

الوحدة الأولى

سهل



الأبطال

هم سلام الروح

سهل

كتاب الطالب



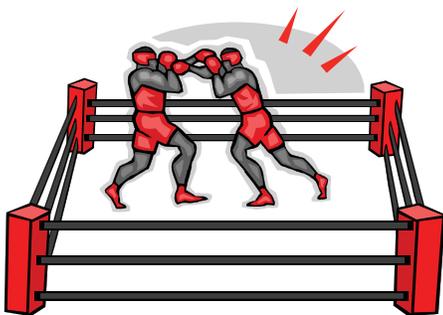
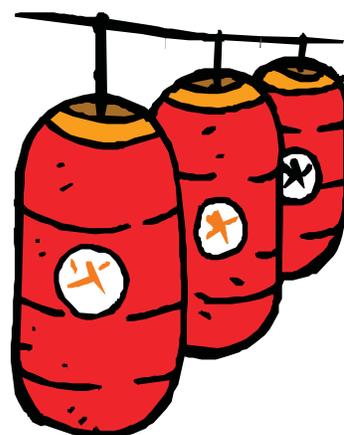


لكي نصبح أبطال...

يجب علينا أنا وأنت أن نتعلم العيش بثمره الروح،
وأن نحارب ضد خطايانا يوميًا. هذا التدريب ليس
سهلاً وسيطلب جهد ووقت وعرق وتدريب قاسي.

ولكنك تحتاج إلى مدرب لتفوز.

ولكنك تحتاج إلى مدرب لتفوز.
احضر هذه الحصة كل أسبوع لتتمرن وتدريب
ولتستمع إلى مدربك. تعلم آيات الكتاب المقدس
استمع القصص الموجودة به، واحصل على المساعدة
في لمعرفة تسديد الضربة القاضية ضد الخطايا التي
تتصارع في قلبك وحياتك.

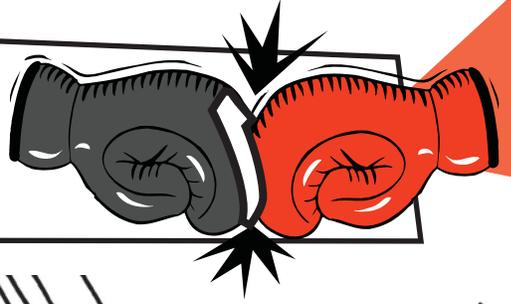


ثم ادخل الحلبة خلال الأسبوع وطبق الدروس التي تعلمتها
في حياتك الواقعية. وفي كل مرة تؤدي الواجب المفروض عليك
بعنوان "في الحلبة" فإنك تسدد لكمة شديدة بالخطايا!

واصل المعركة وستتمكن من الفوز في المسابقات
وتصبح بطلاً.

الحب ضد الأنانية

قصة الكتاب المقدس: مات يسوع على الصليب
متى ٢٧:٢٧-٥٦



أنظر! بإمكانني فعل ذلك
بنقطة واحدة. دورك!



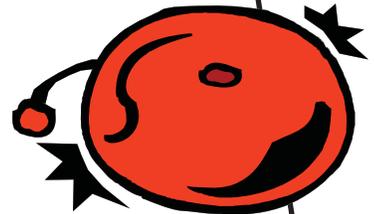
الآية الذاكرة:

"وَمَقِيَّاسُ الْمَحَبَّةِ هُوَ الْعَمَلُ الَّذِي
قَامَ بِهِ الْمَسِيحُ إِذْ بَدَّلَ حَيَاتَهُ
لأَجْلِنَا. فَعَلَيْنَا نَحْنُ أَيْضاً أَنْ نَبَدِّلَ
حَيَاتِنَا لَأَجْلِ إِخْوَتِنَا."

يوحنا الاول ٣:١٦

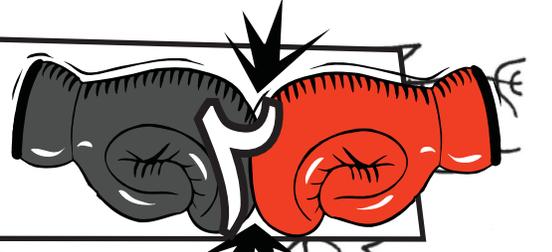
في حلبة المصارعة

العب اللعبة التي يقترحها أصدقاؤك، وفي الوقت الذي يريدوه (إذا سُمح لك بذلك) وألعبها المدة التي
يسمحون لك بها. لا تذكر لهم الشيء الذي ترغب في لعبة. فرغبتك في هذه المرة لا تهم لأنك تظهر الحب
الحقيقي بغض النظر عما تريده نفسك.



الحب ضد الاتجاه الحكمي

قصة الكتاب المقدس: بقعة من الغبار والخشب
متى ١٠:٧-٥



ليس من السهل
أن تسامح أحيانا.
ولكنني أعمل
على ذلك.



