





Eclesiastés 9:10a



“Y todo lo que te venga a la mano, hazlo con todo empeño...”



Recetas

de

COLORES,

Plastilina,

MÓCO,

y Más



20161

Librito Recetas

DK Editorial Pro-Visión A.C. / LosNinosCuentan.com
México: pedidos@losninoscuentan.com
01-800-839-1009 01-592-924-9041
Guatemala: pedidosguate@losninoscuentan.com
Venezuela: pedidosvenezuela@losninoscuentan.com

Contenido

Pintas

Artículos con los que puede pintar	3
Pinturas de Yogurt	3
Remolinos con Crema de Afeitarse	4
Pinturas de Sal	4
Pintura Esponjada	5
Pintura con Tempera de Huevo	5
Pintura de Jarabe de Maíz (Miel Karo) o de Leche Condensada (Lechera)	5



Plastilina o Masilla

Plastilina de Bicarbonato de Sodio	6
Plastilina de Jabón Líquido para trastes	6
Plastilina de Acondicionador de Cabello	7
Plastilina Dulce Comestible	7
Plastilina de Malvavisco o Bombones	8



Juguete Pegajoso

Moco Cocinado	8
Gak o Masa Moco	9
Goo	9
Goop	9

Colores

Coloreando Pasta o Arroz	12
Arte en Toallas de papel	13
Atrapa Sol	13

Proyectos continuos

Proyectos de Manualidades con agujas	13
Periódico Mural	14
Manualidades para hacer con cartón	14



Crayones

Marcando con Crayones	10
Repujado	10
Coloreando una roca caliente	11
Fotos de Virutas de Colores	11

Periódico Mural

Decida de qué tema será su mural. Entonces, cada semana, permita a los niños añadirle algo. Por ejemplo, si el tema es “LA PLAYA”, necesitará nubes, la playa, juguetes, etc. Cada semana permita a los niños añadirle cosas que usted le provea. Use materiales interesantes como: telas, pegamento, algodón, cotonetes, cartón, pedazos pequeños de madera, brillo o lo que pueda encontrar.

Manualidades para hacer con cartón

- Un pueblito
- Casa para pájaros
- Casa de muñecas
- Barcos
- Escenario de marionetas
- Instrumentos
- ¡También puede hacer muchas cosas más, solo use su IMAGINACIÓN!



Arte en Toallas de papel

Cómo hacerlo:

1. Haga diseños con sus marcadores en las toallas de papel.
2. Comience a pasar el agua por las toallas pintadas y vea como los colores se mezclan.

Qué necesitará:

- Toallas de papel
- Marcadores o plumones (no permanentes)
- Agua

Qué necesitará:

- Pegamento
- Colorante de alimentos
- Papel plástico
- Listón o cordel

Atrapa Sol

Cómo hacerlo:

1. Ponga una parte de papel plástico sobre una superficie plana.
2. Mezcle el pegamento y el colorante de alimentos.
3. Haga diseños con el pegamento.

4. Permita que se seque durante la noche.
5. Despegue el papel plástico.
6. Haga un agujero en la parte de arriba, y pase el listón o cordel por el agujero para colgarlo en la ventana.

Proyectos Continuos

Las manualidades que toman más tiempo en terminar son muy divertidas si tardan 20 minutos por clase trabajando en ellas. Sería divertido tener un proyecto continuo que incluya las reuniones entre semana también.

Proyectos de Manualidades con agujas

Proyectos individuales como fundas para cojines, calentadores de tortillas o servilletas son solo algunas ideas. Para un proyecto de grupo donde todos se pueden sentar y trabajar al mismo tiempo, trate de hacer algo como un mantel para la mesa.

Introducción

Este libro de manualidades está diseñado para darle maneras creativas con las que pueda hacer sus propios proyectos. Puede usar cualquiera de los métodos para crear diversos diseños. Usando diferentes papeles, y dejando que los niños sean creativos es una buena manera de hacer sus clases más divertidas.

