

# قائد المدربين

قد يكون من  
الصعب تدريب  
الطلاب ليصبحوا  
أبطالاً.

سوف يستغرق وقتاً  
طويلاً،

وسوف يتطلب قوة  
الإرادة،

فهو يتطلب التضحية.

وسوف تحتاج لدفع نفسك  
إلى أقصى الحدود،

سوف يكو هناك إغراء،

ولكن أعدك هذا، عندما تصل إلى هدفك،

ف'نه سيكون قد استحق كل هذا العناء.

"وَكُلُّ مُتَبَارِعٍ يَفْرِضُ عَلَى نَفْسِهِ تَدْرِيْبًا صَارِمًا فِي شَتَّى الْمَجَالَاتِ. فَهَؤُلَاءِ الْمُتَبَارِعُونَ يَفْعَلُونَ  
ذَلِكَ لِيَمُوزُوا بِإِكْلِيلِ قَانٍ، وَأَمَّا تَحْنُ فَلِتَمُوزَ بِإِكْلِيلِ غَيْرِ قَانٍ." كورنثوس الاول ٩:٥٢



## المدرسين الأعزاء،

ندعو الله أن يبارك فيكم جميعاً كما تخدمونه وتخدمون الأطفال بجميع أنحاء العالم. إنكم تحدثون تغييراً وتغيرون حياة الآخرين للأبد.

لدينا مفاجأة لك. قد تعتقد أنك سجلت لتصبح معلماً بالمدرسة يوم الأحد، ولكن تغير المسمى الوظيفي الخاص بك إلى مدرب! هذا صحيح، سندرس هذا العام الكتاب المقدس مع فكرة الملائكة ونتمنى أن نستمتع بالرياضة. المدرس العزيز، ابدأ الآن! كُن مدرباً بدلاً من معلماً، وسيساعد ذلك على إلهامك بإبداء الاهتمام الشديد بجميع الطلاب في حصتك، وبتقدمهم بينما يسعى كل منهم ليصبح بطلاً.

سندرس ثمرة الروح. ولكن ليس فقط بالنظر للثمرة بل لجميع خطايا جسدنا التي تحارب ضد ثمرة الروح. إن هدفك هو مساعدة الطلاب ليصبحوا أبطال. لتفعل ذلك، لا ينبغي عليهم فقط حفظ آيات الكتاب المقدس وتعلم القصص الموجودة به بل ينبغي عليهم كذلك تطبيق ثمرة الروح في حياتهم اليومية.

استخدم فكرة الملائكة، عندما يدرس تلاميذك بحصة يوم الأحد، دعنا نتخيل أنهم في التمرين. إنهم يتدربون ويتعلمون المزيد عن الله وكيفية محاربة الخطايا. ستكون الكنيسة عندئذ هي مركز التدريب.

عندما يخرج تلاميذك إلى العالم سيكونون وقتها "في الحلبة" حيث يحاربون بالفعل رغباتهم الآثمة. وبذلك سيكون المنزل والمدرسة مكان المسابقات ومباريات الملائكة. والسبب في ذلك أنه في الكنيسة، نجيد جميعاً التظاهر وإعطاء الأجوبة الصحيحة. رجاءً لا تجعل أي طفل يعتقد أنه فاز في المباراة بسبب حفظه أو تعلمه في الكنيسة. هذا مجرد تدريب، بينما يوجد الصراع الحقيقي في حياتهم. يمكنهم الفوز في المباريات إذا طبقوا الدروس التي تعلموها خلال الأسبوع.

تعتبر مهمتك الأخيرة بصفتك مدرب هي مكافئة الطلاب وتشجيعهم وقت نجاحهم. جهِّز بعض الجوائز لتسليمها لهم. عانقهم أو اهتف مشجعاً لهم على كل "لكمة" أو جولة أو مباراة يفوزون بها. والسلوك الذي ستكافئهم عليه سيكون هو السلوك الذي تتلقاه لأن طلابك يسعون جاهدين لإرضائك أنت؛ مدبرهم.

