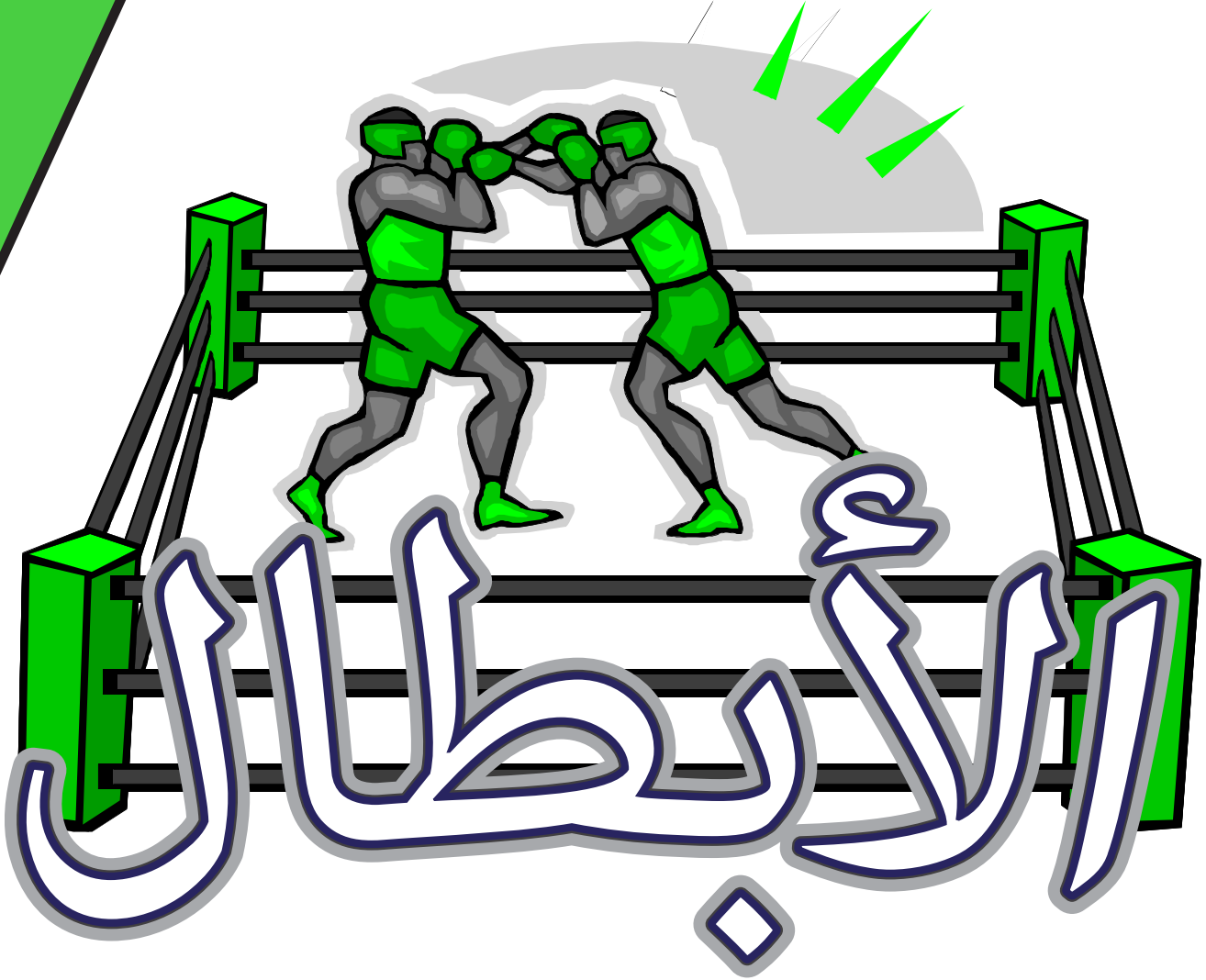


وحدة ٣



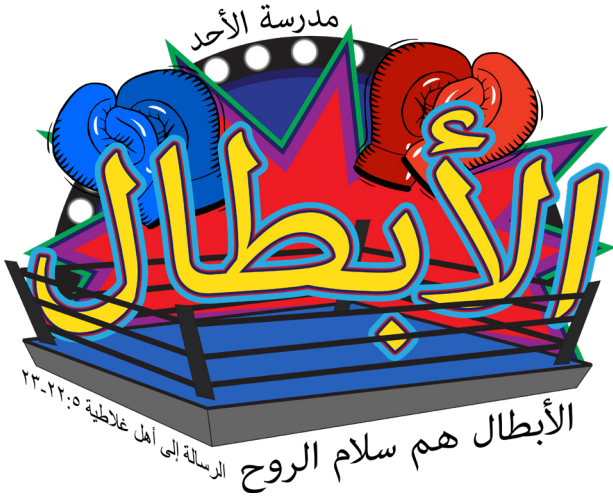
هم سلام الروح

متقدم

كتاب الطالب



متقدم

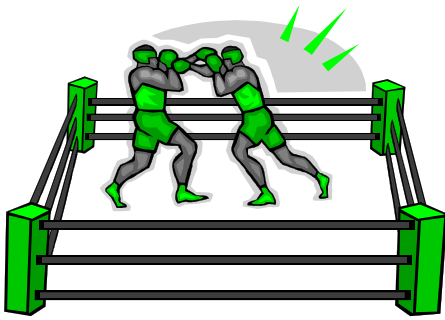
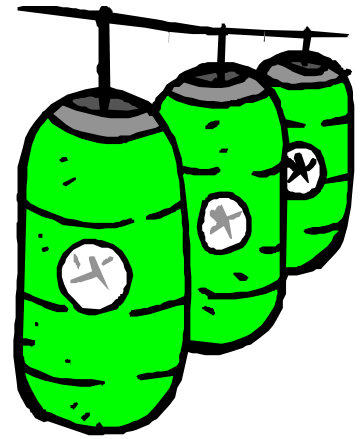


لكي نصبح أبطال...

يجب علينا أن نأنت أن نتعلم العيش بثمره الروح،
وأن نحارب ضد خطايانا يوميًا. هذا التدريب ليس
سهلاً وسيطلب جهد ووقت وعرق وتدريب قاسي.

ولكنك تحتاج إلى مدرب لتفوز.

ولكنك تحتاج إلى مدرب لتفوز.
احضر هذه الحصة كل أسبوع لتتمرن وتدريب
ولتستمع إلى مدربك. تعلم آيات الكتاب المقدس
استمع القصص الموجودة به، واحصل على المساعدة
في لمعرفة تسديد الضربة القاضية ضد الخطايا التي
تتصارع في قلبك وحياتك.

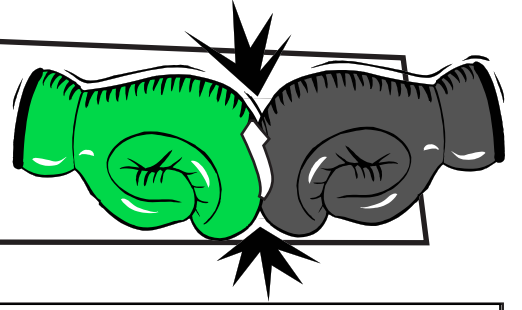


ثم ادخل الحلبة خلال الأسبوع وطبق الدروس التي تعلمتها
في حياتك الواقعية. وفي كل مرة تؤدي الواجب المفروض عليك
بعنوان "في الحلبة" فإنك تسدد لكمة شديدة بالخطايا!

واصل المعركة وستتمكن من الفوز في المسابقات
وتصبح بطلاً.

الإخلاص مقابل عبادة الأصنام

قصة الكتاب المقدس: تم أسر الفلك
١ صموئيل ٥: ١-١٢، ٦، ٧: ٣



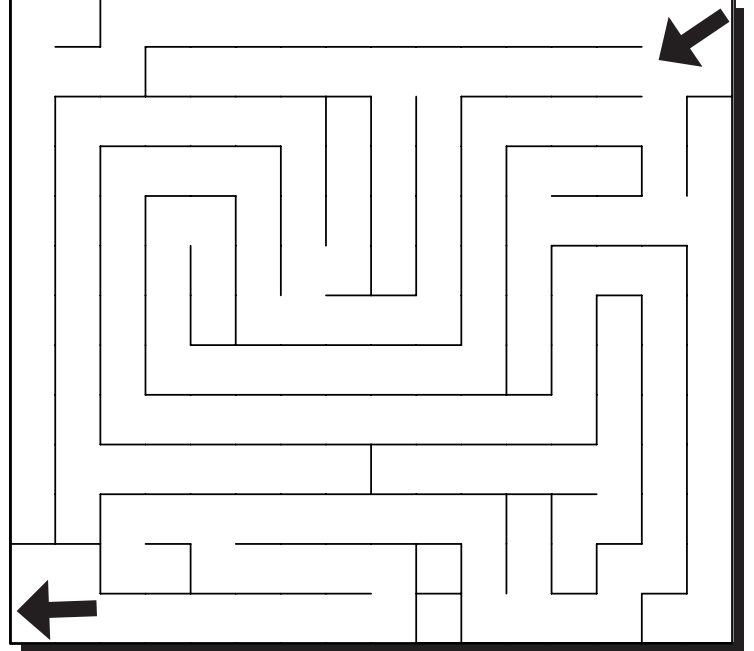
آية الذاكرة:

” اِتَّخَذَتْ لَكَ مِثَالًا، وَلَا تَصْنَعُ صُورَةً مَّا مِثًا فِي السَّمَاءِ مِنْ قُوْفِي، وَمَا فِي الْأَرْضِ
مِنْ تَحْتِ، وَمَا فِي الْمَاءِ مِنْ أَسْفَلِ الْأَرْضِ.“
الخروج ٤:٢٠

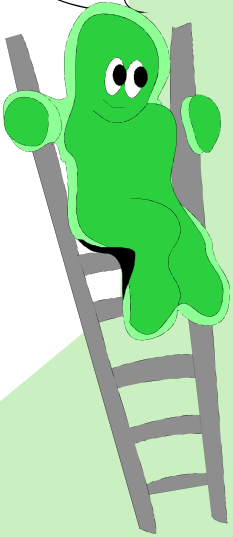
١. ماذا لو كان لدى والدي أصنام في منزلنا؟

٢. هل هناك شخص مشهور في مجتمعك يعبده الناس؟

٣. ما هي الاحتفالات في مدينتك أو مجتمعك لعبادة الأصنام؟



أعتقد أنه يمكنني الهروب من
المشاركة في هذا المهرجان بتسليق هذا
السلم!



ش	ر	ف	ه	ي	ج	ا	ء	ا	ر	ث	و	ف	ل	ك	ه	
و	ث	ر	ع	ص	ا	ل	ف	ل	س	ت	ي	ن	ي	و	ن	
ا	ل	ش	ف	ق	ة	و	ث	ل	ة	ص	ع	ه	د	ف	ص	
ل	ء	ج	و	ن	ف	ث	و	ه	ف	ر	ه	ع	و	ث	ش	
إ	ه	و	ر	و	ل	ن	ل	ي	ص	ف	د	ي	ف	ه	م	
خ	ل	ل	ف	ل	ج	ث	ي	ء	ل	ا	ء	ه	ف	ر	ج	و
ل	ص	ا	ج	ا	ء	ة	ع	ف	ع	ج	ص	ة	ث	و	ع	
ا	ع	ء	ي	د	ة	ع	ة	ب	د	و	ج	ء	ي	ر	ه	
ص	ر	ا	ل	و	ص	ا	ي	ا	د	ص	م	س	ا	ر	م	

الإخلاص
الشفقة
الوثنية
يعبد
الله
الفلسطينيون
فلك
عهد
داجون
صاعد
الوصايا
مراسم
شموع
شهرة
وفاء
شرف

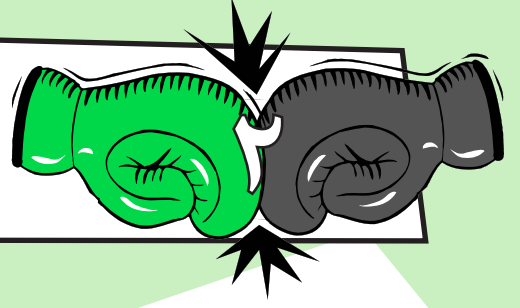
في الحلبة

اختر نشاطاً لا تشارك فيه لأنه قد يكون عبادة الأصنام. قد يكون من المعتاد خلع حذائك ، أو موكب عدم المشاركة فيه ، أو لعبة رياضية لا تحضرها ، أو عدم شراء الزهور عندما يحضرها الآخرون.



الإخلاص مقابل عدم الولاء

قصة الكتاب المقدس: شدرخ وميشخ وعبدنغو
دانيال ٣: ١-٢١



١. هل سبق لك أن أخبرت الآخرين بسر صديقك الشخصي؟ ماذا حدث؟

٢. ما هو ضغط الأقران لإخفاء أنك مسيحي حيث تعيش؟

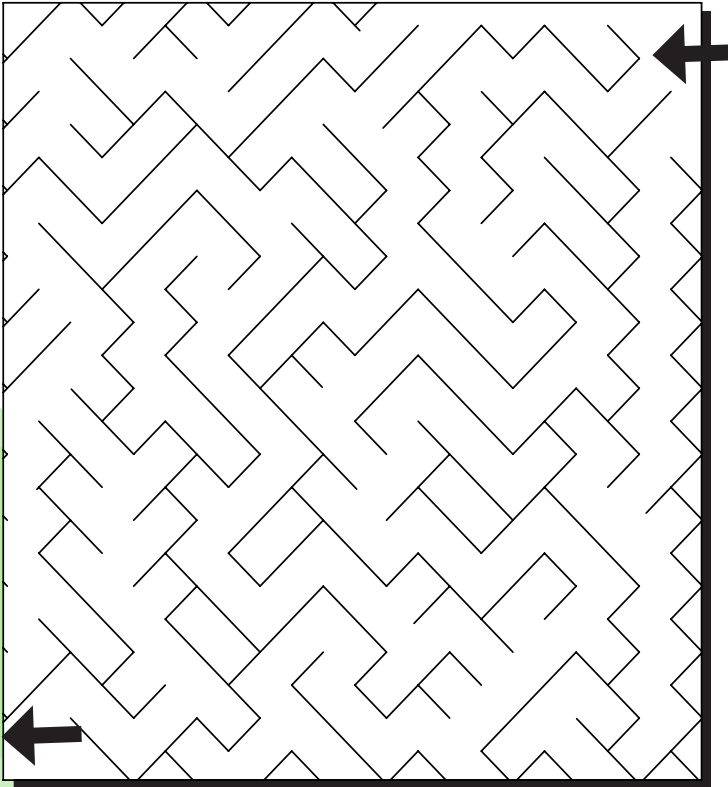
٣. إذا كان الصديق غائباً، هل يمكن أن نخون لأنهم غير موجودين؟

آية الذاكرة:

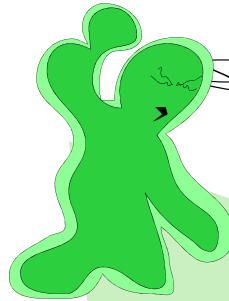
” يَا رَبُّ عَلِّمْنِي طَرِيقَكَ فَأَسْلُكَ بِمُوجِبِ حَقِّكَ. وَحَدِّ قَلْبِي لِخَافِ اسْمِكَ. “

مزمو ١١:٨٦

م	ش	ا	ش	ط	ع	ش	ه	ل	ا	ي	
ة	ر	ت	غ	ر	د	ت	ة	ف	ة	ق	ت
ي	ي	ض	ك	ر	م	ع	ن	ر	ر	و	ي
ن	ل	ا	ا	ش	ر	م	ه	ن	ع	غ	و
ا	م	ت	ة	ع	ه	ا	م	ش	ت	ي	ل
ر	ش	ك	ش	ة	ي	ر	ل	ل	ن	ن	و
ص	ع	ش	ر	ي	ر	س	ا	ي	ك	د	س
ل	ة	و	م	ا	ح	ت	ى	ر	م	ي	ي
ل	ص	ي	ن	ش	ل	ك	م	ا	س	ب	د
ا	ل	إ	خ	ل	ا	ص	ر	ت	ع	أ	ر



أبيدنيغو	الإخلاص
صورة	ديسولويتي
ملك	النصرانية
فرن	ثقة
عيسى	أسرار
الحرية	الضغط
المهنة	شدراتش
الله	مشاش



أكره ضغط الأقران !!!
لا أريد أن أخجل من
أن أكون مسيحياً!

في الحلبة

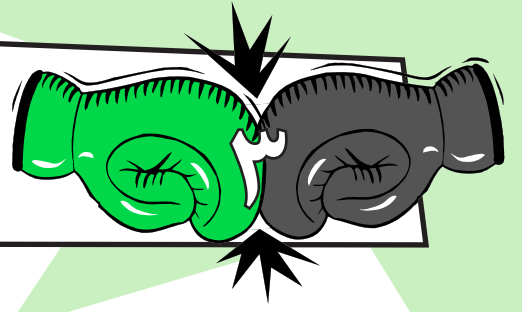
حدد وقتاً هذا الأسبوع للاعتراف علانية في المدرسة أو في المجتمع بأنك مسيحي وأنت تؤمن بيسوع المسيح. بعد ذلك، ابتهج بأنك كنت مخلصاً لحزب صغير، على الرغم من أي ضغط من الأقران واجهته.