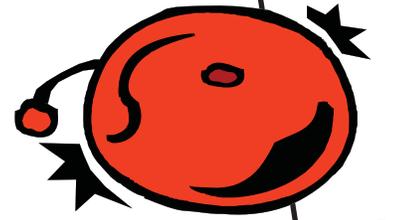
الآية الذاكرة:

”لَا تَدِينُوا إِنَّمَا تَدَانُوا. فَإِنَّكُمْ
بِالدَّيْنُونَةِ الَّتِي بِهَا تَدِينُونَ
تُدَانُونَ؛ وَبِالْكَيْلِ الَّذِي بِهِ
تَكِيلُونَ يَكَالُ لَكُمْ.“

متى ١٠:٧-٢

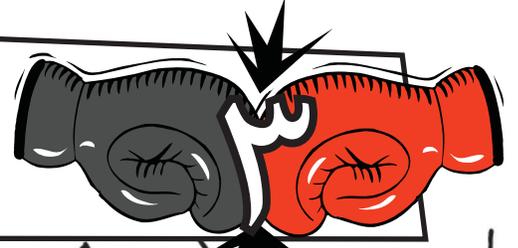
في حلبة المصارعة

أخبر شخص ما عن "عمل جيد" وامدحهم عن شيء جيد تراه. أحضر مرآة جيب صغيرة معك طوال اليوم. عندما ترغب في الحكم على شخص ما، أخرج مرآة الجيب وأنظر لنفسك. ذكر نفسك أنك لا تحتاج إلى مساعدة الآخرين في إصلاح أخطائهم.



الحب ضد الكراهية

قصة الكتاب المقدس: يهوذا يخون يسوع
متى ١٤:٢٦-١٦



الآية الذاكرة:

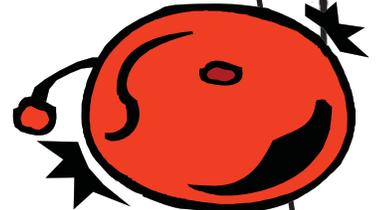
"فَإِنْ قَالَ أَحَدٌ: «أَنَا أَحِبُّ اللَّهَ!» وَلَكِنَّهُ
يُبْغِضُ أَخَاهُ لَهُ، فَهُوَ كَاذِبٌ، لِأَنَّهُ إِنْ كَانَ
لَا يُحِبُّ أَخَاهُ الَّذِي يَرَاهُ، فَكَيْفَ يَقْدِرُ أَنْ
يُحِبَّ اللَّهَ الَّذِي لَمْ يَرَهُ قَطُّ؟"
يوحنا الاول ٤:٢٠

أغضب كثيرا من بعض الأشخاص
أحيانا، فاتجه للهروب فقط.



في حلبة المصارعة

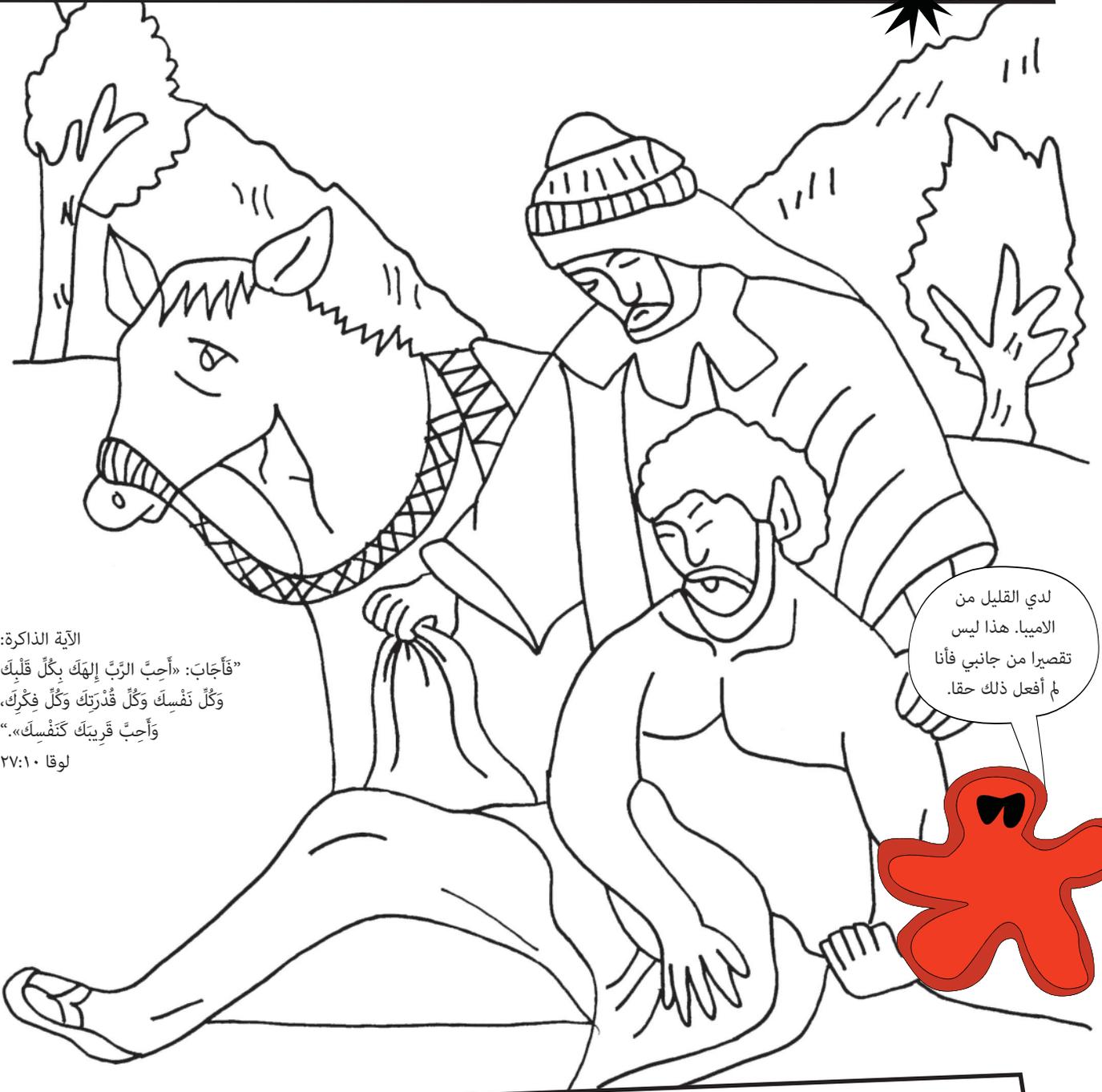
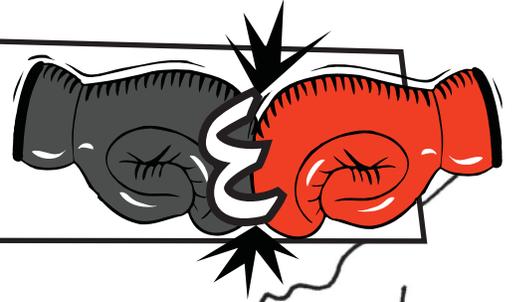
افعل شيء جميل لشخص لا تحبه. أمسك لسانك عندما ترى شخص آخر يغش أو على حافة الفشل. لا تتحدث
عنهم أو تضعهم في مأزق.



