



**FABRICA DE**

# **SNACKS**



**FOLLETO MERIENDAS**  
EQUIP & GROW - LOS NIÑOS CUENTAN



# FABRICA DE SNACKS

En esta estación puedes servir Bocadillos/meriendas saludables, ricas y divertidas de acuerdo a cada lección. Te damos opciones para que puedas cambiar algunos ingredientes que sean mas viable. Son muy fáciles de hacer y muy económicas. Además de ser ideas muy buenas para comer, pueden ser una buena actividad para los niños hacer, y así reafirmar el tema.

## Lección 1

### "Galletas de bloques de construcción"

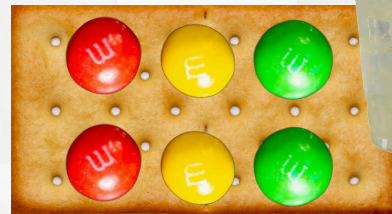
Necesitas:

- Galleta rectangular
- Betun
- Lunetas
- Limonada

Preparación:

Cada niño necesita una galleta y seis lunetas puedes (puede darle mas galletas si tienes)

Con el betún irán pegando las lunetas en su galleta como en la foto y así tendrá su bloque. Acompaña con una limonada, esta también pueden preparar en clase si así lo deseas.



## Lección 2

### "Mini sándwiches de ovejita"

Necesitas:

- Pan de caja
- Mermelada o chocolate untado
- Leche blanca

Preparación:

Con un molde como el que se muestra en la foto, corta el pan de caja seran dos piezas por niño, ellos pueden cortar o hazlo de antemano.

Ellos pueden untar el relleno. ¡Listo ya tienes tu oveja!





## Lección 3

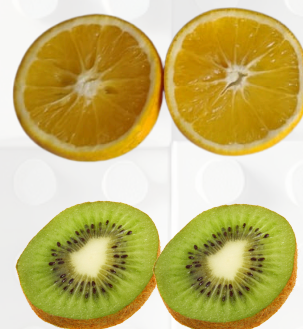
### "Gafas de frutas"

#### Necesitas:

- Futas redondas en rodajas puedes tener variedad
- Jugo de fruta

#### Preparación:

Cada niño formara sus anteojos con dos piezas redondas de fruta. Pueden hacer un par o dos. Después pueden disfrutar de ellos con un vaso de jugo.



## Lección 4

### "Escudos y espadas"

#### Necesitas:

- Zanahoria cortada en forma rectangular
- Galletas redondas
- Chocolate untado o mermelada
- Bebida sabor Uva

#### Preparación:

Entrega a los niños la zanahoria y un par de galletas, ellos pueden untar a las galletas el chocolate o mermelada a su gusto ¡A disfrutar de estas espadas y escudos comestibles!



## Lección 5

### "Torres de panquecitos"

#### Necesitas:

- Cupcake
- Betún o crema batida
- Chispas para decorar
- Leche con chocolate o leche sola

#### Preparación:

Cada niño recibe un cupcake, betún o crema batida y chispas para decorar. Con el betún pueden hacer una torre alta y decorar esta con las chispas.





**Recuerda visitar el  
sitio web **Equip & Grow**  
y descubre todos los  
recursos**



[www.equipandgrow.org](http://www.equipandgrow.org)  
[pedidos@losninoscuentan.com](mailto:pedidos@losninoscuentan.com)  
[infolatam@equipandgrow.org](mailto:infolatam@equipandgrow.org)  
Promesa: +52 55 1573 2969  
+52 55 1624 2367

 Equip & Grow  
Los Niños Cuentan

 **PROMESA**  
MINISTERIO & EDITORIAL