نتمنى أن تقضي وقتاً طيباً أثناء قيامك بعمل المدرب، وأن تزين الفصل ليبدو كأنه مركز تدريب رياضي، وأن تنظم حفلات ممتعة لتوزيع الجوائز. سيأتي النجاح في إحياء ثمرة الروح، تماماً مثل الرياضة، لهؤلاء الذين لديهم استعداد للعمل بجد أكثر من أي شخص آخر. يمكنك أن تُحفز تلاميذك للعمل بجد ليصبحوا أبطال. كُن واثقاً بهم عندما لا يثق بهم أحد، وانظر إلى المعجزات التي سيصنعها الإله في حياتهم!

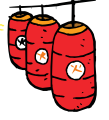
عسى الله أن يرشدك، كما تخوض هذا التحدي لتدريب الطلاب في ثمرة الروح. ندعو الله أن تكسر جميع القيود المفروضة على معلمين يوم الأحد، وتصبح مدرباً حقيقياً في حياة تلاميذك.

أختك كريستينا في المسيح



# مدربون

## مجموعات صغيرة



قسّم التلاميذ في الفصل إلى مجموعات صغيرة لمساعدتهم في أداء الواجبات كل أسبوع. تُنفذ معظم برامج يوم الأحد في الكنيسة، ولا تتطلب واجبات خلال الأسبوع. ولكن لن يتمكن تلاميذك من "القضاء على" الخطايا في حياتهم من خلال التعلم حول هذا الموضوع. ينبغي عليهم الدخول فعلياً "في الحلبة" وصراع الخطايا الحقيقية التي يواجهونها خلال الأسبوع. بصراحة سيكون فعل هذا الأمر شبه مستحيل إذا لم يكن هناك شخص يتابعهم. رجاءً لا "تتق في كلامهم" وصدق عندما يقول لك التلاميذ أنهم نفذوا الواجب. إذا أصبحت متساهل في هذا البرنامج، فإنك بذلك تدرب تلاميذك على الكذب عليك. ولكن تخيل معي فقط إذا تمكنت من تدريب تلاميذك بالفعل ومتابعة أداءهم للمهام فسترى تغير حقيقي في حياتهم. في خلال عام ١ فقط، يمكنك تغيير حياتهم رأساً على عقب! لن يحفظ التلاميذ ثمرة الروح ولكن سيتعلمون أن يعيشونها!

ولقد قمنا بعمل بيان للمدربين وكُتِب لرئيس المدربين من أجل تسهيل متابعة المجموعات الصغيرة. وتكون البيانات التي تخص المدربين لكل شهر ولكل ثمرة للروح. يمتلك رئيس المدربين كُتِب يحتوي على واجبات الوحدة لمدة ٣ أشهر.

## مسؤوليات المدربين



- تدريب من ٣-٥ أطفال.
- الاجتماع مع التلاميذ لمدة ٥ دقائق قبل وبعد الحصة كل أسبوع لمناقشة الواجبات وتشجيعهم ليصبحوا أبطال.
- الاتصال ب/ مراسلة التلاميذ أسبوعياً لتذكيرهم بالمهام. (اقترح= يوم الأربعاء)
- الاتصال ب/ مراسلة التلاميذ مرة ثانية خلال الأسبوع لأخذ تقارير عن الواجبات التي نُفذت. (اقترح يوم الجمعة)
- متابعة تنفيذ الواجبات للأطفال في مجموعات صغيرة وإبلاغ رئيس المدربين بذلك أسبوعياً.
- رئيس المدربين:
- الاجتماع مع المدربين لمدة ٥ دقائق قبل الحصة كل أسبوع لمناقشة الواجبات وتشجيعهم على تدريب التلاميذ بإخلاص.
- الاتصال ب/ مراسلة المدربين أسبوعياً لتذكيرهم بالواجبات (اقترح= يوم الأربعاء)
- الاتصال ب/ مراسلة المدربين مرة ثانية خلال الأسبوع لأخذ تقارير عن الواجبات التي نُفذت. (اقترح يوم الجمعة)
- متابعة تنفيذ الواجبات لجميع التلاميذ.
- عقد اجتماعات تشجيعية للمدربين وعائلاتهم.