الحب ضد التبرير الذاتي

قصة الكتاب المقدس: حكاية السامري الصالح

لوقا ١٠: ٢٥-٣٧



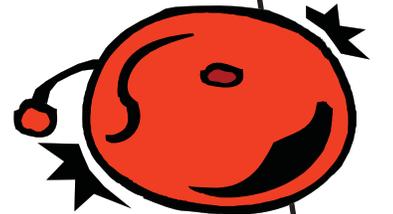
الآية الذاكرة:

”فَأَجَابَ: «أَحِبَّ الرَّبَّ إِلَهَكَ بِكُلِّ قَلْبِكَ
وَكُلِّ نَفْسِكَ وَكُلِّ قُوَّتِكَ وَكُلِّ فِكْرِكَ،
وَأَحِبَّ قَرِيبَكَ كَنَفْسِكَ.»“

لوقا ١٠: ٢٧

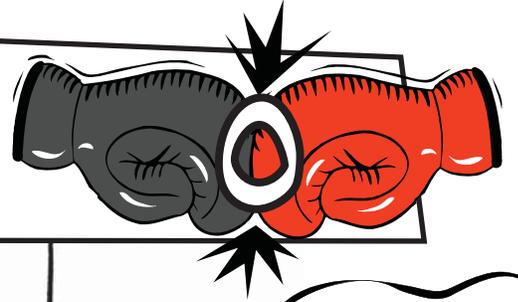
في حلبة المصارعة

توقف لمساعدة شخص محتاج هذا الأسبوع، وتخلص من كافة الأعدار التي قد تعوقك عن تقديم المساعدة. قدم شيئاً خاصاً لشخص ما ليس في مستواك الاجتماعي.

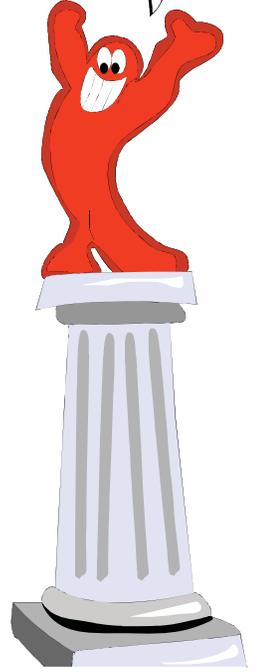


الحب ضد الغرور النفساني

قصة الكتاب المقدس: اختيار دودا ملكاً
صموئيل الأول ١٦:١-١٣



استيقظت هنا بنفسي قبل كل شيء. ولكنني أشعر بالوحدة وليس هذا شيئاً ممتعاً.



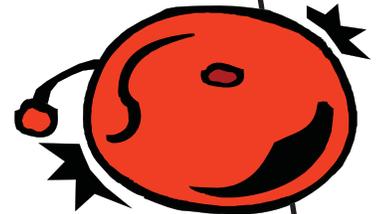
الآية الذاكرة:

" الْمَحَبَّةُ تَصْبِرُ طَوِيلًا؛
وَهِيَ لَطِيفَةٌ. الْمَحَبَّةُ لَا
تَحْسُدُ. الْمَحَبَّةُ لَا تَتَفَاخَرُ
وَلَا تَتَكَبَّرُ. "

كورنثوس الاول ١٣:٤

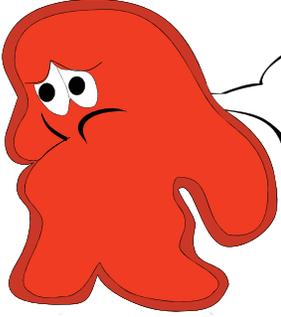
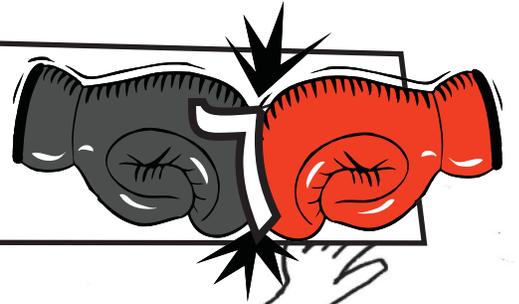
في حلبة المصارعة

أسأل الله أن تتوقف إذا كانت هناك ممارسة روحية، كأنك تنقل تركيزك على الحب. أفعال المزيد من التصرفات هذا الأسبوع لكي تظهر الحب: دون تباهي، أفعال ما هو أفضل للآخرين وليس لنفسك، ولا تحمل الناس مسئولية الأخطاء التي يقومون بها.