Cuando haga actividades que sean un poco desordenadas, es importante que proteja la ropa de los niños. Una manera económica y simple de hacerlo es cubrir la ropa con una bolsa de plástico para la basura. Las bolsas de basura pequeñas o medianas funcionan mejor. Corte un agujero en la parte de abajo para que quepa la cabeza de un niño y corte los agujeros para los brazos también. Cuando termine, puede limpiarlas o tirarlas a la basura.

- por Angie Kangas

¿Te gustan las ideas en este librito?

Prueba las Cápsulas de Kristina.

www.losninoscuentan.com/capsula

Pintas

Pintar es muy divertido para los niños. Yo creo que me han pedido más pintar que hacer cualquier otra actividad. Deje que los niños sean tan creativos como quieran. Corte el papel del tamaño o diseño que usted quiera, o permita que los niños hagan sus propios diseños acerca de lo que se estaba hablando en clase.

Artículos con los que puede pintar

Cuando esté pintando, use otras cosas aparte de sus manos o pinceles. Por ejemplo, puede usar:

- Frutas o vegetales cortados a la mitad
- Esponjas
- Hojas de papel o papel aluminio hecho bola
- Tapaderas redondas de botellas o contenedores
- Bolas de algodón o cotonetes
- Pompones
- Malvaviscos o bombones
- Globos
- Ligas o bandas elásticas
- Hojas de papel o envoltorio de burbujas
- Cualquier cosa interesante que pueda encontrar

Pinturas de Yogurt

Cómo hacerlo:

1. Ponga un poco de yogurt en un contenedor.
2. Añada la cantidad que quiera de colorante de alimentos.
3. Revuelva.
4. Permita a los niños hacer sus diseños en papel, en aluminio o en la mesa.



Qué necesitará:

- Yogurt natural
- Colorante de alimentos

Colores

Qué necesitará:

- Un poco de colorante de alimentos
- Alcohol isopropílico
- Pasta o arroz

Use el arroz coloreado de la misma manera que usaría el brillo. Algunas ideas para usar tipos de pasta son:

- Collares y pulseras
- Carros
- Trenes
- Pegar en papel con una figura
- Arcoíris
- Pasta de alfabeto (ponga a los niños a formar palabras)

Coloreando Pasta o Arroz

Cómo hacerlo:

1. Mezcle el alcohol y el colorante de alimentos en un tazón o bolsa.
2. Mezcle la pasta o el arroz.
3. Deje reposar por unos minutos.
4. Ponga la pasta o el arroz en un lugar tibio para secarse.



Coloreando una roca caliente

Cómo hacerlo:

1. Caliente las rocas hasta el punto de aun poder tocarlas.
2. Permita a los niños colorearlas con los crayones.
3. Observe y maravílese al ver cómo los colores se unen.

Qué necesitará:

- Horno o un sol caliente
- Rocas (lo más suaves posibles)
- Crayones de colores



Remolinos con Crema de Afeitar

Cómo hacerlo:

1. Ponga algo de crema de afeitar en un plato.
2. Ponga un poco de pintura de diferentes colores en la crema de afeitar.
3. Haga un remolino suave con la crema de afeitar y pinte.
4. Tome un pedazo de hoja de papel, presiónela suavemente en la crema y pinte.
5. Jale el papel hacia arriba y deje secar.
6. Después de que la pintura se seque, quite el exceso de espuma (opcional).

Qué necesitará:

- Crema de afeitar
- Pintura acrílica
- Hojas de papel



Fotos de Virutas de Colores

Cómo hacerlo:

1. Use el sacapuntas para sacar punta a los crayones, guarde las virutas o desechos.
2. Ponga las virutas en una hoja de papel.
3. Cubra las virutas con otra hoja de papel.
4. Cubra las hojas con el trapo.
5. Planche sobre el trapo hasta que las virutas de los crayones se derritan.
6. Separe los papeles.

