







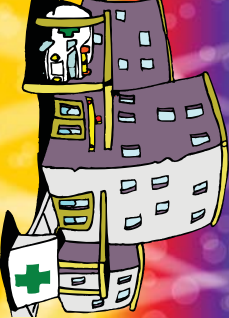








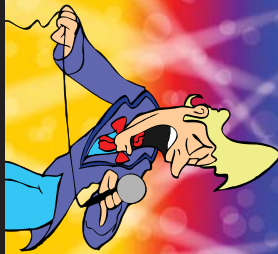







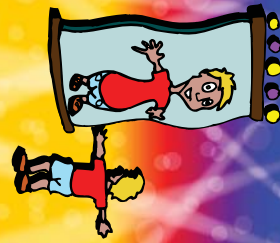





 <p>السلام ضد الخوف</p> 		بطاقة المباراة
 <p>السلام ضد الشقاق</p> 		بطاقة المباراة
 <p>السلام ضد الثقة بالنفس</p> 		بطاقة المباراة

 <p>السلام ضد التفوق</p> 		بطاقة المباراة
 <p>الروح ضد الكراهية</p> 		بطاقة المباراة
 <p>الروح ضد رثاء الذات</p> 		بطاقة المباراة
 <p>الروح ضد الطمع</p> 		بطاقة المباراة
 <p>الروح ضد العنصرية</p> 		بطاقة المباراة
 <p>العصب ضد الغشور النفساني</p> 		بطاقة المباراة
 <p>العصب ضد التعزير الذاتي</p> 		بطاقة المباراة
 <p>العصب ضد الكراهية</p> 		بطاقة المباراة
 <p>العصب ضد الاتجاه العكسي</p> 		بطاقة المباراة
 <p>العصب ضد الأنانية</p> 		بطاقة المباراة

في حلبة المصارعة	في حلبة المصارعة	في حلبة المصارعة	في حلبة المصارعة	في حلبة المصارعة
العيب اللعبة التي يقترحها أصدقائك، وفي الوقت الذي يريدوه (إذا سُمح لك بذلك) ولعبها لمدة التي يسمحون لك بها. لا تذكر لهم الشيء الذي ترغب في لعبه. فرغبتك في هذه المرة لا تهم لأنك تظهر الحب الحقيقي بغض النظر عما تريده نفسك.	أخبر شخص ما عن "عمل جيد" وامدحهم عن شيء جيد تراه. أحضر مرآة جيب صغيرة معك طوال اليوم. عندما ترغب في الحكم على شخص ما، أخرج مرآة الجيب وأنظر لنفسك. ذكر نفسك أنك لا تحتاج إلى مساعدة الآخرين في إصلاح أخطائهم.	أفعل شيء جميل لشخص لا تحبه. أمسك لسانك عندما ترى شخص آخر يغش أو على حافة الفضل. لا تتحدث عنهم أو تضعهم في مأزق.	توقف عن مساعدة شخص ما محتاج هذا الأسبوع، متجاهلاً كافة الأعذار التي قد تواجهك بسبب عدم فعل ذلك. افعل شيء خاصاً للشخص ما ليس في مستواك الاجتماعي.	أسأل الله أن تتوقف إذا كانت هناك ممارسة روحية، كأنك تنقل تركيزك على الحب. أفعل المزيد من التصرفات هذا الأسبوع لكي تظهر الحب: دون تباهي، أفعل ما هو أفضل للآخرين وليس لنفسك، ولا تحمل الناس مسؤولية الأخطاء التي يقومون بها.
أشكر الله على العطايا الروحية والهيبة الجسدية والممتلكات والأسرة التي منحك الله إياهم. أسأل الله أن يمنحك الفرح والرضا عن ما تمكك. اختر شخص ما كت حاسداً له في الماضي وأمنحه هدية صغيرة. (لا تخبرهم عن حسدك لهم في الماضي).	أعطى شخص ما مال من أجل الله في طبق التقديم في الكنيسة، دون أن تدري إلى من سيذهب. وسخر بعض من أموالك في مساعدة شخص آخر. إذا لم تكن تملك المال اتخذ ملكاً لك وامنحه إياه.	ساعد من لا مأوى لهم أو أحد الوزارات التي تطعم الفقراء، أو زيارة المرضى في المستشفيات. توسل إلى الله وأسأله أن يفتح عينيك أمام الصورة الأكبر وأن تتواضع أمام نفسك.	في حلبة المصارعة	في حلبة المصارعة
أشكر والديك (أو أي أشخاص أخرى) عن شيء ما يمنحوه لك كل يوم. اختر الاستغناء عن شيء ما لفترة ليذكرك أنه قد لا يكون لك دائماً.	في حلبة المصارعة	في حلبة المصارعة	في حلبة المصارعة	في حلبة المصارعة

في حلبة المصارعة

أختر شيء ما تشعر باستحالة فعله وضع مخاوفك جانباً. وأسأل الرب يسوع أن يساعدك في فعل ذلك. ثم إبدأ في اتخاذ الخطوات لذلك العمل. (فالنجاح بالنسبة لك هو البداية حتى لو كنت ستغرق مثل بيتير فالمهمة تكمن في البدء بشيء ما يشعرك بالاستحالة ثم تبدأ فيه).

في حلبة المصارعة

اسمح لنفسك أن تُظلم مرة في هذا الأسبوع (ومن المرجح أن يحدث ذلك من تلقاء نفسه). فمهمتك هي ألا تفعل شيئاً.

في حلبة المصارعة

أسأل الله فرصة خدمته في المجال التي أنت ضعيف فيه. سجل في كنيستك من أجل الخدمة في هذا المجال. إذا كنت صامت تحدث كثيراً هذا الأسبوع وإذا كنت صاحب أهدا كثيراً هذا الأسبوع.