُوطَ لِأَحَدٍ، سِوَاءَ مَنْ الْيَهُودِ أَمْ الْيُونَانِيِّينَ
أَمْ كَنِيسَةِ اللَّهِ. فَهَكَذَا أَنَا أَيْضًا أَسْعَى لِإِرْضَاءِ الْجَمِيعِ فِي كُلِّ شَيْءٍ،
وَلَا أَهْتَمُّ بِمَصْلَحَتِي الْخَاصَّةِ، بَلْ بِمَصْلَحَةِ الْكَثِيرِينَ، لِكَيْ يَخْلُصُوا.“

كورنثوس الأولى ١٠: ٣٢-٣٣



- | | |
|---------|----------|
| شائستگی | كهانا |
| روايات | آن دُهلے |
| رحمدلی | باتھ |
| عاجزی | محبت |
| صحیفے | دوسرے |
| یسوع | خدا |
| شاگرد | دل |
| توڑنا | |



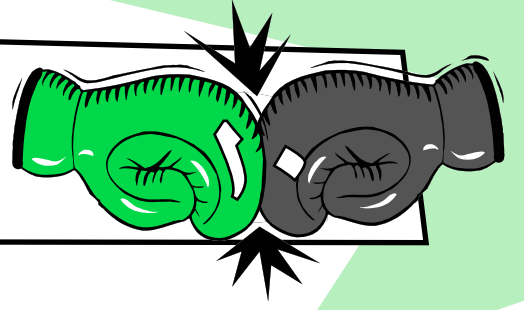
في الحلبة

اختر اللفظ مع شخص ما على أحد تقاليدك. قد يعني هذا فهم عندما يخالفون تقاليدك ، وعدم الإدلاء بتعليق حول ذلك.
تأكد من عدم إيذاء أي شخص آخر ، أو لفت الانتباه لنفسك بهذه المهمة.

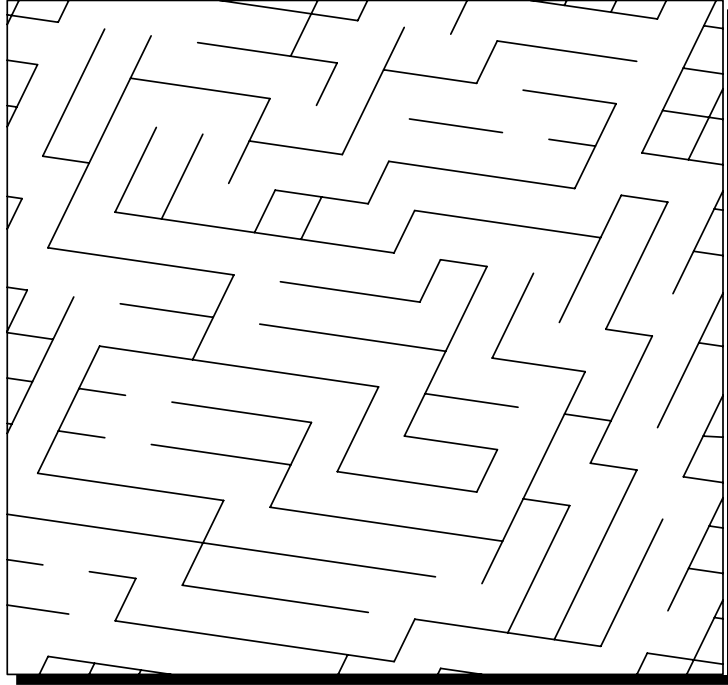


اللفظ مقابل المرارة

قصة الكتاب المقدس: قابيل وهابيل
تكوين ٤: ١-١٦



آية الذاكرة:
” انزعوا عنكم كُلَّ جَفْدٍ وَنَقْمَةٍ وَعَظَبٍ وَ
صَخَبٍ وَسُبَابٍ وَكُلِّ شَرٍّ.“
أفسس ٣:٤



ه	ا	ب	ي	ل	ي	ج	ن	إ	ل	ا
ي	ب	ة	ر	ا	ر	م	أ	ل	م	ل
م	ا	ب	ش	ة	ي	ح	ض	ت	ب	ف
ل	م	ق	ف	ل	ي	خ	ر	و	ف	ا
ش	ء	ي	ر	ب	ل	ا	ل	ا	ق	ك
ل	ت	ل	ب	ف	ت	ء	ا	ل	ل	ه
ص	ا	خ	ش	ا	ي	ش	ي	ف	ب	ة
ش	م	ي	ل	ش	ة	ن	ا	ز	ن	ز
ب	ر	ن	ي	ك	م	س	ر	ق	ة	ش
ل	ش	ب	ر	ت	ل	ا	ع	ي	س	ى
ا	س	ت	ي	ا	ء	ف	ط	ل	ل	ا



انا متحير من
المرارة! يا
هلا!!!