## التطوع



- قد يمثل الأمر تحدي لإيجاد عدد كبير من القادة لكي يصبح لديك عدد كافي من المدربين للمجموعات الصغيرة.
- ولكن الأمر ليس بهذه الصعوبة. ها هي بعض الأفكار لتسهيل عليك إيجاد المدربين:
- اطلب من المدربين الخدمة لمدة شهر واحد. يمثل كل شهر ثمرة للروح. عندما تطلب من البالغين الالتزام، إذا كنت تطلب ذلك لمدة شهر واحد فسيكون العديد منهم أكثر من مستعد للتسجيل. إذا كان الشهر الأول سهل وممتع فستجد المزيد منهم يريد التسجيل مرة أخرى!
- اسمح للمدربين حضور الكنيسة كما هي طبيعة الحال، ولكن اذهب إلى هناك ١٠ دقائق مبكراً للجلوس مع تلاميذهم. يستطيع المدربين حضور حصة يوم الأحد مرة واحدة شهرياً، وفي الأسابيع الأخرى يحضرون مع البالغين كما هي طبيعة الحال.
- راسل التلاميذ بدلاً من الاتصال بهم. ساعد المدربين على إعداد نصوص تُرسل تلقائياً للشهر كاملاً حتى يسهل عليهم التواصل مع التلاميذ.
- لا تنسى أنه يمكنك استخدام حسابات الفيس بوك وتويتر والواتساب وغيرها بدلاً من الاتصال التقليدي.
- أسس مكان خاص بالمدربين لوضع أدواتهم فيه. يمكن للمدربين



إرتداء قبعات رياضية ويكون معهم صفارات وزجاجات مياه حتى يظهرون بمظهر "رياضي". اسمح لهم بالاحتفاظ بهذه الأدوات في الكنيسة بدلاً من تذكيرهم بها كل أسبوع. بهذه الطريقة يمكن للمدربين ارتداء ملابس الكنيسة العادية ووضع بعض اللوازم "الرياضية" للظهور بمظهر المدربين.

- شجع المدربين خلال الاجتماع الشهري تشجيعاً إضافياً حتى يكون لديهم رغبة في الاستمرار بالمشاركة في البرنامج طيلة العام.
- اسمح بزيادة عدد الأفراد في المجموعة إذا كان ذلك ضرورياً. (لن يكون من الصعب تدريب ١٠ تلاميذ بمساعدة إشعارات المجموعة على الفيس بوك)



## احتفالات توزيع الجائزة

إن مساعدة التلاميذ في الشعور بأنهم فائزين هو جزء في غاية الأهمية من عملك مدرب. وهذا يعني أنه يجب عليك تحديد أي سلوك تريد الوصول إليه ومكافأة التلاميذ على هذا السلوك. ننصح بإعطاء الجوائز للتلاميذ عند أدائهم للمهام المنزلية، حيث يطبقون الدروس التي تعلموها خلال الأسبوع. يُعتبر الحضور والحفظ هو "التدريب" بينما عمل الواجبات خلال الأسبوع هو التنافس الحقيقي. شجع تلاميذك بأن التدريب مهم للغاية إذا كانوا يريدون الفوز. ولكن، التنافس في العالم الحقيقي هو المكان الذي يفوزون فيه بحق. هناك فكرة بإجراء حفل لتوزيع الجوائز في نهاية كل شهر، عندما تنتهي من تدريس كل ثمرة للروح. على سبيل المثال، يُدرس الحب في ٥ أسابيع. من ينفذ الواجبات لثلاثة أسابيع على الأقل يمكنه الفوز بالميدالية البرونزية، من ينفذها لأربعة أسابيع يفوز بالفضية، ومن ينفذها لخمسة أسابيع يفوز بالذهبية. يمكنك ضبط كيفية فوز الطلاب بالميداليات نظراً لأنه يوجد بعض القرى أو مناطق في المدينة تحتاج لواجبات فيها تحدي أكثر من غيرها. قد تكون بعض المناطق متبعة للإنجيل بشكل أكبر، ستحتاج حينها لواجبات أسهل حتى يظل الطلاب متحمسين ويريدون متابعة حضور الحصص.