الإخلاص مقابل التردد

قصة الكتاب المقدس: الرب يدعو صموئيل

١ صموئيل ٣: ١-٢١

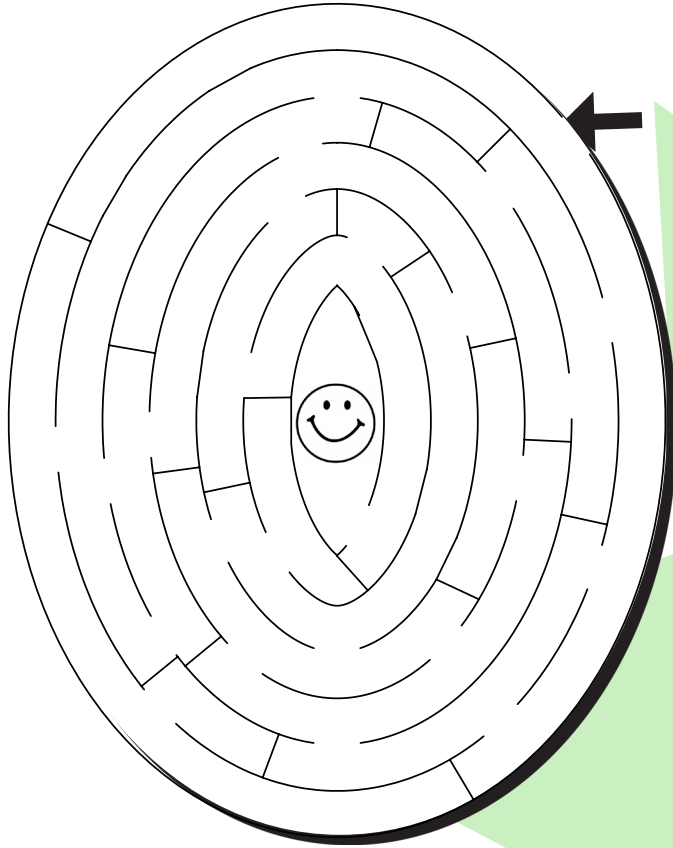


هل يمكنني الانتظار حتى النهاية لأرى ما يفعله الآخرون؟



الإخلاص	معبود
تردد	خطيئة
يتكلم	إغواء
شك	مهم
أعرف	استمع
صموئيل	بسرعة
أيلي	رد
كاهن	الله

ة	ي	ا	إ	غ	و	ا	ء	ك	ف	م	ع	ي
ع	م	ت	س	ا	ة	ي	ا	ش	ك	ع	ة	ع
ر	ب	ر	ك	ر	ي	ن	ع	ف	ر	ب	ئ	ي
س	ك	د	ك	ل	ب	ل	ن	ك	ع	د	ي	ف
ب	ن	د	ة	ف	م	ر	ي	ي	ا	ي	ط	ن
ي	ع	ر	ا	ك	ي	ع	ة	ر	ع	ي	خ	ل
ك	ف	ر	ع	أ	ف	ب	ي	م	ف	ن	ا	ي
ه	ة	ب	ك	ة	ي	ن	ت	ن	ي	ع	م	ئ
ل	ي	ي	ب	ر	ة	س	ب	ك	ر	ك	ه	و
ل	ف	ة	د	ك	ا	ة	ر	ك	ا	ر	م	م
ا	ن	ك	ر	ي	ن	ا	ي	ف	ي	ه	ر	ص
ا	ل	إ	خ	ل	ا	ص	ع	ن	ع	ب	ن	ا



آية الذاكرة:

”أَمَّا الْإِيمَانُ، فَهُوَ النَّقْهَةُ بِمَا نَرْجُوهُ، وَالْإِئْتِنَاعُ بِأَنَّ مَا لَا نَرَاهُ مُوجُودٌ حَقًّا.“

العبرانيين ١: ١١

١. متى يعني الصمت أن الإجابة هي "لا"؟

٢. هل طلب منك الله يوماً أن تفعل شيئاً؟ كيف علمت أنه كان الله؟

٣. كيف نتغلب على الشكوك في أن الله يريدنا في مدينة أو وظيفة أو صداقة معينة؟

في الحلبة

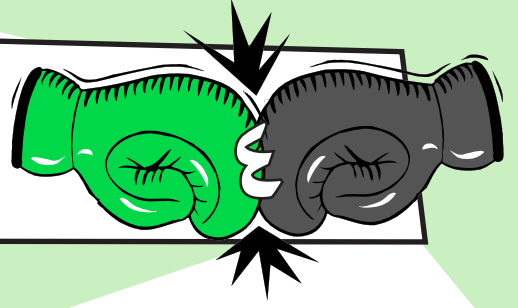
اطلب من الله أن يكلمك هذا الأسبوع ، وأن يطلب منك أن تفعل شيئاً. تدرّب على الطاعة فوراً دون تردد. إذا نسيت وانتظرت ، فاطلب من الله مهمة أخرى.



الإخلاص مقابل العصيان

قصة الكتاب المقدس: جواسيس في كنعان

عدد ١٣: ١-٣، ١٧، ٣٣، ١٤: ١-١١



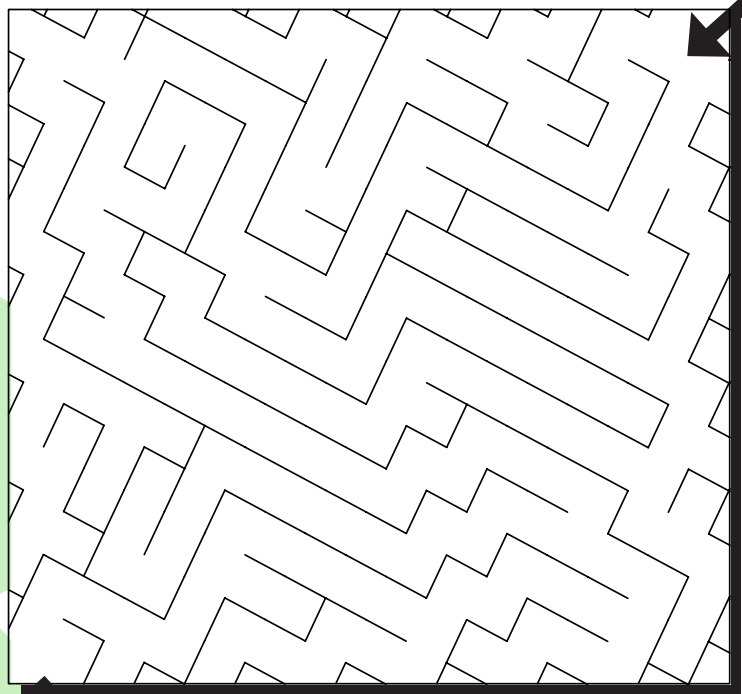
آية الذاكرة:

” فَقَالَ مُوسَى: «لِمَاذَا
تَعَصُونَ أَمْرَ الرَّبِّ؟ إِنَّ
عَمَلَكُمْ هَذَا لَنْ يُفْلِحَ.»

العدد ١٤: ٤١

ق	ب	ا	ا	ش	ق	ا	ط	ر	ص	م	ي	ج	ت	ا	ب	إ
س	ي	ل	ي	ج	ل	ل	ج	ا	س	ة	ل	ي	م	ج	ج	س
ب	ل	إ	س	ع	ب	م	و	د	ب	ت	د	ط	ب	ح	م	ر
ت	ا	خ	ا	و	ل	س	ي	ب	ط	ي	س	ج	ي	س	ل	ا
س	ك	ل	و	ش	ق	ت	د	ي	د	ذ	ب	ص	د	ط	س	ئ
ب	و	ا	ج	ي	ج	ط	د	ص	ة	ه	د	ي	ح	ج	ي	ي
ي	ع	ص	ل	ط	ق	ا	ل	ع	ن	ب	ت	ل	س	ر	س	ل
ط	د	ط	ا	ج	ل	ع	ا	د	ج	ط	ض	ر	أ	ل	ا	ت
ب	ق	ق	ب	ل	ق	ط	س	ل	ي	ا	س	ط	ل	د	و	ء

الجواسيس
العنب
جميلة
محبط
شجع
يشوع
كاليب
قلوب
المستطاع
الإخلاص
طاعة
عصية
يذهب
إسرائيل
مصر
صحراء
وعد
الأرض



١. متى كانت آخر مرة
شعرت فيها بالإحباط
والحزن في قلبك؟ كيف تم
تشجيعك؟

٢. هل طلب منك الله أن
تفعل شيئاً بدا مستحيلاً أو
صعباً للغاية؟

٣. هل تعتبر نفسك مطيعاً
لله؟

أنا أرفض طاعة أُمِّي! أنا ذاهب إلى
المتجر للحصول على الحلوى على
أي حال!



في الحلبة

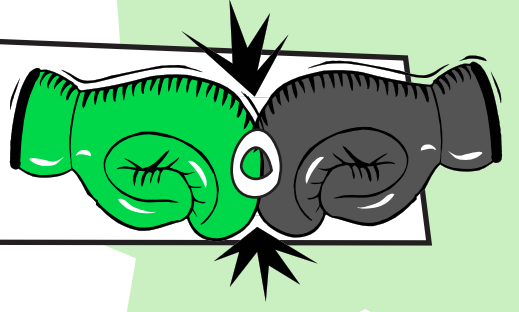
اختر مهمتين من الله للقيام بهما هذا الأسبوع. الأول هو الشيء الذي طلب منك الله ألا تفعله، والآخر هو الشيء الذي طلب منك الله أن تفعله. أطع الله في كلا البندين لتنتصر على العصيان.