اللفظ	البريء	تضحية
مرارة	استياء	الله
زنازة	الإنجيل	الفاكهة
مقفل	عيسى	خروف
ألم	كين	سرقة
اشخاص	هابيل	قلب

في الحلبة

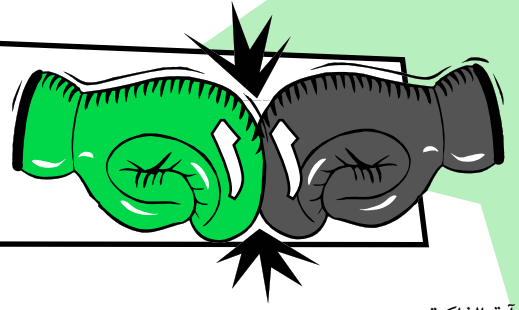
اختر شخصًا تغضب منه واغفر له. توقف لحظة في الصلاة وقل بصوت عالٍ ، "أنا أسامحك."



ضبط النفس مقابل الإغراءات

قصة الكتاب المقدس: يسوع مجرب

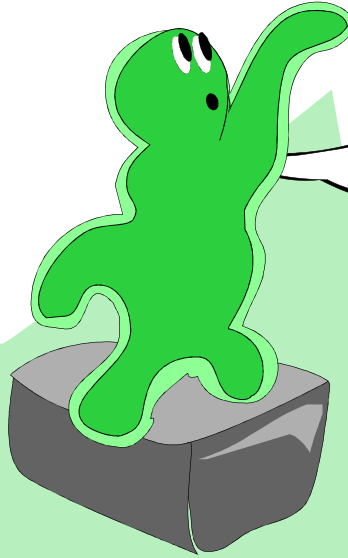
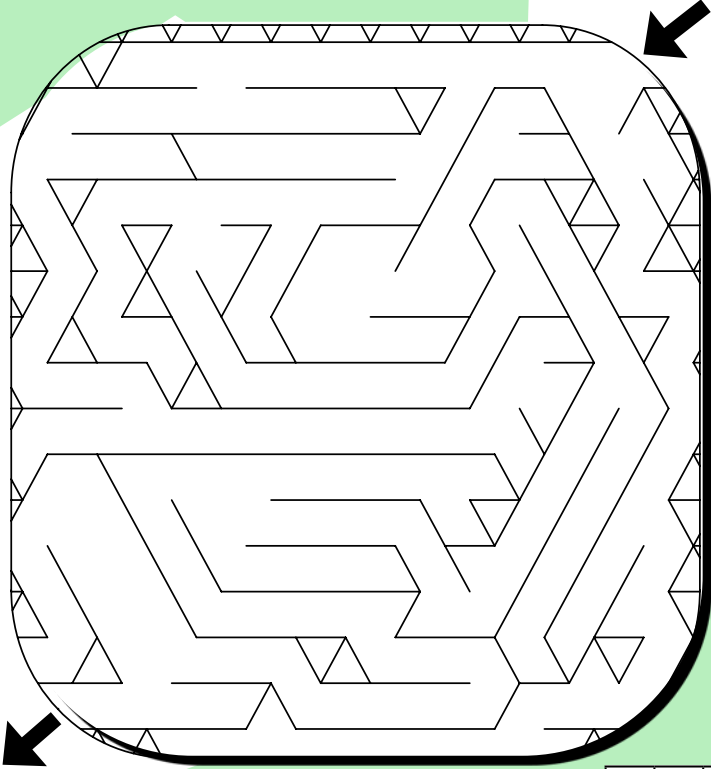
متى ٤: ١-١١