Qué necesitará:

- Crayones de colores
- Sacapuntas
- Hojas de papel
- Plancha
- Trapo limpio y seco



Qué necesitará:

- Hojas de papel
- Pegamento
- Sal
- Colores de agua o colorante de alimentos
- Pinceles

Pinturas de Sal

Cómo hacerlo:

1. Dele a cada niño una hoja de papel.
2. Permita que los niños hagan con el pegamento su propio diseño en el papel.
3. Ponga un poco de sal sobre el pegamento para que se añada a él.
4. Usando un pincel, mójelo en las pinturas de agua o con el colorante de alimentos para pintar las áreas que tienen sal.
5. Déjelo secar completamente.



NOTA: No moje demasiado el papel. Se dará cuenta de la facilidad con que la sal agarra el color.

Pintura Esponjada

Cómo hacerlo:

1. Mezcle 2 partes iguales de pegamento y crema de afeitar.
2. Si añade color, póngalo en la crema de afeitar.
3. Mezcle suavemente y solo deje que se incorpore. Mientras más lo mezcle, menos esponjosa quedará.
4. Permita a los niños pintar cualquier artículo que usted provea (los dedos funcionan mejor).

Qué necesitará:

- Hojas de papel grueso
- Pegamento
- Crema de afeitar
- Colorante de alimentos o pintura (opcional)
- Artículos para pintar (Mire la lista en la 1ra página.)

Qué necesitará:

- Yemas de huevos
- Colorante de alimentos (o colores naturales como chile en polvo u otras especias)
- Hojas de papel
- Pinceles

Pintura con Tempera de Huevo

Cómo hacerlo:

1. Ponga la cantidad de yemas de huevo que usted considere que va a utilizar.
2. Mezcle un poco de colorante de alimentos.
3. Permita a los niños pintar.
4. Tire a la basura cualquier sobrante de pintura.



Pintura de Jarabe de Maíz (Miel Karo) o de Leche Condensada (Lechera)

Esta pintura da un acabado como barnizado.

Cómo hacerlo:

1. Ponga el jarabe o la leche en un tazón.
2. Mezcle un poco de colorante de alimentos.
3. Permita a los niños pintar.

Qué necesitará:

- Jarabe de maíz o leche condensada
- Colorante de alimentos
- Hojas de papel
- Pinceles

Crayones

Marcando con Crayones

Qué necesitará:

- Hojas de papel
- Crayones
- Hojas de árbol, monedas o cosas que tengan secciones levantadas

Cómo hacerlo:

1. Ponga la moneda o la hoja de árbol en la hoja de papel.
2. Ponga otra hoja de papel encima.
3. Usando un lado del crayón, comience a tallar suavemente. Verá las partes resaltadas de las cosas en un color más oscuro y lo demás en un color más suave.



Repujado

Cómo hacerlo:

1. Usando 3 o 4 crayones de diferentes colores, pinte una sección del papel con el color más suave.
2. Use el color que sigue en intensidad para cubrir con una capa gruesa la parte ya coloreada.
3. Use un color más oscuro sobre el segundo, asegurándose de cubrir toda el área que ya se coloreó 2 veces.
4. Termine cubriendo el área con un color completamente negro.
5. Use el palo con punta roma para dibujar sobre el área pintada. Mientras más presione sobre las capas, más fácil las atravesará.
6. Trate de ver si encuentra todos los colores con los que coloreó.



Qué necesitará:

- Crayones de colores
- Hojas de papel
- Palo con una punta roma o chata como el de una paleta de hielo

Gak o Masa Moco

Cómo hacerlo:

1. Mezcle el colorante de alimentos y el shampoo hasta que se combinen bien.
2. Añada la maicena y mezcle completamente. Se volverá desmoronado en este punto.
3. Añada el agua, 1 cucharada a la vez. Mezcle bien.
4. Mientras juegan con él, se secará. Échele un poco de agua para tenerlo fresco y que mantenga la textura correcta.

Qué necesitará:

- 2 ¼ Tazas de maicena
- ½ Taza de shampoo
- 6 Cucharadas de agua
- Colorante de alimentos (opcional)



Goo

El goo o engrudo se mantiene firme cuando lo empujas, pero se derrite a través de los dedos cuando se levanta y se juega con él. Es muy divertido y se limpia con mucha facilidad.

