

المدرّب



ضبط النفس مباراة



مباراة ١١

ضبط النفس مقابل الإجراءات

”نَمْ يُصْبِحُكُمْ مِنَ التَّجَارِبِ إِلَّا مَا هُوَ بَشَرِيٌّ. وَلَكِنَّ اللَّهَ أَمِينٌ وَجَدِيدٌ
بِالثِّقَةِ، فَلَا يَدْعُكُمْ تُجْرِبُونَ فَوْقَ مَا تُطِيقُونَ، بَلْ يُدَبِّرْ لَكُمْ مَعَ
التَّجْرِبَةِ سَبِيلَ الْخُرُوجِ مِنْهَا لِتُطِيقُوا أَحْتِمَالَهَا.“

يسوع مجرب

متى ٤: ١-١١

آية الذاكرة:

كورنثوس الأولى ١٠: ١٣

في الحلقة

قاوم تجربة واحدة ، وإذا استطعت ، فاستخدم الآيات كما فعل يسوع. حافظ على سيطرتك على رغباتك ولا تسمح لنفسك بالاستسلام لتلك الإجراءات.

- **مرحباً بكم في " أبطال من ثمرة الروح!" هدفكم** هو مساعدة الطلاب ليصبحوا أبطال. لعمل ذلك، أنتم تحتاجون لتحويل ثمرة الروح إلى فعل في حياتهم اليومية. معظم برامج مدارس الأحد في الكنيسة، ولا يتطلب واجب منزلي خلال الأسبوع. ومع ذلك، لا يستطيع الطلاب لديكم " التغلب" على الخطيئة في حياتهم من خلال التعلم عن هذا الموضوع. ينبغي ان يحصل على " في الحلبة" و يحارب الخطيئة الفعلية التي يواجهونها خلال الأسبوع، بأمانة، دون عمل أي فحص، وسوف يكون من المستحيل تقريبا القيام بذلك. رجاء عدم " الثقة في كلماتهم" و قبول عندما يقول الطلاب أنهم قاموا بمهمة. إذا أصبحت متساهلاً في هذا البرنامج، سو فيتم تدريب الطلاب على قول الأكاذيب والكذب عليكم.
- بالإضافة إلى ذلك، تخيل معي فقط أنه إذا كان يمكنك بالفعل تدريب طلابك، و تتبع أنهم يؤدون الواجبات المنزلية، سوف ترى تغيير فعلي في حياتهم. في السنة الأولى فقط، تستطيع تحويل مجرى حياتهم رأس على عقب! لن يحفظ طلابك ثمرة الروح، ولكنهم سيتعلمون العيش بها وفيها! مسؤولياتك:
- كن مدرب لمجموعتك من الأطفال
- لقاء مع الطلاب لمدة ٥ دقائق قبل وبعد انتهاء اليوم الدراسي كل أسبوع لمناقشة الواجب وتشجيعهم على ان يصبحوا أبطال.
- الإتصال/ أو الكتابة للأطفال أسبوعياً لتذكيرهم بالواجب. (المقترح= يوم الثلاثاء)
- الإتصال/ او الكتابة للأطفال للمرة الثانية أسبوعياً للحصول على تقرير عن مهمة الواجب وما أنجزوه فيها (المقترح= الأحد)
- تتبع المهام التي أنجزها الأطفال في مجموعة صغيرة وتقديم تقرير للمدرب الرئيسي أسبوعياً.
- المكافآت: جزر مهم جداً من كونك مدرب هومساعدة الطلاب على الشعور أنهم فائزين. هذا يعني أنك بحاجة إلى تحديد ماهية السلوك الذي تبحث عنه، ومكافأة هذا السلوك.
- المكافآت الأسبوعية الصغرى:
- العناق
- الترحيب
- ملصقات على قمصانهم
- ختم على اليد
- حلوى صغيرة
- مكافآت أكبر شهرياً في نهاية الشهر:
- حفل توزيع جوائز من الميداليات الذهبية، والفضية، والبرونزية تعطى للأطفال. (برونزية لمدة ٣ أسابيع من انتهاء المهام، فضية لمدة ٤ أسابيع، و الذهب ل ٥ أسابيع.
- بدلاً من ذلك، يمكنك إعطاء البرونزية ل ٢ من المحاربين، و فضية ل ٣ و ذهبية ل ٤ محاربين في الأسبوع).
- حفلة في منزلك
- شهادات
- شيء معين في كنيسة كبيرة أمام الكبار
- جوائز
- قد يلهمك الله، على قدر تحديك في تدريب الطلاب في ثمرة الروح!



مباراة ١٢

ضبط النفس مقابل الكذب

يعقوب يسرق بركة عيسو

تكوين ٢٧-١: ٣٦

آية الذاكرة:

الأمثال ٢٦: ٢٨

«اللِّسَانُ الْكَاذِبُ يَمُتُّ صَحَابَاهُ، وَاللِّمَمُ الْمَلِيقُ
يُسَبِّبُ خَرَابًا.» ←

في الحلقة

الجميع يكذب ، حتى لو كان قليلاً فقط. تذكر مرة أخرى الكذبة التي قلتها هذا العام. اذهب إلى هذا الشخص وأخبره بالحقيقة وأخبره أنك آسف للكذب.



مباراة ١٣

ضبط النفس مقابل الكسل

البنائين الحكماء الحمقى

ماتيو ٧: ٢٤-٢٧

آية الذاكرة: يعقوب ٤: ١٧

«فَمَنْ يَعْرِفُ أَنْ يَعْمَلَ الصَّوَابَ، وَلَا يَعْمَلَهُ، فَإِنَّ
ذَلِكَ يُحْسَبُ لَهُ خَطِيئَةً.» ←

في الحلقة

حارب كسلك هذا الأسبوع باختيار ما لا تريد فعله. تأكد من إكمالها ، وشارك شهادتك مع صديق.



طلابك



٢

١

مباريات

مباريات

	١٣	١٢	١١	١٠
ضربة بالكوع				
الصليب				
صنارة صيد				
لكمة				

	١٣	١٢	١١	١٠
ضربة بالكوع				
الصليب				
صنارة صيد				
لكمة				

٤

٣

مباريات

مباريات

	١٣	١٢	١١	١٠
ضربة بالكوع				
الصليب				
صنارة صيد				
لكمة				

	١٣	١٢	١١	١٠
ضربة بالكوع				
الصليب				
صنارة صيد				
لكمة				

٦

٥

مباريات

مباريات

	١٣	١٢	١١	١٠
ضربة بالكوع				
الصليب				
صنارة صيد				
لكمة				

	١٣	١٢	١١	١٠
ضربة بالكوع				
الصليب				
صنارة صيد				
لكمة				