الإخلاص مقابل الإمتناع

قصة الكتاب المقدس: ابراهيم واسحق

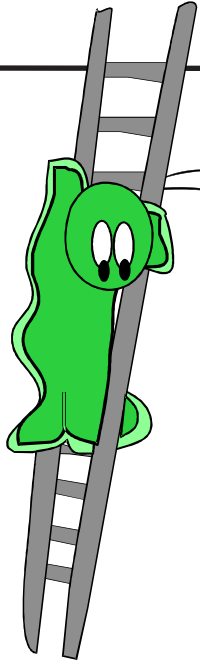
تكوين ٢٢: ١-١٨



آية الذاكرة:

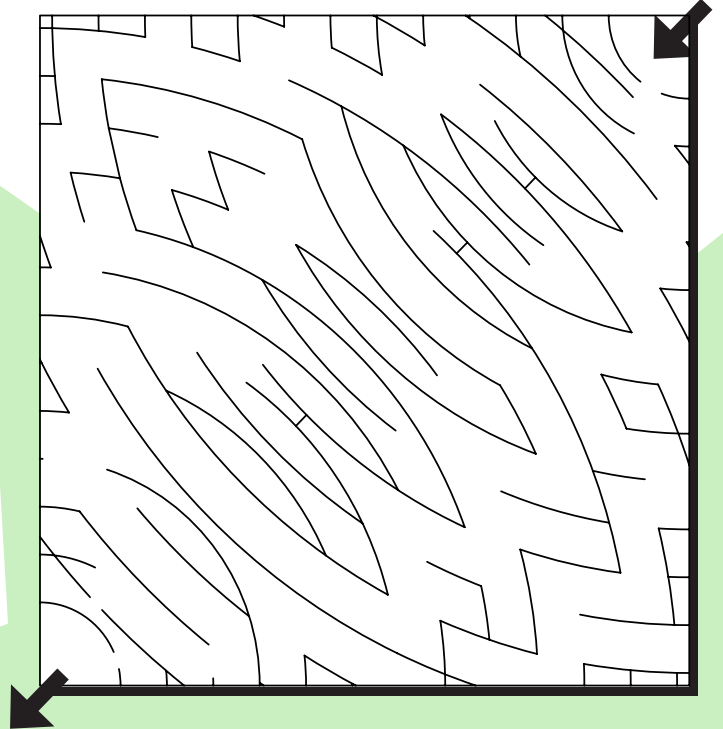
” فَمِنَ الْمُسْتَجِيبِ إِذْضَاءِ اللَّهِ يَدُونَ إِيمَانٍ. إِذْ إِنَّ مَنْ يَتَّقَرُّبُ إِلَى اللَّهِ، لِابْدَلْ لَهُ أَنْ يُؤْمِنَ بِأَنَّهُ مَوْجُودٌ، وَبِأَنَّهُ يُكَافِئُ الَّذِينَ يَسْعَوْنَ إِلَيْهِ.“

العبرانيين ٦: ١١



لكني لا أريد أن
أنزل وأشارك!
هل علي أن؟

الإخلاص	إسحاق
الإرادة	تضحية
الحجب	اختبار
رفض	الله
يعطى	حمار
كبح	جبل
ابراهيم	حريق
النجوم	مذبح
سما	توقفت
ساره	



ر	ف	ض	ج	ر	ا	م	ح	ج	ب	ل	ى
س	ه	و	ة	ي	ح	ض	ت	ج	م	ا	ط
ج	ء	ا	م	س	ح	!	ه	و	ذ	ب	ع
ن	ب	م	ج	ق	م	ر	ن	ج	ق	ج	ي
ل	ب	ح	ب	و	ا	ل	ي	س	!	ف	ب
ح	ا	ب	ه	ج	م	ح	ج	ق	ه	و	ت
ي	ق	ك	م	ه	ح	ج	س	ا	ل	ن	س
ج	ب	ذ	!	ص	ا	ل	خ	!	ل	ا	ذ
ر	ا	ر	ح	ا	ه	ر	ا	س	ا	ي	ح
ي	م	ذ	ب	ح	ا	ل	!	ر	ا	د	ة
م	ا	ه	ا	ر	ب	ا	خ	ت	ب	ا	ر
ح	ن	م	و	ج	ن	ل	ا	ه	ا	س	ا

١. هل سبق لك أن حجبت معلومات أو صداقة أو لطفًا عن شخص ما؟ متى ولمن؟

٢. إذا طلب منك الله أن تضحي بأهم شيء في حياتك ، فماذا سيكون؟

٣. هل امتحنك الله من قبل؟ يشرح.

في الحلبة

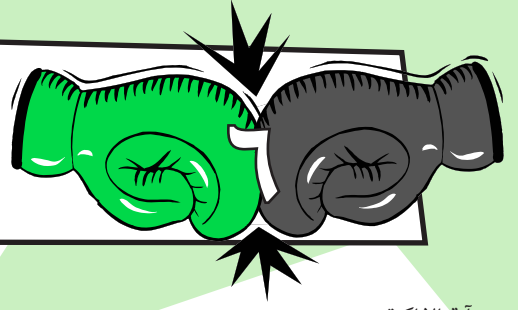
هل هناك شيء يطلبه الله منك أن تتخلى عنه هذا الأسبوع؟ توقف لحظة لتفكر في ماهية ذلك ، ثم صل أن يمنحك الله القوة للتخلي عنه مؤقتًا. يمكن أن يكون شاي أو فيسبوك أو طعام مفضل. للفوز في هذه المعركة ، اختر التخلي عن هذا العنصر طوال الأسبوع.



الإخلاص مقابل عدم الموثوقية

قصة الكتاب المقدس: نوح والسفينة

تكوين ٥: ٣٢، ٦: ١-٢٢، ٧: ١-١٢

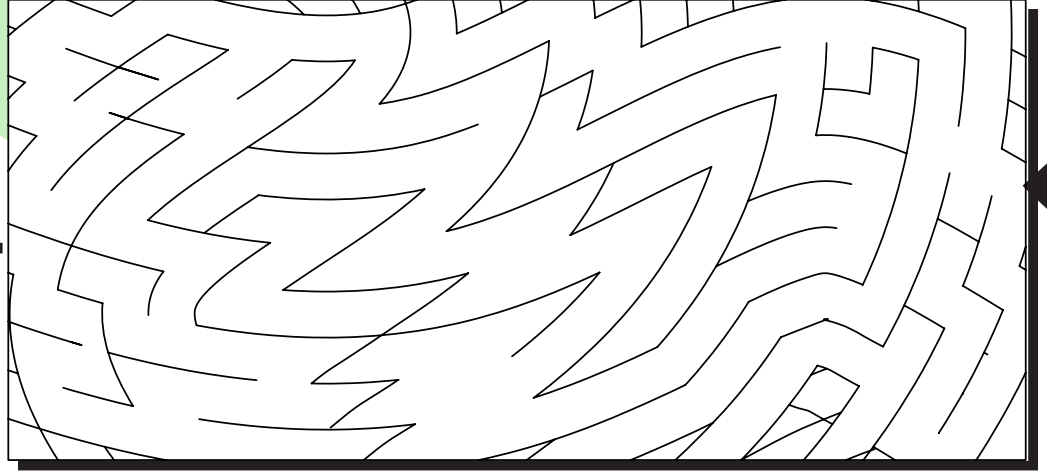
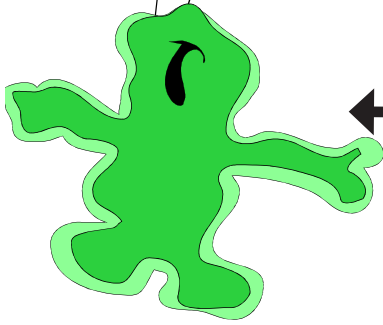


آية الذاكرة:

” وَرُبَّمَا قَالَ أَحَدُكُمْ: «أَنْتَ لَكَ إِيمَانٌ وَأَنَا لِي أَعْمَالٌ». أَرِنِي كَيْفَ يَكُونُ إِيمَانُكَ مِنْ غَيْرِ أَعْمَالٍ، وَأَنَا أَرِيكَ كَيْفَ يَكُونُ إِيمَانِي بِأَعْمَالِي.”