Cómo hacerlo:

1. Ponga 4 tazas de maicena en un tazón.
2. Mezcle con 2 tazas de agua.

Qué necesitará:

- Maicena
- Agua

Goop

Cómo hacerlo:

1. En un contenedor mezcle la maicena, el bicarbonato de sodio y el brillo.
2. Ponga el vinagre y el colorante de alimentos en el atomizador o en un vasito.
3. Dele a los niños las cucharas o el atomizador.
4. Ponga sus ingredientes secos en una base de plástico.
5. Permita a los niños echar vinagre a los ingredientes secos y mírelos hacer erupción.



Qué necesitará:

- 1 Taza de bicarbonato de sodio
- 1 Taza de maicena
- Vinagre
- Colorante de alimentos
- Brillo (opcional)
- Atomizador o cucharas

Plastilina o Masilla

Qué necesitará:

- 2 Tazas de bicarbonato de sodio
- 1 Taza de almidón de maíz (maicena)
- 1 ½ Tazas de agua
- Pintura de tempera para añadir color

Plastilina de Bicarbonato de Sodio

Cómo hacerlo:

1. En un tazón con agua, ponga la pintura de tempera (la cantidad depende de cuán oscuro quiere que sea el color).
2. En una olla pequeña, mezcle la maicena y el bicarbonato de sodio.
3. Añada el agua con color.
4. Cocine y esté moviendo la mezcla a fuego medio hasta que la plastilina se forme una bola.
5. Deje enfriar y amase, si la plastilina se pega cuando la esté amasando, use más maicena.



Plastilina de Jabón Líquido para trastes

Cómo hacerlo:

1. Ponga la harina en un tazón.
2. Añada el jabón líquido poco a poco hasta que la plastilina se pueda amasar.
3. Amase hasta que la plastilina tenga una buena consistencia.



Qué necesitará:

- 1 Taza de harina
- 6-7 Cucharadas de jabón líquido para trastes

Plastilina de Acondicionador de Cabello

Cómo hacerlo:

1. Ponga la harina en un tazón.
2. Añada el acondicionador de cabello.
3. Mezcle bien. Si está muy espeso, añada unas gotas de agua y si está muy delgado, añada más harina.

Qué necesitará:

- 1 Taza de acondicionador de cabello (de la marca que quiera)
- 2 Tazas de harina



Plastilina Dulce Comestible

Cómo hacerlo:

1. Mezcle la margarina, el jarabe de maíz y la sal hasta que queden bien mezclados.
2. Añada azúcar y amase hasta formar una masa firme.
3. Si quiere que sea de diferentes colores, separe la masa en secciones y añada el color amasándolo.
4. Si quiere añadir sabor, añada un poco de extracto y amáselo bien.

Qué necesitará:

- 1/3 Taza de margarina
- 1/3 Taza de jarabe de maíz
- ½ Cucharadita de sal
- 2-4 Tazas de azúcar glass o impalpable
- Extracto de sabor (opcional)
- Colorante de alimentos (opcional)



Plastilina de Malvavisco o Bombones

Cómo hacerlo:

1. En una olla ponga los malvaviscos y el agua. Cocínelos a fuego medio y mezcle hasta que se derritan.
2. Quite del fuego y añada la vainilla y el aceite. Mezcle bien.



Qué necesitará:

- 4-5 Tazas de malvaviscos bien empacados
- 2 Cucharadas de agua
- 2 Cucharadas de aceite de cocina
- ½ Cucharadita de vainilla (opcional)
- 4-5 Tazas de maicena

3. Gradualmente añada la maicena hasta que consiga una mezcla masuda. Debe estar estirable y aceptablemente firme. Si está pegajosa, añada un poco de maicena hasta que quede como plastilina.

Juguete Pegajoso

Qué necesitará:

- 2 Tazas de maicena
- 10 Tazas de agua
- Colorante de alimentos (opcional)

Moco Cocinado

Cómo hacerlo:

1. Ponga la maicena, el agua y el colorante de comida en un recipiente grande y mézclelos bien.
2. Cocine a fuego medio hasta que se haga espeso y tenga una textura como de baba.
3. Deje que se enfríe antes de que los niños jueguen.