في نهاية العام، امنح جائزة أكبر لمن فاز بعدة جوائز خلال العام. قد تكون هذه الجائزة كأس أو ميدالية أجمل. اجعل الجوائز أكثر تميزاً من خلال منحها للطلاب على منصة أمام البالغين في الكنيسة!

المكافآت الأسبوعية الصغرى:

- مكافآت أكبر شهرياً في نهاية الشهر:
- حفل توزيع جوائز من الميداليات الذهبية، والفضية، والبرونزية تعطى للأطفال. (برونزية لمدة ٣ أسابيع من انتهاء المهام، فضية لمدة ٤ أسابيع، و الذهب ل ٥ أسابيع.
- بدلاً من ذلك، يمكنك إعطاء البرونزية ل ٢ من المحاربين، و فضية ل ٣ و ذهبية ل ٤ محاربين في الأسبوع).
- حفلة في منزلك
- شهادات
- شيء معين في كنيسة كبيرة أمام الكبار
- جوائز

- العناق
- الترحيب
- ملصقات على قمصانهم
- ختم على اليد
- حلوى صغيرة

## الاجتماعات التحفيزية



تُعد الوظيفة الأساسية لرئيس المدربين هي الحفاظ على الحماس لدى المدربين. وهناك طريقة مهمة للقيام بذلك ألا وهي عقد اجتماعات تحفيزية شهرياً. يمكنك تقديم وجبة والصلاة معهم والنظر إلى البيانات الرياضية والتفكير كيف يمكن تطبيق هذا على حياتنا المسيحية. يمكنك بالإضافة إلى ذلك مشاهدة الرياضيين الأولمبيين أو مشاهدة فيلم تحفيزي عن الرياضة معاً وأنتم تأكلون الفشار أو غيرها من الأطعمة اللذيذة. تناقش مع المدربين حول فكرة إذا كان الأمر يستحق من المدربين العمل بجد، أليس من الأولى أن نعمل بجد من أجل الربح الروحي والأبدى؟



المدرّب:					
٥	٤	٣	٢	١	
					١.
					٢.
					٣.
					٤.
					٥.
					٦.

المدرّب:					
٥	٤	٣	٢	١	
					١.
					٢.
					٣.
					٤.
					٥.
					٦.

المدرّب:					
٥	٤	٣	٢	١	
					١.
					٢.
					٣.
					٤.
					٥.
					٦.

المدرّب:					
٥	٤	٣	٢	١	
					١.
					٢.
					٣.
					٤.
					٥.
					٦.

المدرّب:					
٥	٤	٣	٢	١	
					١.
					٢.
					٣.
					٤.
					٥.
					٦.

المدرّب:					
٥	٤	٣	٢	١	
					١.
					٢.
					٣.
					٤.
					٥.
					٦.

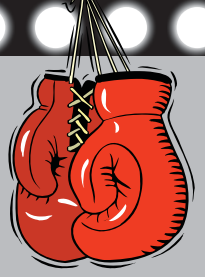
المدرّب:					
٥	٤	٣	٢	١	
					١.
					٢.
					٣.
					٤.
					٥.
					٦.

المدرّب:					
٥	٤	٣	٢	١	
					١.
					٢.
					٣.
					٤.
					٥.
					٦.

المدرّب:					
٥	٤	٣	٢	١	
					١.
					٢.
					٣.
					٤.
					٥.
					٦.

المدرّب:					
٥	٤	٣	٢	١	
					١.
					٢.
					٣.
					٤.
					٥.
					٦.