يعقوب ١٨:٢

نظرة! أنا نقطة ، ويمكن أن أصبح أي شيء! ليس علي أن أبقى ، أليس كذلك؟



1. كم سنة كنت مخلصًا في مدرستك أو منزلك أو عملك؟

2. هل تعرف أي سياسي في مجتمعك أوفى بوعوده ، أو أولئك الذين لم يفعلوا ذلك؟

3. ماذا طلب الله منك؟

الإخلاص

وعود

أبقى

صعبة

نعم

رقم

نوح

فلك

خشب

الحيوانات

فيضان

سلامة

سنين

الشغل

مهمة

أجراءات

إتبع

أ	ع	خ	ة	غ	أ	ل	ف	ي	ض	ا	ن	ل	ة	ص	خ	ا
ج	ب	ب	م	ب	ل	ب	ص	أ	خ	ل	أ	ب	م	ع	ش	ل
ر	ت	ي	ا	ي	ي	م	ق	و	ي	ش	ن	خ	ه	ب	ب	!
ا	إ	غ	ل	خ	أ	غ	خ	ى	و	غ	و	د	م	ة	ل	خ
ء	ي	ب	س	غ	ي	ب	ي	ن	ف	ل	ك	م	ق	ح	خ	ل
ا	غ	ص	ت	ا	ن	ا	و	ي	ح	ل	ا	ص	ر	و	أ	ا
ت	خ	ب	ل	أ	ل	ن	ع	م	ة	خ	س	ن	ي	ن	و	ص

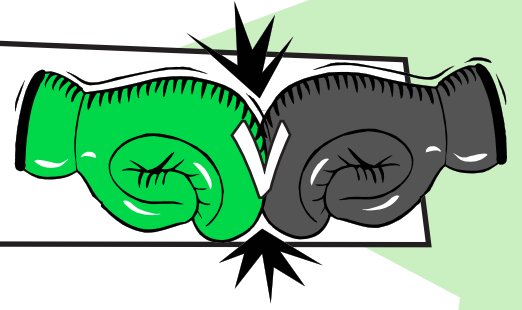
في الحلبه

اختر مجالاً من حياتك تكون موثوقاً به عند الله. اختر شيئاً تفعله من أجل الله يوماً ما هذا الأسبوع ، وتأكد من أن تكون موثوقاً فيه. عندما تنتهي ، اختر وعداً آخر لله ليوم واحد ، وحدد أي يوم تفعله. تأكد من استكمال وعدك.



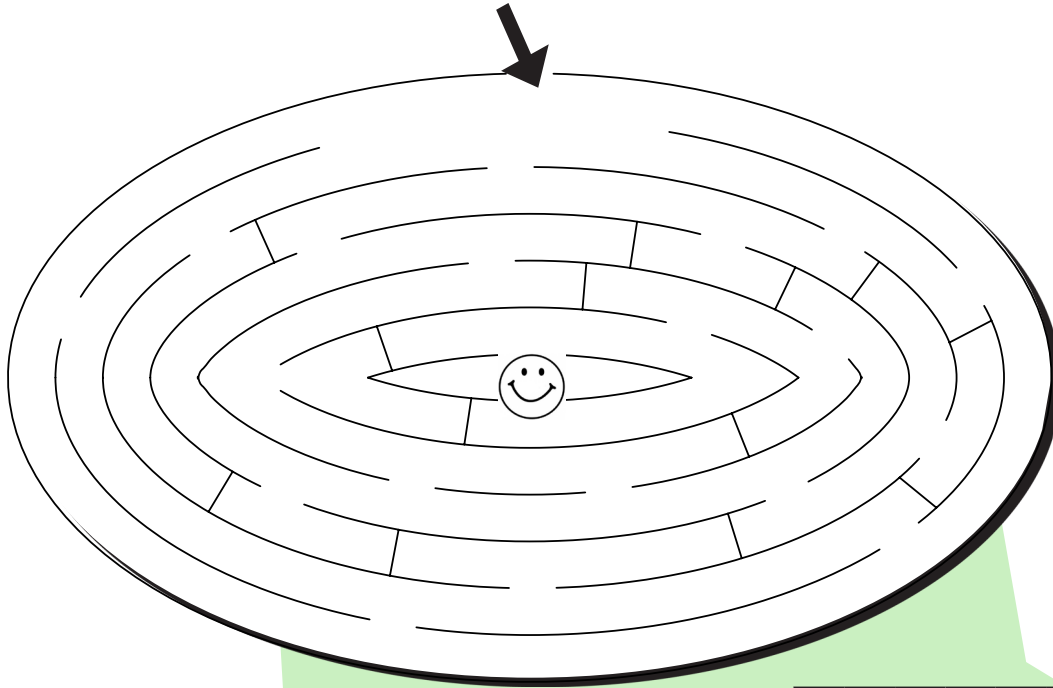
الإخلاص مقابل الشك

قصة الكتاب المقدس: ظهر يسوع لتوما
يوحنا ٢٠: ٢٤-٣١



آية الذاكرة:

” فَقَالَ لَهُ يَسُوعُ: «الآنَكَ
رَأَيْتَنِي آمَنْتَ؟ طَوَّبِي لِلَّذِينَ
يُؤْمِنُونَ دُونَ أَنْ يَرَوْا.»
يوحنا ٢٠: ٢٩



١. لماذا لا يؤمن الجميع بيسوع؟

٢. هل يوجد شيء لا يستطيع الله فعله؟

٣. هل نحن في مأزق عندما يكون لدينا شك؟

الثقة

يثق

شخص

يصدق

المسيحيون

توماس

عيسى

أثر

الموت

القيامة

التلاميذ

قوي

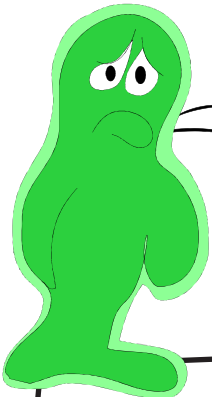
إيمان

قلوب

نرى

محبط

ا	ر	ق	ذ	ع	ل	ق	ى	ر	ن	ا	ش
ق	ت	ق	ع	ي	س	ى	ح	ر	ق	س	خ
أ	ر	ي	د	ق	م	ر	س	ت	و	ق	ص
ق	ث	ع	س	ص	ل	ا	و	ل	ي	ل	ع
ح	أ	ة	م	ا	ي	ق	ل	ا	ق	ت	ا
ر	ل	ح	أ	ا	ل	م	و	ت	ا	س	أ
ل	ب	ن	و	ي	ح	ي	س	م	ل	ا	ي
ط	ع	أ	ق	ل	و	ب	إ	ي	م	ا	ن
ح	ت	س	أ	ت	ق	س	ا	ل	ث	ق	ة
أ	ع	ق	ي	ث	ق	ت	س	ا	م	و	ت
ط	م	ق	ع	ت	ا	س	ع	ي	ر	ا	ق



أنا خائف من
الداخل. لا
أدري إن كنت
أؤمن بالله
أم لا.

في الحلقة

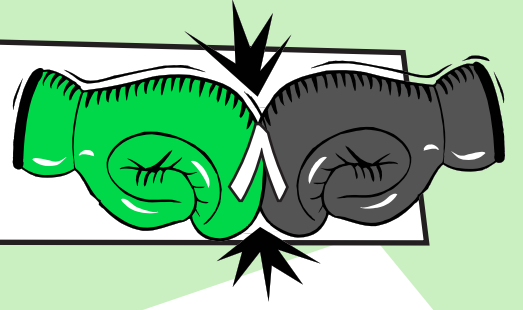
اختر أن تصدق الله هذا الأسبوع بشأن شيء وعدهك به ويبدو أنه مستحيل. قل لله إنك على استعداد للانتظار حتى يتم وعده. لإثبات رغبتك في الانتظار ، قف في أي سطر ، حيث لا تحتاج إلى أن تكون! اكتب عدد الدقائق التي انتظرتها في الصف حتى تتمكن من إبلاغ مدربك بذلك.



اللفظ مقابل الخلاف

قصة الكتاب المقدس: إبراهيم ولوط منفصلان

تكوين ١٣: ١-١٨



آية الذاكرة:

”بِكَلِّ تَوَاضَعِ وَوَدَاعَةٍ وَطُولِ بَالٍ، مُحْتَمِلِينَ بَعْضُكُمْ بَعْضًا فِي الْمَحَبَّةِ،“

أفسس ٢:٤

ه	ن	ة	ي	م	ه	أ	ل	ا	و
م	ئ	س	ن	ي	ر	خ	آ	ل	ا
س	ه	م	ع	ك	ر	ط	ج	م	ل
ا	ل	ا	ر	و	ح	ي	ر	س	ل
ف	ح	ه	ل	ك	س	ئ	ا	ي	ه
ا	ئ	ا	ه	ق	ح	ة	ء	ح	ح
ر	ح	ر	ر	ت	ر	ر	ا	ي	ن
ي	م	ب	ع	ا	ه	ف	ت	و	س
ث	ن	ا	ن	ل	س	ك	ض	ن	ل
ك	ه	ق	ر	ح	ش	ا	ئ	ش	غ
س	ل	ط	ك	ت	ي	ا	ا	ئ	ش
ئ	ح	ي	ل	ح	ح	ر	ه	ح	ل
ه	ن	ع	ة	ه	ك	ا	ف	ل	ا