آية الذاكرة:

” لَمْ يُصَبِّكُم مِّنَ التَّجَارِبِ إِلَّا مَا هُوَ بَشَرِيٌّ. وَلَكِنَّ اللَّهَ أَمِينٌ وَجَدِيرٌ بِالثِّقَةِ، فَلَا يَدْعَاكُمْ تَجَرُّبُونَ فَوْقَ مَا تُطِيقُونَ، بَلْ يَدَّبَّرْ لَكُمْ مَعَ التَّجَرِبَةِ سَبِيلَ الْخُرُوجِ مِنْهَا لِتُطِيقُوا احْتِمَالَهَا.“

كورنثوس الأولى ١٠: ١٣



هناك اغراء قوي
بداخلي لسرقة
ذلك! هل تعتقد
أنني سوف يتم
القبض علي؟

العالمية
شيطان
إذن
الله
قلوب
عيسى
الإغراءات
الروح القدس
سريع

جوعان
معبد
الملائكة
تم اختباره
يعبد
يقاوم
التحكم في النفس
بشري

ا	ت	ع	د	م	ا	ج	و	ع	ا	ن	ا	غ	ن	م	ت	س	
ل	ا	ي	ب	و	ل	ت	ن	س	س	ر	ي	ع	ي	ع	م	ت	
و	ء	س	ع	ا	م	ي	ا	ش	ي	ط	ا	ن	س	ب	ا	ا	
ح	ا	ى	ى	ق	ل	ل	ل	ع	ت	س	م	ي	ة	د	خ	ء	
ا	ر	ل	ق	ق	ي	ا	ق	ن	ح	ي	ح	ت	س	ق	ن	ت	ا
ل	غ	ى	ل	ة	ئ	غ	س	!	ر	ن	ى	ح	ل	ح	ب	ر	
ق	!	ق	غ	ه	ك	ل	ح	ي	ش	غ	ق	غ	و	غ	ر	غ	
د	ل	ي	ل	ى	ة	ا	ي	س	ب	د	ا	ن	ب	ي	ه	!	
س	ا	ل	ت	ح	ك	م	ف	ى	ا	ل	ن	ف	س	ى	غ	ل	
ت	ا	ق	ل	غ	ى	ق	ح	ة	ك	ئ	ا	ل	م	ل	ا	ا	

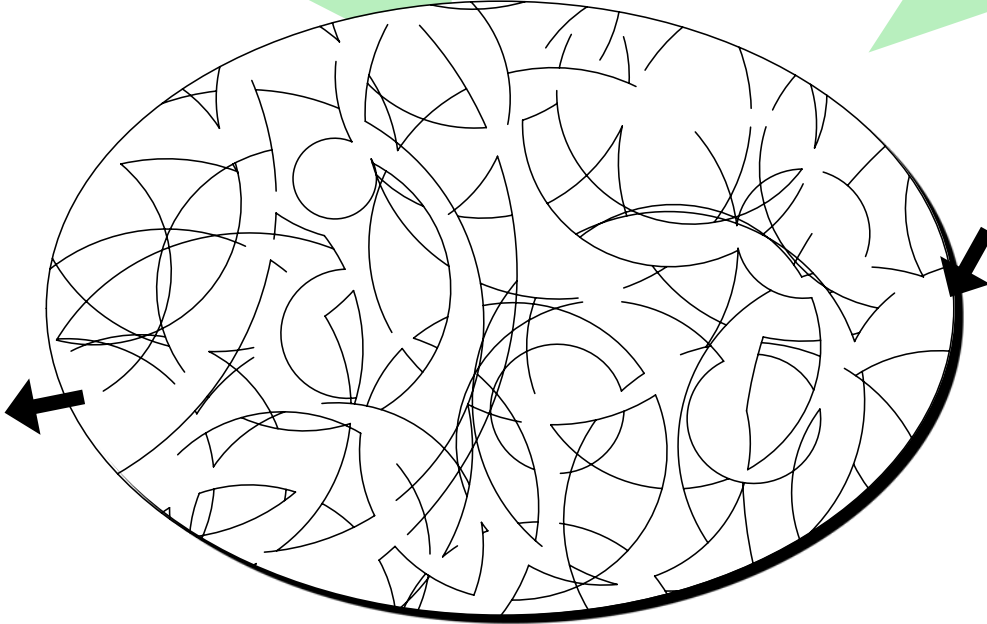
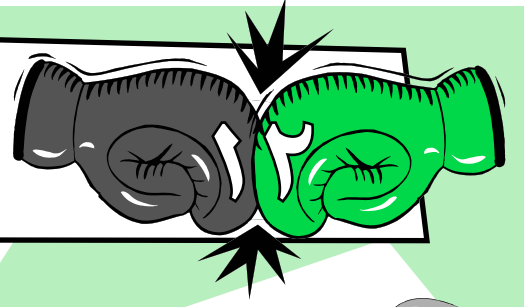
في الحلبة