الفرح ضد الغيرة

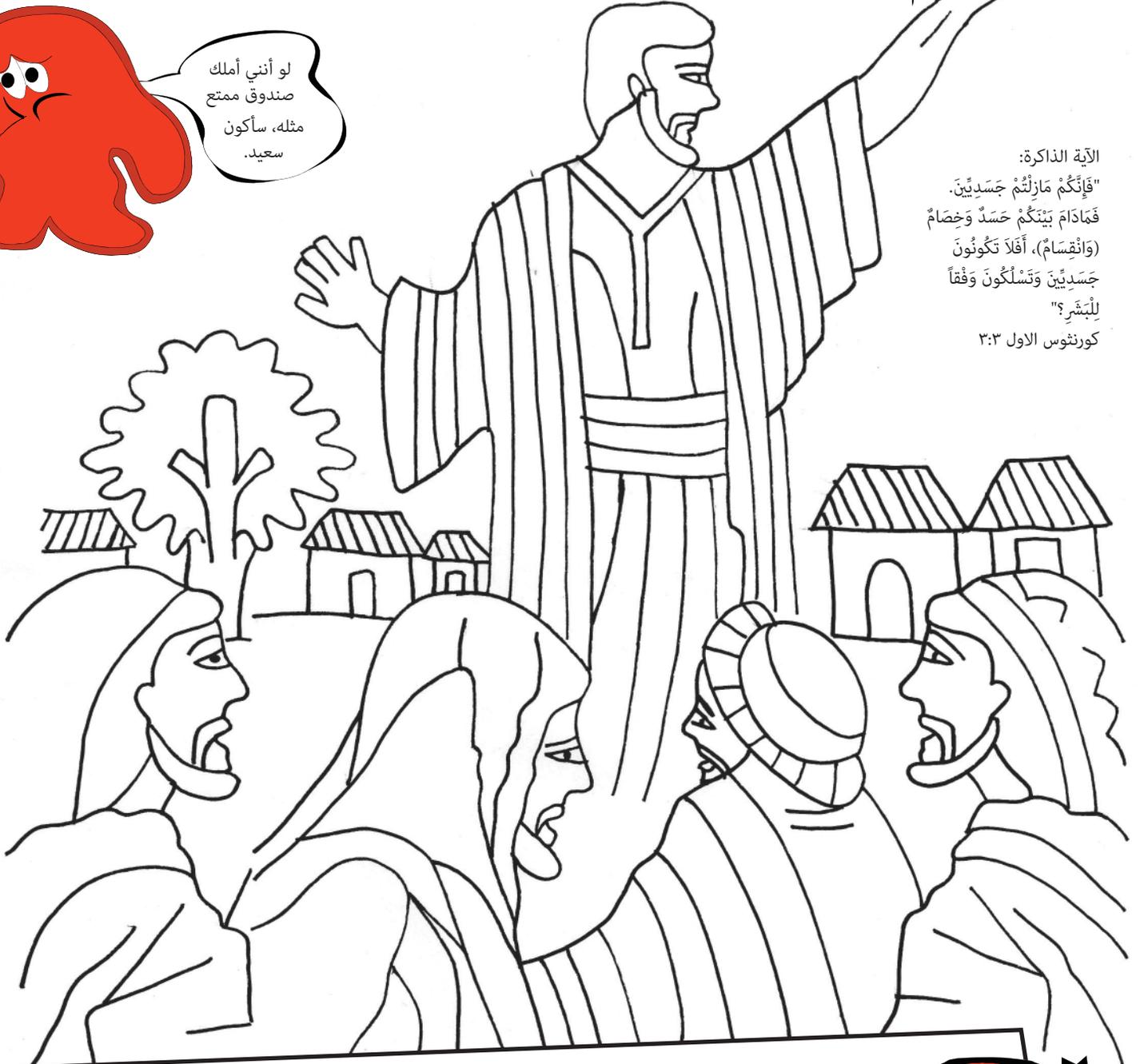
قصة الكتاب المقدس: يغير القادة الدينيون
اعمال الرسل ١٢:٥-٣٣



لو أنني أملك
صندوق ممتع
مثله، سأكون
سعيد.

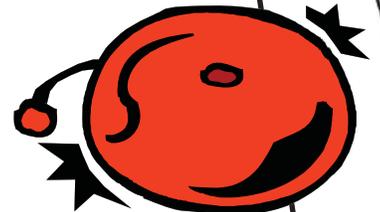
الآية الذاكرة:

"فَأَيْتُكُمْ مَا زِلْتُمْ جَسَدِيِّينَ.
فَمَاذَا مِ بَيْنَكُمْ حَسَدٌ وَخِصَامٌ
(وَأَنْقِسَامٌ)، أَفَلَا تَكُونُونَ
جَسَدِيِّينَ وَتَسْلُكُونَ وَفَقاً
لِلْبَشَرِ؟"
كورنثوس الاول ٣:٣



في حلبة المصارعة

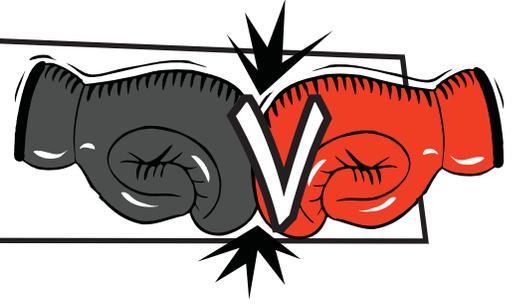
أشكر الله على العطايا الروحانية والهيئة الجسدية والممتلكات والأسرة التي منحك الله إياهم. أسأل الله أن يمنحك الفرح والرضا عن ما تملك. اختر شخص ما كنت حاسدا له في الماضي وأمنحه هدية صغيرة. (لا تخبرهم عن حسدك لهم في الماضي).