١. قم بتسمية الخلاف الذي

كان لديك هذا الأسبوع. متى

كانت ومع من؟

٢. هل يمكنك تذكر حالة

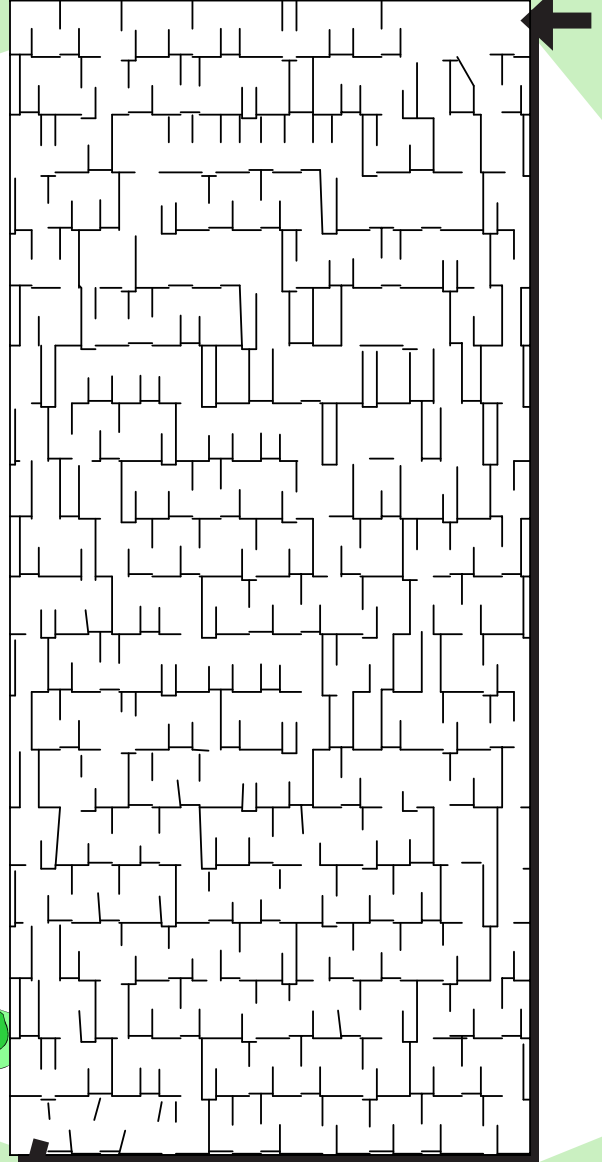
سمحت فيها لشخص آخر بأن

يشق طريقه؟

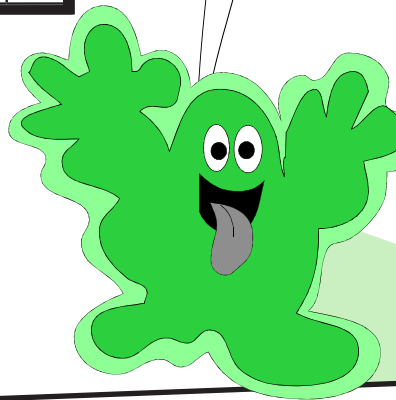
٣. هل من المقبول أن تكون

دائمًا على صواب ، إذا كنت

تحاول المساعدة؟



انا افضل منك !!
ها ها ها ها !!



الفاكهة

روح

أجراءات

المسيحيون

خطيئة

قتال

احترام

الآخرين

رفض

الشغل

الأهمية

الله

ابراهيم

كثيرا

حشائش

قطيع

في الحلبة

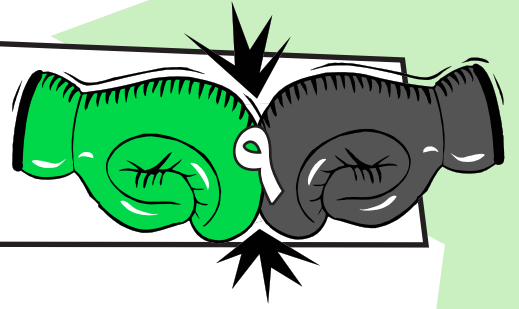
اسمح لشخص آخر بالفوز عندما تختلف حول شيء ما. يمكنك أن تختار عدم الموافقة ، لكن يجب أن تمنع نفسك من الشجار معهم. السماح لهم أن يكون لهم رأيهم.



اللفظ مقابل التقاليد

قصة الكتاب المقدس: طاهر و نجس

ماثيو ١٥: ٢٠-١

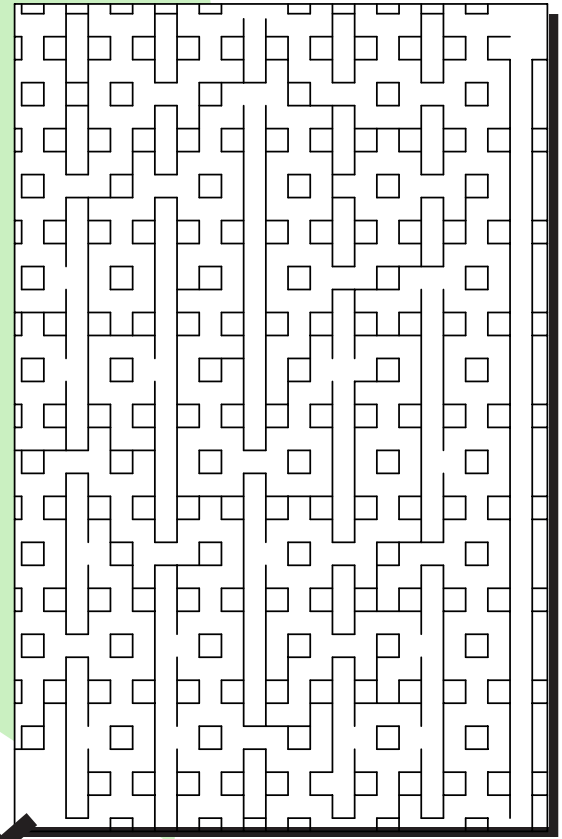


ت	ي	ي	ف	ط	ع	ل	ا	م	ة
ق	ع	ت	ا	ب	ب	ح	ل	ا	س
ل	ي	ا	ل	ت	و	ا	ض	ع	د
و	س	ل	ت	ا	ل	ب	ي	ط	ق
ب	ي	ت	ل	ل	ة	ل	ة	ل	م
ي	ن	ق	ا	ل	ح	و	ف	ا	ل
د	ي	ا	م	ط	ا	س	ي	ل	ا
ي	ر	ل	ي	ف	ر	غ	ظ	و	ب
أ	خ	ي	ذ	ة	ة	م	ن	ا	ت
ل	آ	د	ة	ب	ر	ر	ر	ن	ك
ا	ل	ل	ه	ل	ت	ي	ي	ت	ل
ل	ا	ة	ب	ي	ف	غ	غ	ي	ا

آية الذاكرة:

” لَا تَصْعُقُوا عَائِقًا يُسَبِّبُ السُّقُوطَ لِأَحَدٍ، سِوَاءَ مَنْ الْيَهُودِ أَمْ الْيُونَانِيِّينَ
أَمْ كَنِيسَةِ اللَّهِ. فَهَكَذَا أَنَا أَيْضًا أَسْعَى لِإِرْضَاءِ الْجَمِيعِ فِي كُلِّ شَيْءٍ،
وَلَا أَهْتَمُّ بِمِصْلَحَتِي الْخَاصَّةِ، بَلْ بِمِصْلَحَةِ الْكَثِيرِينَ، لِكَيْ يَخْلُصُوا.“

كورنثوس الأولى ١٠: ٣٢-٣٣



١. ما هي قواعد طائفتك؟
كهانا
أن دُهلے
باتھ
محبت
دوسرے
خدا
دل
٢. كيف يمكنك إظهار الحب لشخص يخالف أحد تقاليدك؟
شائستگي
روايات
رحمدلی
عاجزی
صحيفے
يسوع
شاگرد
توڑنا
٣. ماذا لو كان اللفظ مع من يكسرون القواعد يجعلك غير محبوب؟ هل مازلت يجب أن تظهر اللفظ؟
لا أعتقد أنني أستطيع تغيير أي تقاليد! هذا الصندوق صعب جدا للتحرك!

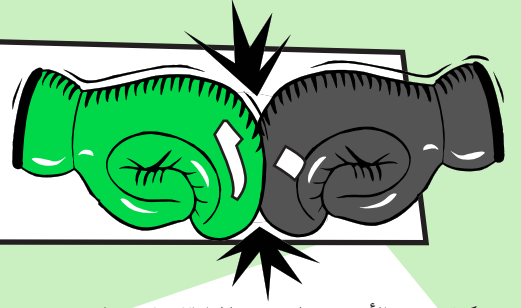
في الحلقة

اختر اللفظ مع شخص ما على أحد تقاليدك. قد يعني هذا فهم عندما يخالفون تقاليدك ، وعدم الإدلاء بتعليق حول ذلك. تأكد من عدم إيذاء أي شخص آخر ، أو لفت الانتباه لنفسك بهذه المهمة.