# الأبطال



## الآية الذاكرة

"وَمَقِيَّاسُ الْمَحَبَّةِ هُوَ الْعَمَلُ الَّذِي قَامَ بِهِ الْمَسِيحُ  
إِذْ بَدَّلَ حَيَاتَهُ لِأَجْلِنَا. فَعَلَيْنَا نَحْنُ أَيْضًا أَنْ نَبْدُلَ  
حَيَاتِنَا لِأَجْلِ إِخْوَتِنَا." يوحنا الاوول ١٦:٣



## الحب ضد الأنانية

قصة الكتاب المقدس: مات يسوع على الصليب  
متى ٢٧:٢٧-٥٦

## الآية الذاكرة

"لَا تَدِينُوا لِنَظَرِ تَدَانُوا. فَإِنَّكُمْ بِالذَّنْبِ تَدِينُونَ بِهَا تَدِينُونَ  
تَدَانُونَ؛ وَيَا لِكَيْلِ الَّذِي بِهِ تَكِيلُونَ يَكَالُ لَكُمْ."  
متى ٧:١-٥



## الحب ضد الاتجاه الحكمي

قصة الكتاب المقدس: بقعة من الغبار والخشب  
متى ٧:١-٥

## الآية الذاكرة

"فَإِنْ قَالَ أَحَدٌ: «أَنَا أَحِبُّ اللَّهَ!» وَلَكِنَّهُ يُبَغِضُ أَخَاهُ لَهُ، فَهُوَ  
كَاذِبٌ، لِأَنَّهُ إِنْ كَانَ لَا يُحِبُّ أَخَاهُ الَّذِي يَرَاهُ، فَكَيْفَ يَقْدِرُ  
أَنْ يُحِبَّ اللَّهَ الَّذِي لَمْ يَرَهُ قَطُّ؟" يوحنا الاوول ٤:٢٠



## الحب ضد الكراهية

قصة الكتاب المقدس: يهوذا يخون يسوع  
متى ١٤:١٦-١٦

## الآية الذاكرة

"فَأَجَابَ: «أَحِبِّ الرَّبَّ إِلَهَكَ بِكُلِّ قَلْبِكَ وَكُلِّ  
نَفْسِكَ وَكُلِّ قُدْرَتِكَ وَكُلِّ فِكْرِكَ، وَأَحِبِّ قَرِيْبَكَ  
كَنَفْسِكَ.» لوقا ١٠:٣٧



## الحب ضد التبرير الذاتي

قصة الكتاب المقدس: حكاية السامري الصالح  
لوقا ١٠:٢٥-٣٧

## الآية الذاكرة

"الْمَحَبَّةُ تَصْبِرُ طَوِيلًا؛ وَهِيَ لَطِيْفَةٌ. الْمَحَبَّةُ لَا تَحْسُدُ. الْمَحَبَّةُ لَا تَتَفَاخَرُ وَلَا تَتَكَبَّرُ.  
لَا تَتَصَرَّفُ بِغَيْرِ لِيَاقَةٍ، وَلَا تَسْعَى إِلَى مَضْلَحَتِهَا الْخَاصَّةِ. لَا تَسْتَفْرُ سَرِيْعًا، وَلَا تَنْسَبُ  
الشَّرَّ لِأَحَدٍ. لَا تَفْرَحُ بِالظُّلْمِ، بَلْ تَفْرَحُ بِالْحَقِّ. إِنَّهَا تَسْرُّ كُلَّ شَيْءٍ، وَتُصَدِّقُ كُلَّ شَيْءٍ،  
وَتَرْجُو كُلَّ شَيْءٍ، وَتَتَحَمَّلُ كُلَّ شَيْءٍ." كورنثوس الاوول ١٣:٤-٧