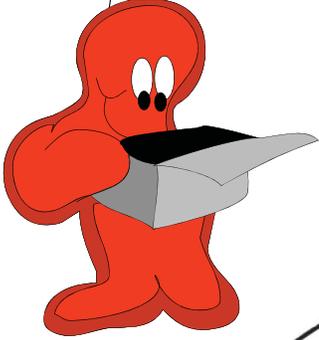
الفرح ضد الطمع

قصة الكتاب المقدس: الشاب الغني

متى ١٩: ١٦-٣٠



أنتمى وجود مزيد من
الأشياء في صندوقتي.



الآية الذاكرة:

”وَقَالَ لِلْجَمْعِ: «أَحْذَرُوا

وَتَحَفَظُوا مِنَ الطَّمَعِ.

فَمَتَى كَانَ الْإِنْسَانُ فِي

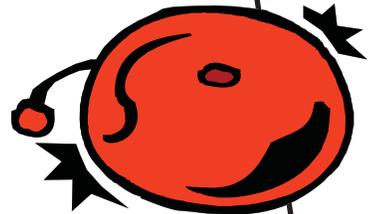
سَعَةٍ، لَا تَكُونُ حَيَاتُهُ فِي

أَمْوَالِهِ.»

لوقا ١٥: ١٢

في حلبة المصارعة

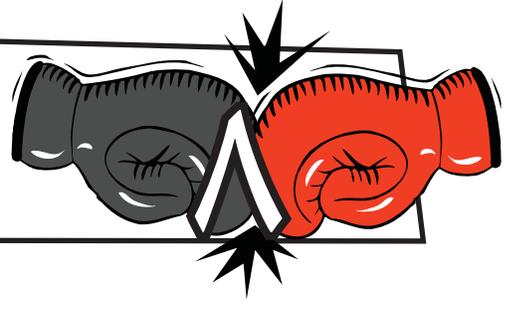
أعطى شخص ما مال من أجل الله في طبق التقديم في الكنيسة، دون أن تدري إلى من سيذهب. وسخر بعض من أموالك في مساعدة شخص آخر. إذا لم تكن تملك المال اتخذ ملكا لك وامنحه إياه.



الفرح ضد رثاء الذات

قصة الكتاب المقدس: يونس والدودة

يونا ١:٤-١٠



الآية الذاكرة:

"ذَلِكَ لِأَنَّ مَا يُضَايِقُنَا الْآنَ مِنْ صُعُوبَاتٍ بَسِيطَةٍ عَابِرَةٍ، يُنتِجُ لَنَا مِقْدَارًا لَا يُحَدُّ وَرَنَةً أَبَدِيَّةً مِنَ الْمَجْدِ، إِذْ نَرْفَعُ أَنْظَارَنَا عَنِ الْأُمُورِ الْمُنْظُورَةِ وَنُنْتَبِهُهَا عَلَى الْأُمُورِ غَيْرِ الْمُنْظُورَةِ. فَإِنَّ الْأُمُورَ الْمُنْظُورَةَ إِنَّمَا هِيَ إِلَى جِينٍ؛ وَأَمَّا غَيْرُ الْمُنْظُورَةِ فَهِيَ أَبَدِيَّةٌ."

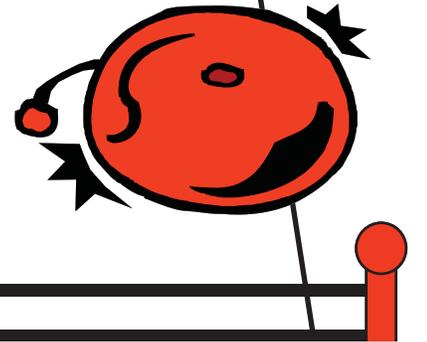
كورنثوس الثانية ٤:١٧-١٨



لماذا يتمتع
هو بكل هذا
الحظ وأظل
أنا في هذه
الحفرة؟

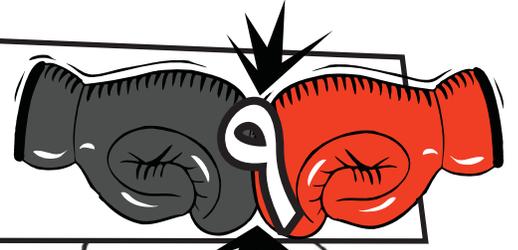
في حلبة المصارعة

ساعد من لا مأوى لهم أو أحد الوزارات التي تطعم الفقراء، أو زيارة المرضى في المستشفيات. توسل إلى الله وأسأله أن يفتح عينيك أمام الصورة الأكبر وأن تتواضع أمام نفسك.



الفرح ضد الكنود

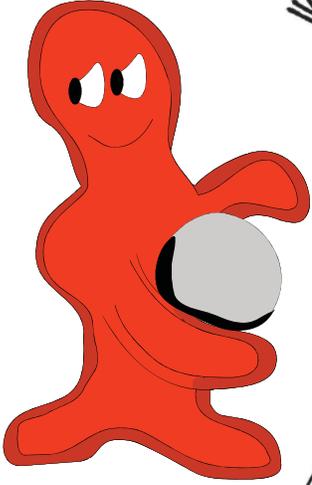
قصة الكتاب المقدس: يسوع يشفي ١٠ مصابين بالجزام
لوقا ١٧: ١١-١٩



الآية الذاكرة:

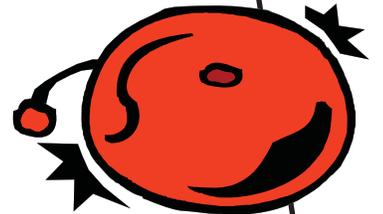
"ادْخُلُوا أَبْوَابَهُ حَامِدِينَ، دِيَارَهُ
مُسَبِّحِينَ. اشْكُرُوهُ وَبَارِكُوا اسْمَهُ."
المزمير ١٠٠: ٤

إنني ممتن أن لدى
هذا الماس الأنيق.