اللفظ مقابل المرارة

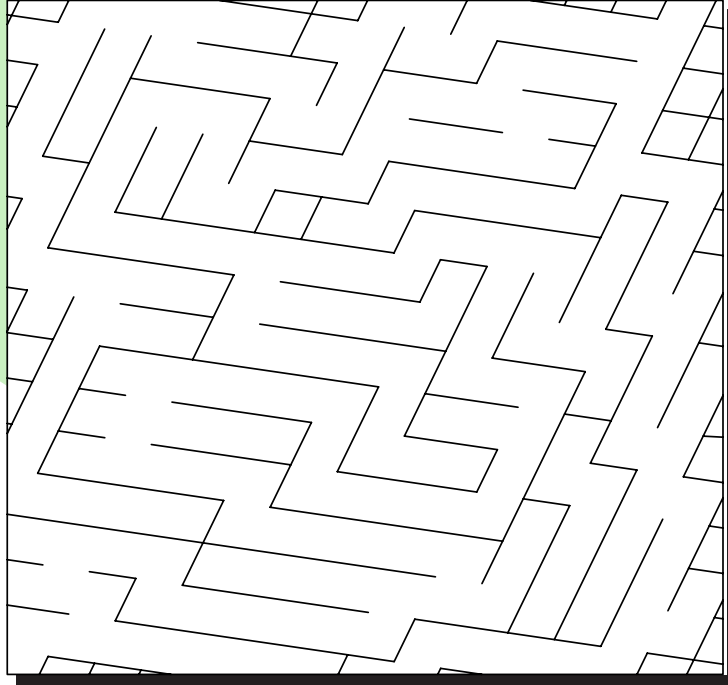
قصة الكتاب المقدس: قابيل وهابيل
تكوين ٤: ١-١٦



١. كيف يبدو الأمر عندما نشعر بالمرارة؟ هل تعرف شخص مريّر؟

٢. هل ظلمك شخص ما؟ هل تمكنت من مسامحتهم؟

٣. هل يمكن أن يؤذيني الشخص الذي ظلمني في الجنة؟



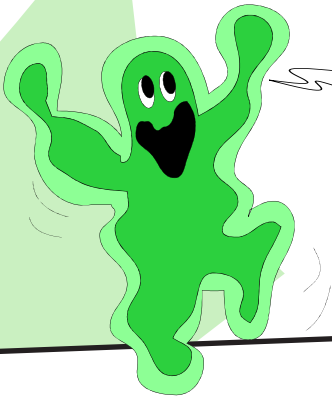
ه	ا	ب	ي	ل	ي	ل	ج	ن	إ	ل	ا
ي	ب	ة	ر	ا	ر	م	أ	ل	م	ل	ل
م	ا	ب	ش	ة	ي	ح	ض	ت	ب	ف	ف
ل	م	ق	ق	ف	ل	ي	خ	ر	و	ف	ا
ش	ء	ي	ر	ب	ل	ل	ا	ل	ا	ق	ك
ل	ت	ل	ب	ف	ت	ء	ا	ل	ل	ه	ه
ص	ا	خ	ش	ا	ي	ش	ي	ف	ب	ة	ة
ش	م	ي	ل	ش	ة	ن	ا	ز	ن	ز	ز
ب	ر	ن	ي	ك	م	س	ر	ق	ة	ش	ش
ل	ش	ب	ر	ر	ت	ل	ا	ع	ي	س	س
ا	س	ت	ي	ا	ء	ف	ط	ل	ل	ا	ا

آية الذاكرة:

” انزعوا عنكم كل جفد ونقمة وعصب و

صخب وسباب وكل شرّ.“

أفسس ٤: ٣١



انا متحرر من
المرارة! يا
هلا!!!

اللفظ	عيسى
مرارة	كين
زنازة	هابيل
مقفل	تضحية
أم	الله
اشخاص	الفاكهة
البريء	خروف
استياء	سرقة
الإنجيل	قلب

في الحلبة

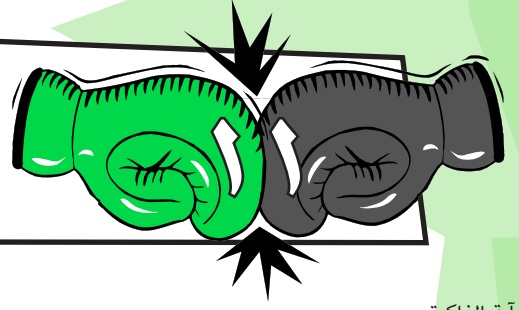
اختر شخصًا تغضب منه واغفر له. توقف لحظة في الصلاة وقل بصوت عالٍ، "أنا أسامحك."



ضبط النفس مقابل الإغراءات

قصة الكتاب المقدس: يسوع مجرب

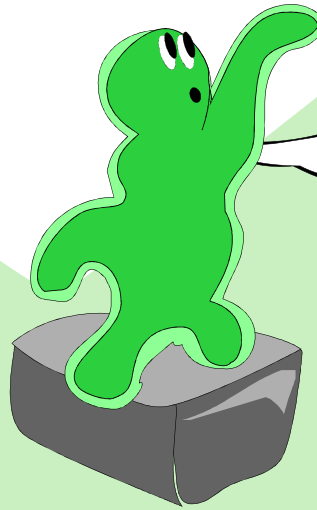
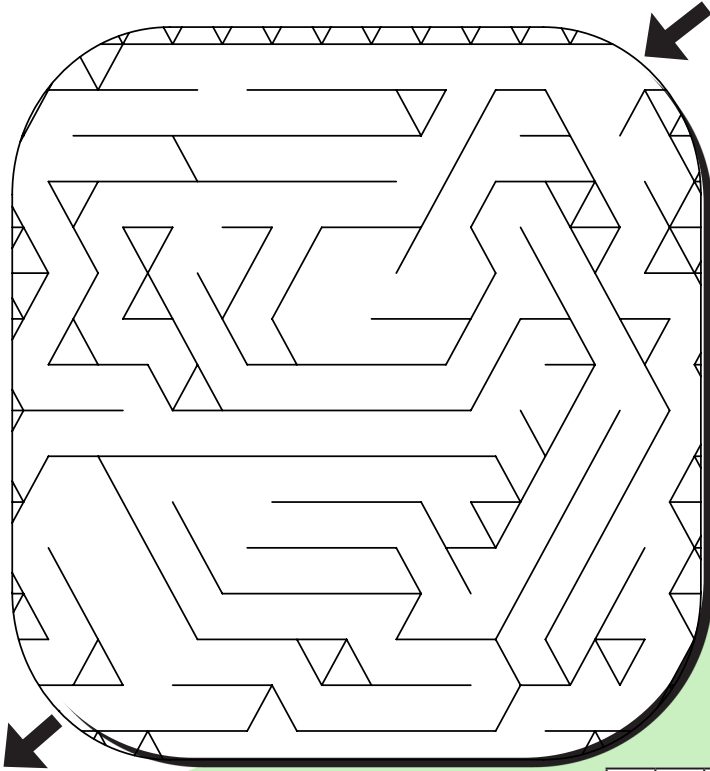
متى ٤: ١-١١



آية الذاكرة:

” لَمْ يُصَبِّكُم مِّنَ النَّجَارِبِ إِلَّا مَا هُوَ بَشَرِيٌّ. وَلَكِنَّ اللَّهَ أَمِينٌ وَجَدِيرٌ بِالثِّقَةِ، فَلَا يَدَعُكُم تَجَرَّبُونَ فَوْقَ مَا تُطِيقُونَ، بَلْ يُدَبِّرُ لَكُمْ مَعَ التَّجَرِبَةِ سَبِيلَ الْخُرُوجِ مِنْهَا لِتُطِيقُوا احْتِمَالَهَا.“

كورنثوس الأولى ١٠: ١٣



هناك اغراء قوي
بداخلي لسرقة
ذلك! هل تعتقد
أنني سوف يتم
القبض علي؟

١. ما هو السوء في الاستسلام للإغراءات؟

٢. ماذا لو كان شخص ما يكرهني؟

٣. ما الذي يستغرقه الله وقتاً طويلاً؟

العالمية	الإغراءات	تم اختباره
العلامة	الروح القدس	يعبد
إذن	سريع	يقاوم
الله	جوعان	التحكم في النفس
قلوب	معبد	بشري
عيسى	الملائكة	

ا	ت	ع	د	م	ا	ج	و	ع	ا	ن	ا	غ	ن	م	ت	س
ل	ا	ي	ب	و	ل	ت	ن	س	س	ر	ي	ع	ي	ع	م	ت
و	ء	س	ع	ا	م	ي	ا	ش	ي	ط	ا	ن	س	ب	ا	ا
ح	ا	ى	ي	ق	ل	ل	ل	ع	ت	س	م	ي	ة	د	خ	ء
ا	ر	ل	ق	ي	ا	ق	ن	ح	ي	ح	ت	س	ق	ن	ت	ا
ل	غ	ى	ل	ة	ئ	غ	س	!	ر	ن	ى	ح	ل	ح	ب	ر
ق	!	ق	غ	ه	ك	ل	ح	ي	ش	غ	ق	غ	و	غ	ر	غ
د	ل	ي	ل	ى	ة	ا	ي	س	ب	د	ا	ن	ب	ي	ه	!
س	ا	ل	ت	ح	ك	م	ف	ى	ا	ل	ن	ف	س	ى	غ	ل
ت	ا	ق	ل	غ	ى	ق	ح	ة	ك	ئ	ا	ل	م	ل	ا	ا

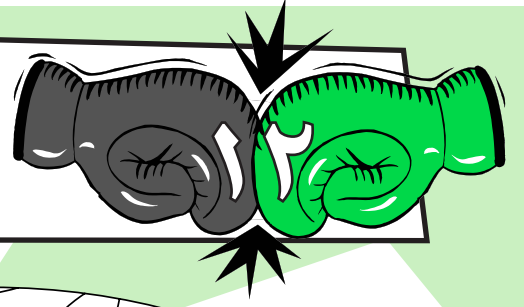
في الحلبة

قاوم تجربة واحدة ، وإذا استطعت ، فاستخدم الآيات كما فعل يسوع. حافظ على سيطرتك على رغباتك ولا تسمح لنفسك بالاستسلام لتلك الإغراءات.