قاوم تجربة واحدة ، وإذا استطعت ، فاستخدم الآيات كما فعل يسوع. حافظ على سيطرتك على رغباتك ولا تسمح لنفسك بالاستسلام لتلك الإغراءات.



ضبط النفس مقابل الكذب

قصة الكتاب المقدس: يعقوب يسرق بركة عيسو
تكوين ٢٧: ١-٣٦



لقد فزت
بهذه المسابقة
بمفردتي! لم
يساعدني أحد
على الإطلاق!



آية الذاكرة:

”اللسان الكاذب يَمُقُّ

صَحَايَاهُ، وَالْفَمُّ الْمَلِيقِ

يُسَبِّبُ خَرَابًا.“

الأمثال ٢٦: ٢٨

ر	ص	ب	ق	ة	ج	ة	ب	ج	و	ر	ك	ر	ع	ش	ل	ا
ك	ا	ج	ص	ة	ل	ق	ا	ة	ص	د	ة	ق	ق	ص	ك	ء
ء	د	ق	ة	ك	ر	ب	س	ب	ل	ق	ب	ص	ق	ة	ر	ا
ا	ق	ب	ة	ق	ك	ة	ق	ب	ة	ب	ق	ب	ص	ق	ا	ب
ق	ق	ا	ص	ا	ل	ل	ه	ة	ا	ج	ا	ك	و	ب	ح	آ
د	ر	ك	ق	ر	ج	ب	ج	ق	ق	ل	ع	ق	ر	ك	ه	ل
ص	ق	س	ف	ن	ة	ا	ى	ف	م	ف	م	ك	ح	ت	ل	ا
أ	ق	ة	ك	ا	ل	ت	ح	ك	م	ف	ى	ا	ل	ن	ف	س

التحكم في النفس

صادق

صدق

راحه

الآباء

أصدقاء

معاقة

قصة

جاكوب

بركة

وجبة

الشعر

ملابس

الله

في الحلبة

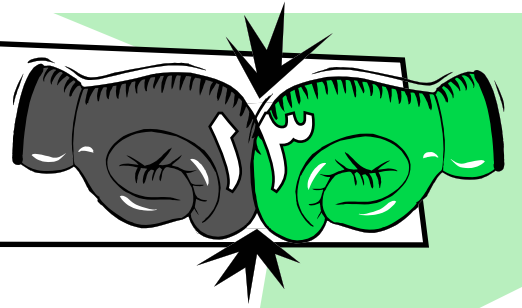
الجميع يكذب ، حتى لو كان قليلاً فقط. تذكر مرة أخرى الكذبة التي قلتها هذا العام. اذهب إلى هذا الشخص وأخبره بالحقيقة وأخبره أنك آسف للكذب.



ضبط النفس مقابل الكسل

قصة الكتاب المقدس: البنائين الحكماء الحمقى

ماتيو ٧: ٢٤-٢٧



هل يجب علي بالفعل
أن أتسلق هذا السلم؟
أفضل البقاء هنا.