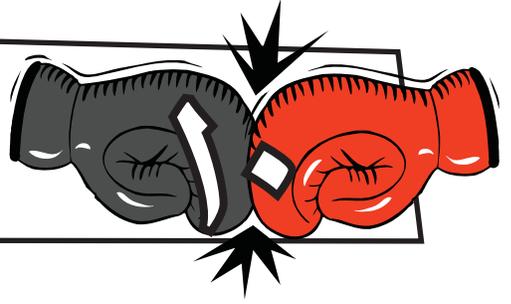
في حلبة المصارعة

أشكر والديك (أو أي أشخاص أخرى) عن شيء ما يمنحوه لك كل يوم. اختر الاستغناء عن شيء ما لفترة ليذكرك أنه
قد لا يكون لك دائماً.



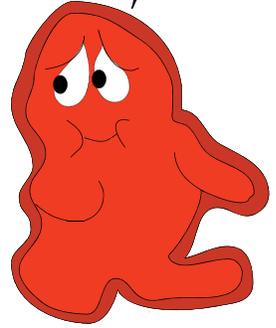
السلام ضد القلق

قصة الكتاب المقدس: النبي إيليا يلتهم من غربان سود
الملوك الأو ١٧:٦-٦



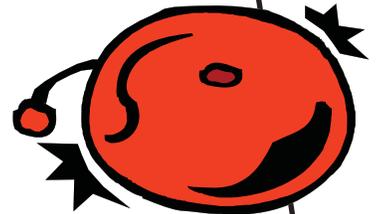
الآية الذاكرة:
"أَمَّا أَنْتُمْ، فَاطْلُبُوا أَوْلًا مَلَكُوتَ
اللَّهِ وَبِرِّهِ، وَهَذِهِ كُلُّهَا تَزَادُ لَكُمْ."
متى ٦:٣٣

كيف أتحسن في
المدرسة؟ وأنا لا أملك
حتى قلم رصاص!



في حلبة المصارعة

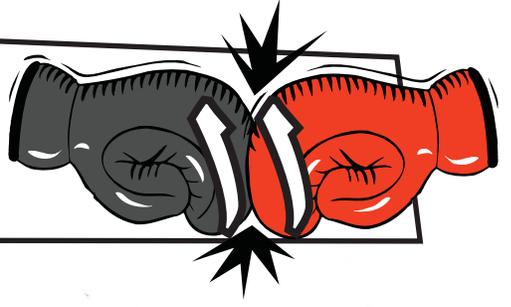
شارك شيء ما تملكه مع شخص آخر وكأن ذلك يعني أنك ستستغني عنه. سواء كان ذلك غذاء أو ملابس أو أجرة حافلة أو أي شيء آخر يكلفك نقود. وأسأل الله أن يلبي احتياجاتك.