## الحب ضد الغرور النفساني

قصة الكتاب المقدس: اختيار دواود ملكًا  
صموئيل الأول ١٦:١-١٣

## الواجبات المنزلية (في الحلقة)



ناقش مع الطلاب الواجب المنزلي للأسبوع الماضي وكلفهم بواجب الأسبوع التالي. الواجبات موجودة في كتب الطلاب وعلى بطاقات المباراة. ذكر تلاميذك بأنه من ينفذ الواجبات هو فقط من يستطيع أن يصبح بطلاً. لا أحد منا سيصبح بطلاً بسبب مجيئه إلى الكنيسة أو حفظ الكتاب المقدس، ولكن بالعيش فيه! نقترح عليك إنشاء مجموعات صغيرة ومعها مدربين لمساعدة الطلاب في متابعة واجباتهم. (اطلع على المزيد في قسم المجموعات الصغيرة) بالطبع "يقضي" عمل الواجب مرة واحدة في الأسبوع على تلك الخطايا، كما أن لكلمة واحدة لن تقضي على الخصم في الملاكمة. ويُفيد استخدام هذا التشبيه لبيان للطلاب أنهم إذا كانوا يريدون أن يصبحوا أبطال بالفعل فعليهم "تسديد المزيد من اللكمات" خلال الأسبوع. أخبر المدربين بمتابعة كم "لكمة" سدها الطلاب خلال الأسبوع وتشجيعهم على التنافس. كل "لكمة" تمثل أداء الواجب خلال الأسبوع. لجعل اللكمات أكثر متعة، استخدم هذه الأنواع الأربعة من اللكمات: اللكر والخطاف واللكم واللكم للأعلى.

## الواجبات المنزلية



### في حلبة المصارعة

العب اللعبة التي يقترحها أصدقائك، وفي الوقت الذي يريدوه (إذا سُمح لك بذلك) وألعبها المدة التي يسمحون لك بها. لا تذكر لهم الشيء الذي ترغب في لعبة. فرغبتك في هذه المرة لا تهم لأنك تظهر الحب الحقيقي بغض النظر عما تريده نفسك.



### في حلبة المصارعة

أخبر شخص ما عن "عمل جيد" وامدحهم عن شيء جيد تراه. أحضر مرآة جيب صغيرة معك طوال اليوم. عندما ترغب في الحكم على شخص ما، أخرج مرآة الجيب وأنظر لنفسك. ذكر نفسك أنك لا تحتاج إلى مساعدة الآخرين في إصلاح أخطائهم.



### في حلبة المصارعة

افعل شيء جميل لشخص لا تحبه. أمسك لسانك عندما ترى شخص آخر يغش أو على حافة الفشل. لا تتحدث عنهم أو تضعهم في مأزق.



### في حلبة المصارعة

توقف لمساعدة شخص محتاج هذا الأسبوع، وتخلص من كافة الأعدار التي قد تعوقك عن تقديم المساعدة. قدم شيئاً خاصاً لشخص ما ليس في مستواك الاجتماعي.



### في حلبة المصارعة

أسأل الله أن تتوقف إذا كانت هناك ممارسة روحية، كأنك تنقل تركيزك على الحب. أفعّل المزيد من التصرفات هذا الأسبوع لكي تظهر الحب: دون تباهي، أفعّل ما هو أفضل للآخرين وليس لنفسك، ولا تحمل الناس مسئولية الأخطاء التي يقومون بها.

## بطاقة جائزة الحضور

وزع جائزة الحضور، وهي عبارة عن بطاقة فيها مباراة الأسبوع. شجع تلاميذك على الحضور طيلة العام، واجمع جميع البطاقات! هذه البطاقات متاحة للتحميل والطباعة بتكلفة قليلة جداً. يمكنك استخدام البطاقات كذلك في لعبة الذاكرة، من خلال الربط بين الواجبات والخطايا.



## الآية الذاكرة

"فَإِنَّكُمْ مَارِلْتُمْ جَسَدِيَيْنِ. فَمَادَامَ بَيْنَكُمْ حَسَدٌ وَخِصَامٌ  
(وَأَنْفِسَامٌ)، أَفَلَا تَكُونُونَ جَسَدِيَيْنِ وَتَسْلُكُونَ وَفَقاً  
لِلْبَشَرِ؟" كورنثوس الاول ٣:٣



## الفرح ضد الغيرة

قصة الكتاب المقدس: يغير القادة الدينيون  
اعمال الرسل ٥:١٢-٣٣

# ٦

## الآية الذاكرة

"وَقَالَ لِلْجَمْعِ: «احْذَرُوا وَتَحَفَّظُوا مِنَ الطَّمَعِ. فَمَتَى  
كَانَ الْإِنْسَانُ فِي سَعَةِ، لَا تَكُونُ حَيَاتُهُ فِي أَمْوَالِهِ.»  
لوقا ١٥:١٢