ق	د	ر	ة	ر	خ	ر	م	ل	ق	ه	ر	م	ي	ب	غ	ة	ي
ل	ة	ر	ة	ل	ة	ل	ة	خ	ا	ة	ل	ص	خ	ر	خ	ة	ب
س	ا	و	ة	ب	ا	ل	أ	ه	م	ي	ة	خ	ا	ة	ز	ه	و
ك	ن	ح	م	ط	ة	خ	ة	ت	ب	غ	ر	ل	ا	و	ك	س	س
ل	ب	ة	ك	خ	ا	ل	م	س	ا	ب	ق	ا	ت	ف	ا	ي	ي
ا	ل	ت	ح	ك	م	ف	ي	ا	ل	ن	ف	س	ة	ي	ف	د	د

فاكهة

قدرة

روح

ديسوي

التحكم في النفس

غبي

الكسل

حكمة

الأهمية

بناة

يفوز

خطبة

المسابقات

صخر

الرغبات

رمل

مرهق

آية الذاكرة:

”فَمَنْ يَعْرِفُ أَنْ يَعْمَلَ الصَّوَابَ، وَلَا
يَعْمَلُهُ، فَإِنَّ ذَلِكَ يُحْسَبُ لَهُ خَطِيئَةً.“

يعقوب ١٧:٤

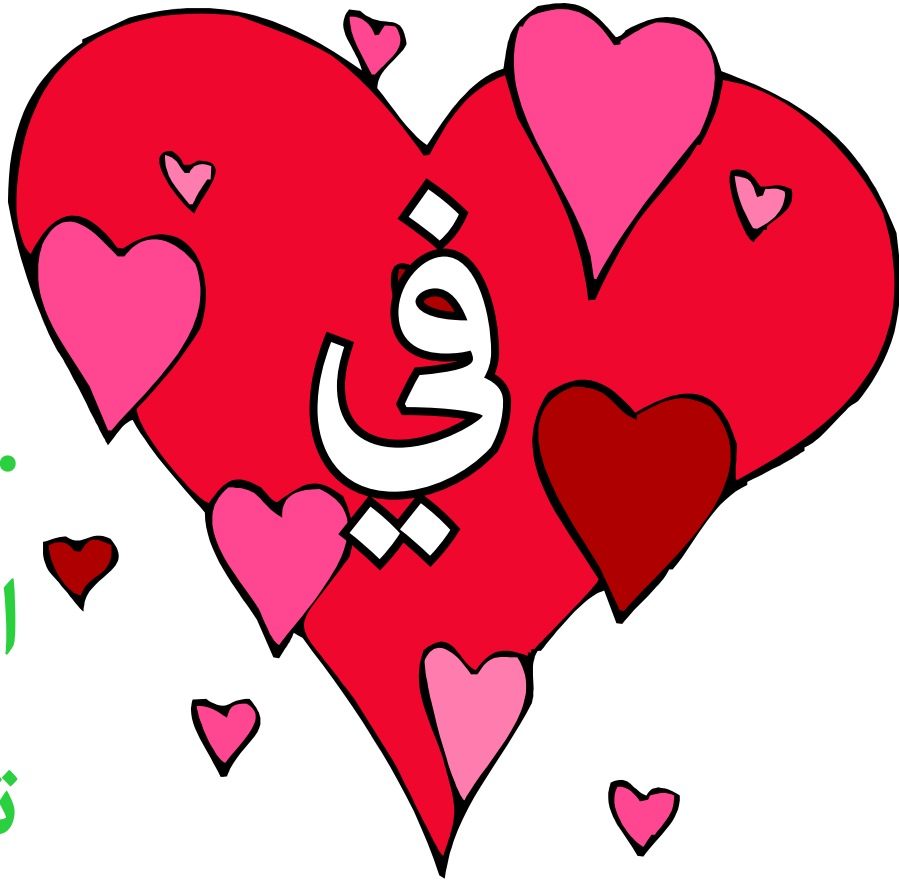
في الحلبة

حارب كسلك هذا الأسبوع باختيار ما لا تريد فعله. تأكد من إكمالها ، وشارك شهادتك مع صديق.



يَمَكْنَا أَنْ نَرَى الْإِيمَانَ فِي قَلْبِكَ ...

... بالأشياء
التي
تفعلها.



"وَرُبَّمَا قَالَ أَحَدُكُمْ: «أَنْتَ لَكَ إِيمَانٌ وَأَنَا لِي أَعْمَالٌ». أَرِنِي كَيْفَ يَكُونُ إِيمَانُكَ مِنْ غَيْرِ أَعْمَالٍ، وَأَنَا أُرِيكَ كَيْفَ يَكُونُ إِيمَانِي بِأَعْمَالِي."

يعقوب ٢: ١٨