السلام ضد الخوف

قصة الكتاب المقدس: بيتر بطرس في الشتاء

متى ١٤: ٢٢-٣٣

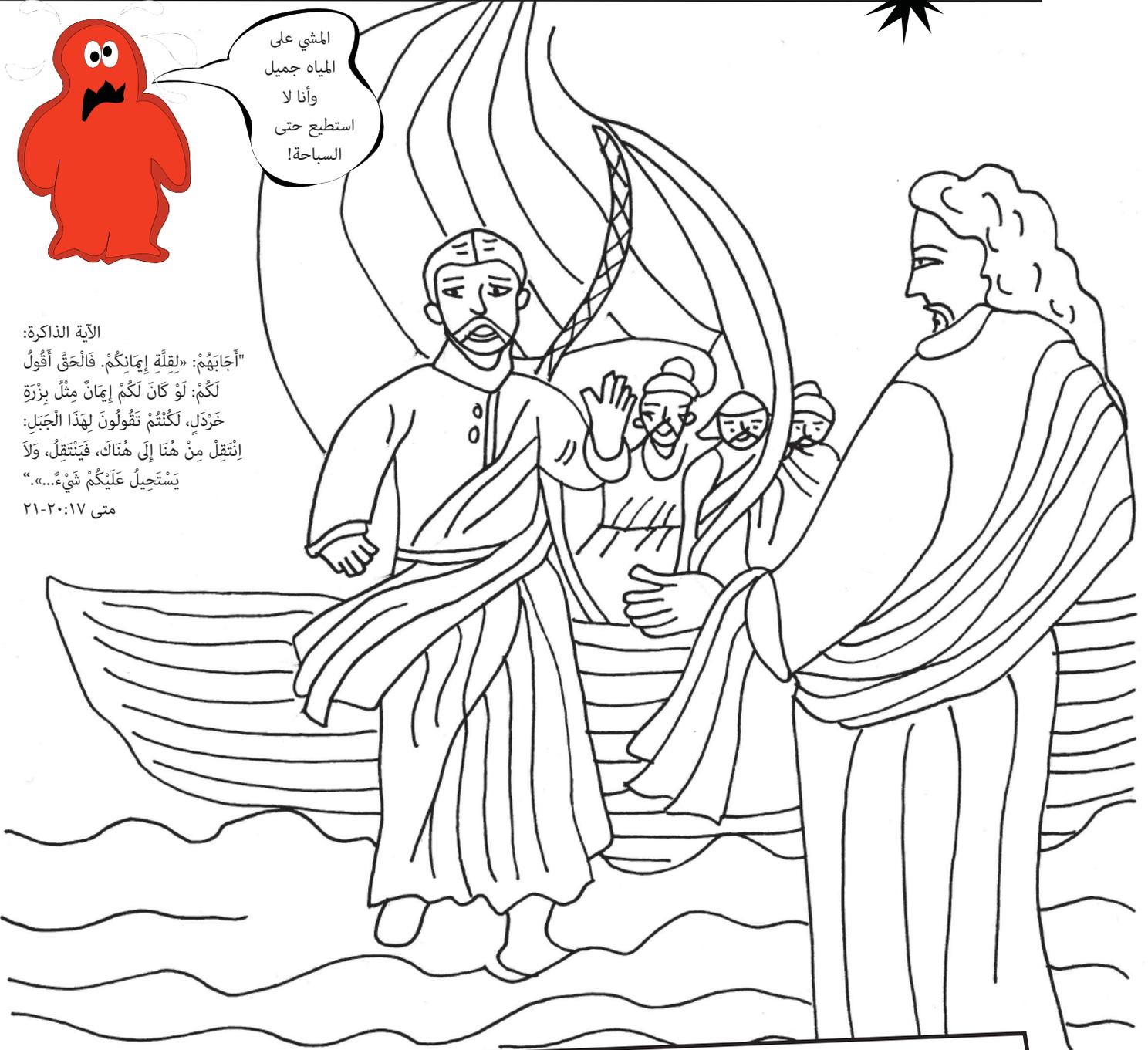


المشي على
المياه جميل
وأنا لا
استطيع حتى
السباحة!

الآية الذاكرة:

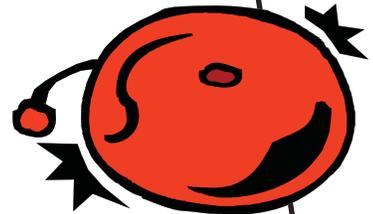
«أَجَابَهُمْ: «لِقَلَّةِ إِيمَانِكُمْ. فَالْحَقُّ أَقُولُ
لَكُمْ: لَوْ كَانَ لَكُمْ إِيمَانٌ مِثْلَ بَزْرَةٍ
خَرْدَلٍ، لَكُنْتُمْ تَقُولُونَ لِهَذَا الْجَبَلِ:
إِنْتَقِلْ مِنْ هُنَا إِلَى هُنَاكَ، فَيَنْتَقِلْ، وَلَا
يَسْتَحِيلُ عَلَيْكُمْ شَيْءٌ...»».

متى ١٧: ٢٠-٢١



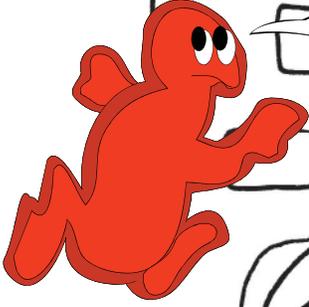
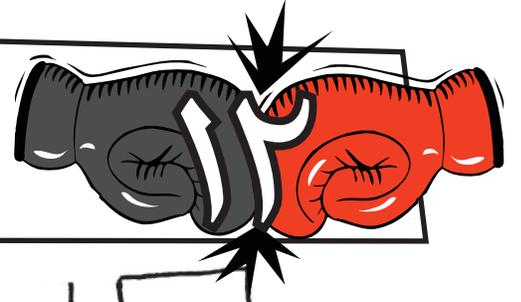
في حلبة المصارعة

أختر شيء ما تشعر باستحالة فعله وضع مخاوفك جانباً. وأسأل الرب يسوع أن يساعدك في فعل ذلك. ثم إبدأ في اتخاذ الخطوات لذلك العمل. (فالنجاح بالنسبة لك هو البداية حتى لو كنت ستغرق مثل بيتر فالمهمة تكمن في البدء بشيء ما يشعرك بالاستحالة ثم تبدأ فيه).