## الفرح ضد الطمع

قصة الكتاب المقدس: الشاب الغني  
متى ١٩:١٦-٣٠

# ٧

## الآية الذاكرة

"ذَلِكَ لِأَنَّ مَا يُصَايِقُنَا الْآنَ مِنْ صُعُوبَاتٍ بَسِيطَةٍ عَابِرَةٍ، يُنتِجُ لَنَا مِقْدَارَ لَا  
يُحْدُ وَزَنَةَ أَبَدِيَّةٍ مِنَ الْمَجْدِ، إِذْ تَرْفَعُ أَنْظَارَنَا عَنِ الْأُمُورِ الْمُنْتَظَرَةِ وَتُنَبِّئُنَا  
عَلَى الْأُمُورِ غَيْرِ الْمُنْتَظَرَةِ. فَإِنَّ الْأُمُورَ الْمُنْتَظَرَةَ إِهْمًا هِيَ إِلَى حِينٍ؛ وَأَمَّا غَيْرُ  
الْمُنْتَظَرَةِ فَهِيَ أَبَدِيَّةٌ." كورنثوس الثانية ٤:١٧-١٨



## الفرح ضد رثاء الذات

قصة الكتاب المقدس: يونس والدودة  
يونا ٤:١-١٠

# ٨

## الآية الذاكرة

"ادْخُلُوا أَبْوَابَهُ حَامِدِينَ، دِيَارَهُ مُسَبِّحِينَ.  
اشْكُرُوهُ وَبَارِكُوا اسْمَهُ." المزمير ١٠٠:٤



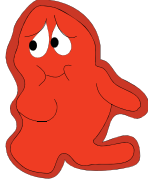
## الفرح ضد الكنود

قصة الكتاب المقدس: يسوع يشفي ١٠ مصابين بالجذام  
لوقا ١٧:١١-١٩

# ٩

## الآية الذاكرة

"أَمَّا أَنْتُمْ، فَاطْلُبُوا أَوْلًا مَلَكَوَتَ اللَّهِ  
وَبِرِّهَ، وَهَذِهِ كُلُّهَا تَرَادُ لَكُمْ."  
متى ٦:٣٣



## السلام ضد القلق

قصة الكتاب المقدس: النبي إيليا يلتهم من غربان سود  
الملوك الأو ١٧:٦-١٠

# ١٠

## الآية الذاكرة

"أَجَابَهُمْ: «لِقَلْبِهِ إِيمَانُكُمْ، فَالْحَقُّ أَقُولُ لَكُمْ: لَوْ كَانَ لَكُمْ إِيمَانٌ مِثْلُ  
بِزْرَةِ حَرْدَلٍ، لَكُنْتُمْ تَقُولُونَ لِهَذَا الْجَبَلِ: ائْتَقِلْ مِنْ هُنَا إِلَى هُنَاكَ،  
فَيَنْتَقِلُ، وَلَا يَسْتَحِيلُ عَلَيْكُمْ شَيْءٌ...»"  
متى ١٧:٢٠-٢١



## السلام ضد الخوف

قصة الكتاب المقدس: بيتر بطرس في الشتاء  
متى ١٤:٢٢-٣٣

# ١١

## الآية الذاكرة

"إِنْ كَانَ مُمَكِنًا، فَمَادَامَ الْأَمْرُ يَتَعَلَّقُ بِكُمْ، عِشُوا فِي  
سَلَامٍ مَعَ جَمِيعِ النَّاسِ." رومية ١٢:١٨



## السلام ضد الشقاق

قصة الكتاب المقدس: يدير له الخد الأخر  
متى ٥:٣٨-٤٢

# ١٢

## الآية الذاكرة

"فَقَالَ لِي: «نِعْمَتِي تَكْفِيكَ، لِأَنَّ قُدْرَتِي تُكْمَلُ فِي الضَّعْفِ!» فَأَنَا  
أَرْضَى بِأَنَّ أَفْتَحِرَ مَسْرُورًا بِالضَّعْفَاتِ الَّتِي فِيَّ، لِكَيْ تُخَيِّمَ عَلَيَّ  
قُدْرَةُ الْمَسِيحِ." كورنثوس الثانية ١٢:٩