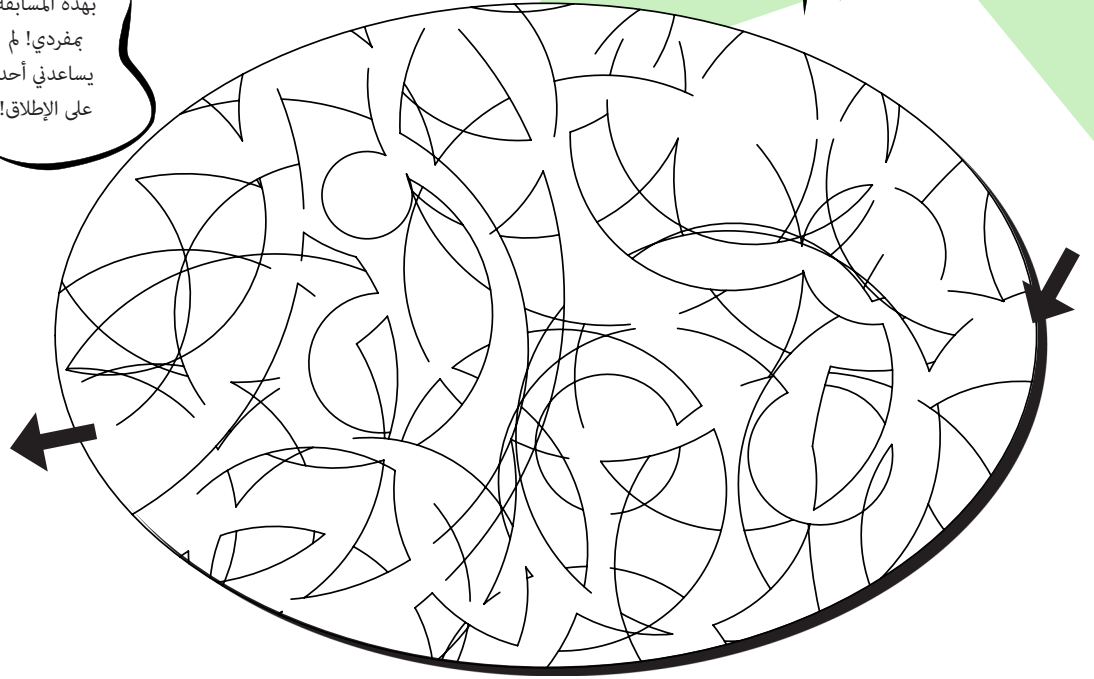


ضبط النفس مقابل الكذب

قصة الكتاب المقدس: يعقوب يسرق بركة عيسو
تكوين ٢٧: ١-٣٦



لقد فزت
بهذه المسابقة
مفردتي! لم
يساعدني أحد
على الإطلاق!



آية الذاكرة:
”اللِّسَانُ الْكَاذِبُ يَمْتَلِكُ
صَحَائِفًا، وَالْقَمُّ الْمَلِيقُ
يُسَبِّبُ خَرَابًا.“
الأمثال ٢٦: ٢٨

١. هل يجب علينا حقاً أن نكون صادقين
طوال الوقت؟

٢. هل الصواب هو المهم؟

٣. ما هي المشكلة التي رأيتها من
الكذب؟

ر	ص	ب	ق	ة	ج	ة	ب	ج	و	ر	ك	ر	ع	ش	ل	ا
ك	ا	ج	ص	ة	ل	ق	ا	ة	ص	د	ة	ق	ق	ص	ك	ء
ء	د	ق	ة	ك	ر	ب	س	ب	ل	ق	ب	ص	ق	ة	ر	ا
ا	ق	ب	ة	ق	ك	ة	ق	ب	ة	ب	ق	ب	ص	ة	ق	ا
ق	ق	ا	ص	ا	ل	ل	ه	ة	ا	ج	ا	ك	و	ب	ح	آ
د	ر	ك	ق	ر	ج	ب	ج	ق	ق	ل	ع	ق	ر	ك	ه	ل
ص	ق	س	ف	ن	ة	ا	ى	ف	م	ف	م	ك	ح	ت	ل	ا
أ	ق	ة	ك	ا	ل	ت	ح	ك	م	ف	ى	ا	ل	ن	ف	س

التحكم في النفس
صادق
صدق
راحه
الآباء

أصدقاء
معاينة
قصة
جاكوب
بركة

وجبة
الشعر
ملابس
الله

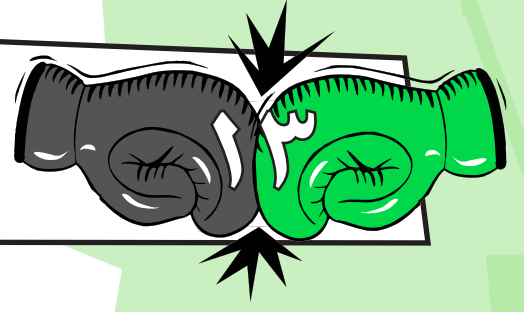
في الحلبة

الجميع يكذب ، حتى لو كان قليلاً فقط. تذكر مرة أخرى الكذبة التي قلتها هذا العام. اذهب إلى هذا الشخص وأخبره
بالحقيقة وأخبره أنك آسف للكذب.



ضبط النفس مقابل الكسل

قصة الكتاب المقدس: البنائين الحكماء الحمقى
ماتيو ٧: ٢٤-٢٧



هل يجب علي بالفعل
أن أتسلق هذا السلم؟
أفضل البقاء هنا.

ق	د	ر	ة	خ	ر	م	ل	ق	ه	ر	م	ي	ب	غ	ة	ي
ل	ة	ر	اة	ة	ل	ة	خ	اة	ل	ص	خ	ر	خ	ة	ب	ب
س	ا	و	ة	ب	ا	ل	أ	ه	م	ي	ة	خ	اة	ز	ه	و
ك	ن	ح	م	ط	ة	خ	ة	ت	ب	غ	ر	ل	ا	و	ك	س
ل	ب	ة	ك	خ	ا	ل	م	س	ا	ب	ق	ا	ت	ف	ا	ي
ا	ل	ت	ح	ك	م	ف	ى	ا	ل	ن	ف	س	ة	ي	ف	د

فاكهة

قدرة

روح

ديسوي

التحكم في النفس

غبي

الكسل

حكمة

الأهمية

بناة

يفوز

خطبة

المسابقات

صخر

الرغبات

رمل

مرهق

١. هل حفظ الخطبة على الجبل يمنعك من البناء على الرمل؟

٢. كيف تبني مؤسستك على الصخر؟

٣. كم عدد مباريات المباريات التي فزت بها هذا العام؟

آية الذاكرة:

”فَمَنْ يَعْرِفُ أَنْ يَعْمَلَ الصَّوَابَ، وَلَا يَعْمَلَهُ، فَإِنَّ ذَلِكَ يُحْسَبُ لَهُ خَطِيئَةً.“

يعقوب ٤: ١٧

في الحلبة

حارب كسلك هذا الأسبوع باختيار ما لا تريد فعله. تأكد من إكمالها ، وشارك شهادتك مع صديق.





الأم جيد
لك.

سوف تجعلك
أفضل.

" يَا إِخْوَتِي، عِنْدَمَا تَنْزِلُ بِكُمْ التَّجَارِبُ وَالْمِحْنُ الْمُخْتَلِفَةُ، اعْتَبِرُوهَا سَبِيلًا إِلَى الْفَرَحِ الْكُلِّيِّ. ٣ وَكُونُوا عَلَى ثِقَةٍ بِأَنَّ امْتِحَانَ
إِيمَانِكُمْ هَذَا يُنتِجُ صَبْرًا. ٤ وَدَعُوا الصَّبْرَ يَعْمَلُ عَمَلَهُ الْكَامِلَ فِيكُمْ، لِكَيْ يَكْتَمِلَ نُضْجُكُمْ وَتَصِيرُوا أَقْوِيَاءَ قَادِرِينَ عَلَى مُوَاجَهَةِ
جَمِيعِ الْأَحْوَالِ. " يعقوب ١:٢-٤