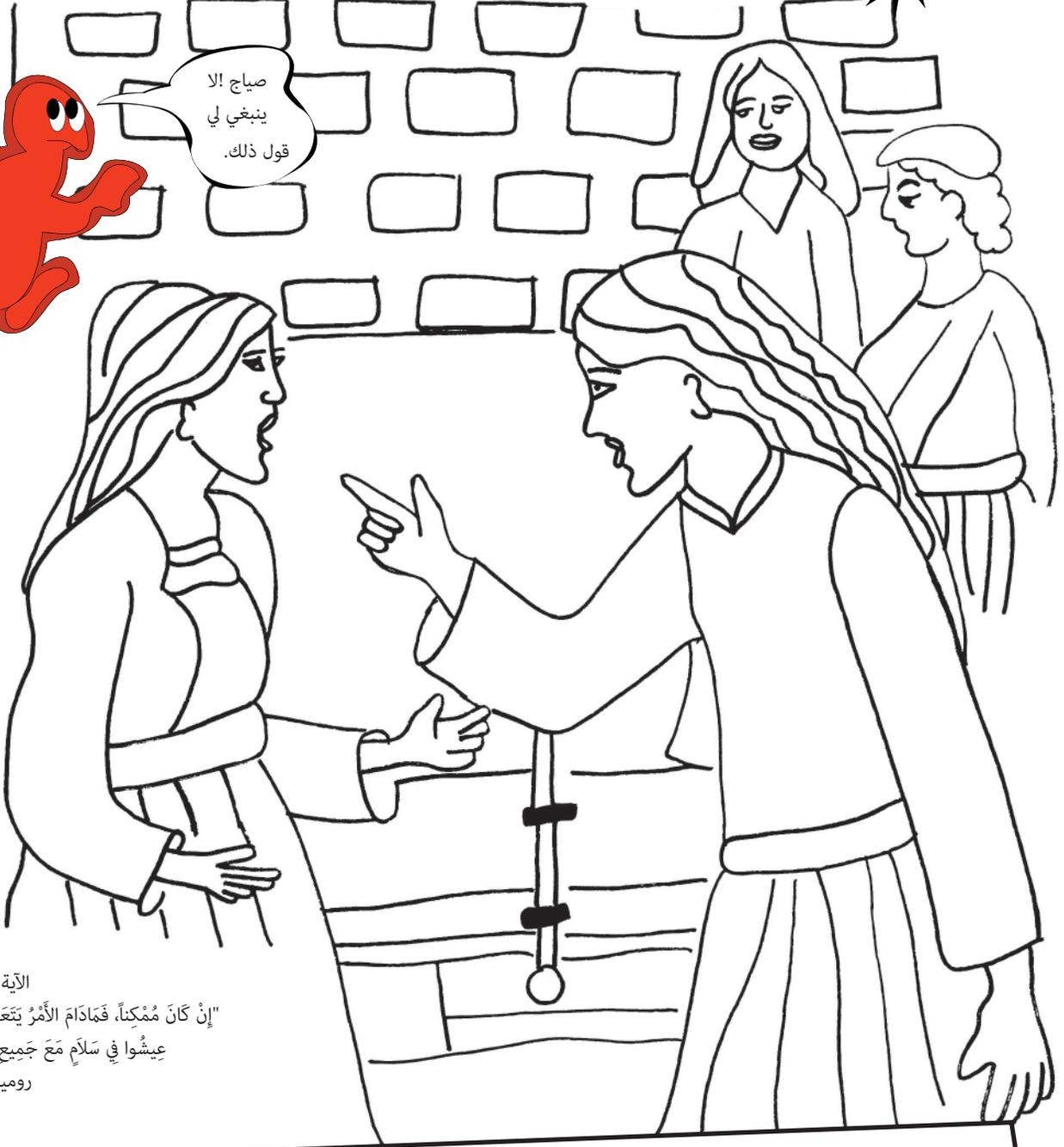


السلام ضد الشقاق

قصة الكتاب المقدس: يدير له الخد الآخر
متى ٤٢-٣٨:٥



صياح!
ينبغي لي
قول ذلك.



الآية الذاكرة:

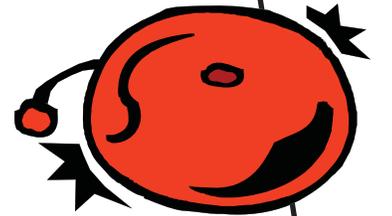
"إِنْ كَانَ مُمَكِنًا، فَمَادَامَ الْأَمْرُ يَتَعَلَّقُ بِكُمْ،

عِشُوا فِي سَلَامٍ مَعَ جَمِيعِ النَّاسِ."

رومية ١٨:١٢

في حلبة المصارعة

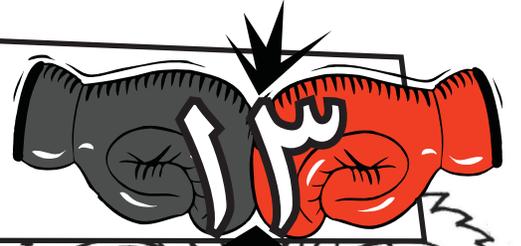
اسمح لنفسك أن تُظلم مرة في هذا الأسبوع (ومن المرجح أن يحدث ذلك من تلقاء نفسه). فمهمتك هي ألا تفعل شيئاً.



السلام ضد الثقة بالنفس

قصة الكتاب المقدس: يسوع يطعم الـ ٥٠٠٠

لوقا ٩: ١٠-١٧



الآية الذاكرة:

"فَقَالَ لِي: «نِعْمَتِي تَكْفِيكَ، لِأَنَّ قُدْرَتِي تُكْمَلُ فِي الضَّعْفِ!» فَأَنَا أَرْضَى بِأَنْ أَفْتَخِرَ مَسْرُورًا بِالضَّعْفَاتِ الَّتِي فِيَّ، لِكَيْ تُخَيِّمَ عَلَيَّ قُدْرَةُ الْمَسِيحِ."
كورنثوس الثانية ٩: ١٢

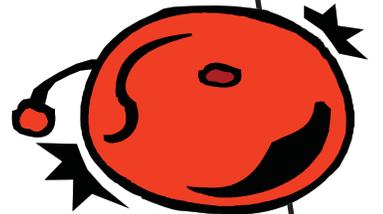


إنني رائع! أراهن أنني أستطيع التعامل مع هذا بمفردي.



في حلبة المصارعة

اسأل الله فرصة خدمته في المجال التي أنت ضعيف فيه. سجل في كنيستك من أجل الخدمة في هذا المجال. إذا كنت صامت تحدث كثيرا هذا الأسبوع وإذا كنت صاحب أهدا كثيرا هذا الأسبوع.



الله يحبك كثيرا.



"تَأْمَلُوا مَا أَعْظَمَ الْمَحَبَّةَ
الَّتِي أَحَبَّنَا بِهَا الْآبُ حَتَّى
صِرْنَا نُدْعَى «أَوْلَادَ اللَّهِ»،
وَنَحْنُ أَوْلَادُهُ حَقًّا...."
يوحنا الاول ١:٣

الأطفال
هم الأهم

www.ChildrenAreImportant.com
info@childrenareimportant.com
We are located in Mexico.

Champions Easy 1
Arabic



20011