## السلام ضد الثقة بالنفس

قصة الكتاب المقدس: يسوع يطعم الـ ٥٠٠٠  
لوقا ٩:١٠-١٧

# ١٣





## في حلبة المصارعة

أشكر الله على العطايا الروحانية والهيئة الجسدية والممتلكات والأسرة التي منحك الله إياهم. أسأل الله أن يمنحك الفرح والرضا عن ما تملك. اختر شخص ما كنت حاسدا له في الماضي وأمنحه هدية صغيرة. (لا تخبرهم عن حسدك لهم في الماضي).



## في حلبة المصارعة

أعطى شخص ما مال من أجل الله في طبق التقديم في الكنيسة، دون أن تدري إلى من سيذهب. وسخر بعض من أموالك في مساعدة شخص آخر. إذا لم تكن تملك المال اتخذ ملكا لك وامنحه إياه.



## في حلبة المصارعة

ساعد من لا مأوى لهم أو أحد الزوارات التي تطعم الفقراء، أو زيارة المرضى في المستشفيات. توسل إلى الله وأسأله أن يفتح عينيك أمام الصورة الأكبر وأن تتواضع أمام نفسك.



## في حلبة المصارعة

أشكر والديك (أو أي أشخاص أخرى) عن شيء ما يمنحوه لك كل يوم. اختر الاستغناء عن شيء ما لفترة ليذكرك أنه قد لا يكون لك دائما.



## في حلبة المصارعة

شارك شيء ما تملكه مع شخص آخر وكأن ذلك يعني أنك ستستغني عنه. سواء كان ذلك غذاء أو ملابس أو أجرة حافلة أو أي شيء آخر يكلفك نقود. وأسأل الله أن يلبي احتياجاتك.



## في حلبة المصارعة

أختر شيء ما تشعر باستحالة فعله وضع مخاوفك جانبا. وأسأل الرب يسوع أن يساعدك في فعل ذلك. ثم إبدأ في اتخاذ الخطوات لذلك العمل. (فالنجاح بالنسبة لك هو البداية حتى لو كنت ستغرق مثل بيتر فالمهمة تكمن في البدء بشيء ما يشعرك بالاستحالة ثم تبدأ فيه).



## في حلبة المصارعة

اسمح لنفسك أن تظلم مرة في هذا الأسبوع (ومن المرجح أن يحدث ذلك من تلقاء نفسه). فمهمتك هي ألا تفعل شيئا.



## في حلبة المصارعة

أسأل الله فرصة خدمته في المجال التي أنت ضعيف فيه. سجل في كنيسةك من أجل الخدمة في هذا المجال. إذا كنت صامت تحدث كثيرا هذا الأسبوع وإذا كنت صاحب أهدا كثيرا هذا الأسبوع.

المدرّب:				٤	٣	٢	١

المدرّب:				٤	٣	٢	١

المدرّب:				٤	٣	٢	١

المدرّب:				٤	٣	٢	١

المدرّب:				٤	٣	٢	١

المدرّب:				٤	٣	٢	١

المدرّب:				٤	٣	٢	١

المدرّب:				٤	٣	٢	١

المدرّب:				٤	٣	٢	١

المدرّب:				٤	٣	٢	١

المدرّب:				٤	٣	٢	١

المدرّب:				٤	٣	٢	١

المدرّب:				٤	٣	٢	١

المدرّب:				٤	٣	٢	١

المدرّب:				٤	٣	٢	١

المدرّب:				٤	٣	٢	١

المدرّب:				٤	٣	٢	١

المدرّب:				٤	٣	٢	١

المدرّب:				٤	٣	٢	١

المدرّب:				٤	٣	٢	١

جعلك  
الله



سبباً

لتغيير  
الأخرين



[www.ChildrenAreImportant.com](http://www.ChildrenAreImportant.com)  
[info@childrenareimportant.com](mailto:info@childrenareimportant.com)  
We are located in Mexico.

Head Coach Champions  
1 Arabic



20316